



Autor: DocQuizzle - the better way of life

Die Matrix und dein höheres Selbst



DocQuizzle
-the better way of life-

[DocQ-youtube-channel](#)

have an eye on **DocQ**
since he has all **three** on you!



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst



BESCHREIBUNG

Die Matrix, das System oder, wie andere sagen, die Verstrickungen an die Machenschaften der Elite auf diesem Planeten sorgt dafür, dass wir in unserer zentralen Entwicklung unserer DNA blockiert, gestört bzw. davon abgelenkt werden. Das hat dazu geführt dass wir alle mit einer Maske (der sogenannten EGO-Struktur) durchs Leben gehen.

Ich bin der Meinung, dass wir alle mit einer einzigsten **Aufgabe** auf diesen irdischen Planeten gekommen sind und das ist, um unsere **Bestimmung** zu finden. Und dazu dient uns die Entwicklung unserer gottgegebenen Sinne. Hierzu haben wir von Grund auf alle Fähigkeiten und Möglichkeiten.

Das ist das einzige Bedürfnis, das ein Wesen durch Erfahrung, Entdecken, Erforschen und Erleben selbst befriedigen will (Der Wille).

Wird das Wesen davon abgehalten, beeinflusst oder gesteuert, reagiert es gekränkt und mit „negativen“ Gefühlen und psycho-somatischen Symptomen.

IMPRESSUM



frank **c**arl **m**aier **f**o(u)r **s**oul **c**onsciousness **m**anagement

Dokumententitel:

DocQ-18-04-20_Die_Matrix_und_dein_hoeheres_Selbst.odt

(**DocQ**) **u**izzle ist ein Markenzeichen von Frank Carl Maier

e-mail: fcm4scm@mailbox.org

web: www.fmd-97469.jimdo.com

DocQuizzle
-the better way of life-

[DocQ-youtube-channel](#)

have an eye on **DocQ**
since he has all **three** on you!



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst



INHALTSVERZEICHNIS

Die Matrix und dein höheres Selbst

Beschreibung.....	3
Impressum.....	3
Inhaltsverzeichnis.....	5
5 gewaltige Illusionen, die uns in der Matrix gefangen halten	12
1. Die Illusionen von Auswahl und Freiheit	13
2. Das politische System	14
3. Das Bildungssystem	15
4. Das „Hinterherjagen von Glück“	17
5. Ideologien, Religionen, und Kultur	18
22 Zeichen dafür, dass du dein Höheres Selbst verkörperst.....	21
1. Höhere Sinneswahrnehmung.....	21
2. Du kennst die Bestimmung deiner Seele.....	21
3. Deine Seelenfamilie treffen.....	22
4. Treffen deiner Zwillingsschwester oder deines Seelenpartners.....	22
5. Synchronizitäten und beschleunigte Manifestationen.....	22
6. Du übernimmst die Verantwortung für's froh sein.....	23
7. Umarmen aller Emotionen.....	23
8. Holografische Natur der Realität.....	23
9. Alchemistische Heilkräfte.....	23
10. Aktivierung deiner DNA.....	24



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

11. Bedingungslose Selbst-Liebe.....	24
12. Integrieren und transzendieren deiner Schatten.....	25
13. Schwingungsresonanz.....	25
14. Ehrliches Ja und ehrliches Nein.....	25
15. Harmonievolle Familienbeziehung.....	26
16. Keine Schuld, keine Scham.....	26
17. Entscheidungen im Sinne deines Höheren Selbst treffen.....	26
18. Innere und äußere Fülle.....	27
19. Den Verstand gelöst von der Matrix.....	27
20. Tschüss, Vergötterung!.....	28
21. Erfüllt von Dankbarkeit.....	28
22. Nimm dich selbst nicht zu ernst.....	28
von 3D, über 4D nach 5D –	
Die Dimensionen und ihre Unterschiede.....	30
Die dritte Dimension – Die materielle Welt der Angst.....	31
Die vierte Dimension – Die magische Traumwelt.....	38
Die fünfte Dimension – Die Ebene des Lichts.....	41
Lasse diese 5 Behaftungen los und du erfährst	
wahre Freiheit im Leben.....	47
1 - Gesellschaftliche Erwartungen.....	47
2 - Deine Vergangenheit.....	48
3 - Der Drang andere zu beeindrucken.....	49
4 - Angst vor der Zukunft.....	50
5 - Beziehungen die es nicht wert sind.....	51
ZEIT DES ERWACHENS: TRANSFORMATION.....	53
Die rechtsdrehende 12-Strang-DNS.....	53



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Zeit des Erwachens.....	56
Die wahre Geschichte der Menschheit und des Planeten.....	57
Die Medienmanipulation und Geschichtsverfälschung.....	60
Was ist eigentlich das Erwachen?	63
Wie du deine Frequenz und deine Schwingung erhöhen kannst.....	69
1. Nehme dir bewusste positive Änderungen in deinem Lebensstil, Glauben, Ängsten und Urteilen vor.	73
2. Musik.....	73
3. Verbringe Zeit in der Nähe von Leuten, Plätzen, Dingen, die eine hohe Schwingung von sich aus haben.	74
4. Irgendetwas, das anregend ist, ist dabei, deine Frequenz zu erheben.....	74
5. Sport.	74
6. Aromatherapie oder Farbtherapie.	74
7. Schreibe deine positiven Gefühle auf.....	75
8. Verbringe viel Zeit im Wasser.	75
9. Übe wiederholende Wohltaten.	76
10. Selbsterkundung.	76
11. Lachen und Lächeln.	76
Die heilende Frequenz der Liebe.....	79
Alles, was existiert, ist Schwingung.....	79
Geist und Herz für die Liebe öffnen.....	80
Was Liebe bewirkt.....	82
Mitgefühl, als Schlüssel für Wunder.....	84
Einheitsbewusstsein und Selbstwert.....	85
Moderne Alchemie.....	86
Eins mit der Erde.....	88



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Ego auflösen Wie du dein Ego töten kannst.....	90
1. Was ist das Ego?.....	90
2. Ist das Ego gut oder schlecht?.....	94
3. Die Folgen der Egoauflösung.....	96
Das Auflösen der Egostruktur als Erkenntnisprozess des SEINS	101
66 Gründe gegen geistigen Aufstieg.....	103
Die Befreiung unserer Beziehungen.....	108
Ganzheitliches Wissen.....	108
Beziehungen der 3. Dimension.....	108
Göttliche Beziehungen.....	110
Abhängigkeit loslassen.....	111
Jenseits des Mangels.....	113
Beziehungen der 4. Dimension.....	114
Beziehungen der 5. Dimension – Co-Creationships.....	116
Seelenfamilie	118
Das Herz ist der Schlüssel.....	119
25 Lebensverändernde Lektionen von Rumi.....	121
Ende unserer Zivilisation und Beginn des Goldenen Zeitalters	128
Transformation – Wandel - Übergang.....	134
Die Shift – Was ist das?.....	135
Wie es dich beeinflussen könnte.....	142
Die Box der dritten Dimension und ihre Strukturen.....	150
Die Box der vierten Dimension und ihre Strukturen.....	158



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Werkzeuge, um dich selbst wieder aufzubauen.....	165
Wohin es dich führt.....	168
Die fünfte Dimension – deine spirituellen Fähigkeiten werden offenbart.....	170
Wie du die Reise genießt.....	174
Die Enthüllung des Experiments.....	178
Die Enthüllung der Wahren Natur des „Experiments“.....	179
Jiddu Krishnamurti.....	184
Leben.....	184
Die Entwicklung der Lehre.....	186
Die Lehre.....	189
Das Ich.....	191
Denken.....	193
Ideen und Ideale.....	195
Zeit.....	197
Krishnamurti über Erziehung.....	199
Bist du ein Leuchtturm?.....	202
1. Hast du manchmal/häufig das Gefühl allein zu sein?.....	203
2. Kannst du Lügen durchschauen?.....	204
3. Hast du manchmal das Gefühl das schwarze Schaf zu sein?.....	206
4. Hast du das Gefühl ständig auf der Suche zu sein?.....	207
5. Möchtest du der Welt dienen?.....	208
6. Willst du unbedingt deine Berufung leben?.....	209
Danksagung.....	211
Zum Autor.....	212



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

wer bin ich, und wenn ja, wie viele?.....	214
fcm-Verlag, CH-Dornach.....	215

DocQuizzle
-the better way of life-

[DocQ-youtube-channel](#)

have an eye on **DocQ**
since he has all **three** on you!



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst



5 GEWALTIGE ILLUSIONEN, DIE UNS IN DER MATRIX GEFANGEN HALTEN

Falls du wirklich frei leben willst, dann musst du erst mal die Dinge erkennen, die dich davon abhalten dies zu tun. Das Leben ist nicht das was es mal war. Heutzutage geboren zu sein ist ganz anders als wie vor 5.000 Jahren. Damals wurdest du geboren, in einem Fluss gewaschen und warst mit der Natur verbunden.

Wenn du jetzt geboren wirst, dann wird dir eine **Sozialversicherungsnummer** zugeteilt, du hast eine von der **Regierung genehmigte Geburtsurkunde**, kulturelle Programme werden auf dich geladen, du wirst in das öffentliche Bildungssystem lanciert und du wirst darauf **gehirngewaschen**, dass du mit den sozialen Erwartungen absolut konform gehst.

Die „Matrix“ ist eine Kombination aus **Philosophien, Ideen, Anstalten, Sozialstrukturen** und **Agenden**, die deine Augen verdeckt halten und uns daran hindern, unser Leben als das zu sehen, was es wirklich ist. Manche Menschen sind so tief von der Matrix besessen, dass sie denken dies sei **wer** und **was** sie sind.

Hier ist eine Liste **5 gewaltiger Illusionen**, welche die Menschheit in der Matrix versklavt halten. Wenn du ausbrechen willst, dann musst du erst lernen wovon und woraus du dich **befreien musst**.

Nachdem du diesen Artikel gelesen hast wirst du klar erkennen, dass die Welt in der wir leben eine riesige Matrix ist, entworfen um uns schlafend zu halten.



1. Die Illusionen von Auswahl und Freiheit

Deine Regierung sagt dir vielleicht du seist frei, doch was geschieht, wenn du versuchst eine ganz bestimmte Pflanze für einen medizinischen Nutzen oder dem Erholungswillen anzubauen? Wie kannst du frei sein, wenn du in einer Gesellschaft lebst, die Pflanzen die in der Natur wachsen, illegal gemacht hat?

Wusstest du, dass manche Menschen dafür verhaftet worden sind, ihren eigenen Garten angelegt zu haben, und dass Gemeinschaftsgärten stillgelegt wurden, weil sie einen Konflikt mit den Interessen des „großen Geschäfts“ darstellen?

So ist es.

Laut einem Zeitungsbericht, von vor ein paar Jahren, wurde ein Mann aus Georgia (USA) von seinem Landkreis auf \$5.000 verklagt, dafür dass er zu viel eigenes Gemüse angebaut hatte ...!

Du kannst eine Strafe dafür bekommen in den Wald zu pinkeln oder dafür, dass du ohne Shirt herumläufst. Deine Telefonate können jederzeit gespeichert werden. Deine Internet-Anfragen werden überwacht. Deine Emails können jederzeit vom Geheimdienst aufgerufen werden.

Sagst du ein falsches Wort über "wichtige Politiker", dann kann es passieren, dass am nächsten Tag der Geheimdienst an deine Tür klopft. In einigen Staaten von Amerika ist es dir nicht einmal erlaubt Staatsdiener (Polizeibeamte) zu deinem eigenen Schutz zu filmen.

Du bist nicht frei. Du bist frei innerhalb eines sehr schmalen Spielraums von Verhalten, welches dir von denen verordnet wurde, die unseren Planeten leiten.



2. Das politische System

Du denkst deine Stimme zählt tatsächlich? Das wäre nur der Fall, wenn du in einer Demokratie leben würdest, doch einer jüngsten Studie (der Princeton Universität) nach, sind z.B. die Vereinigten Staaten eine **Oligarchie**. Dies bedeutet, dass deren Gesetze und Strategien so geformt werden, dass sie die **Interessen** von **Konzernen** und der **Wirtschaftselite** repräsentieren, anstatt die Wünsche und das Wohlergehen der Staatsbürger.

Nachdem beinahe 1.800 politische Strategien und Gesetze in den USA durchleuchtet wurden, sagt die von Experten begutachtete Studie: „*Der **Mittelpunkt** der aus unserer Forschung hervorgeht, ist, dass die wirtschaftlichen Eliten und organisierten Gruppen, die die Geschäftsinteressen vertreten, substantielle Einschläge auf die Vorgehensweise der US-Regierung haben, während Interessengruppen der Mehrheit und die Durchschnittsbürger wenig oder gar keine unabhängige Mitsprache und Einfluss haben.*“

Wenn die Leute sich als Präsident wählen lassen wollen, was glaubst du, wer finanziert die Wahlkampagnen? Hier ist eine Liste der Anstalten die die Campagne von Barack Obama in der Wahl 2012 finanzierten:

19 Millionen Dollar durch Kommunikation/Elektronik

2.5 Millionen aus Energie & natürlichen Ressourcen

21 Millionen durch die Finanz & Versicherungen

28.2 Millionen von Lobbyisten & Anwälten

19 Millionen aus dem Gesundheitssektor



Die Liste geht immer weiter. Wenn jemand von Goldman Sachs an Obama heran tritt, und sagt „Hier ist ein Scheck über 10 Millionen Dollar. Viel Glück mit deiner Wahlkampagne in diesem Jahr“. - Sind wir dann wirklich naiv genug um zu glauben, dass Gesetze nicht im Sinne dieser Geschäfte konstruiert werden?

Der Tag an dem ich wählen gehe, das ist der Tag an dem die Leute anfangen NASCAR Anzüge zu tragen, wenn sie sich für das Amt bewerben, sodass jeder sehen kann welche Geschäfte und Konzerne sie gesponsert haben.

Unsere Führer dienen den 1%, werden von den 1% finanziert, und sind die Marionetten dieser 1%. Mit deiner Familie in das nächstgelegene Wahllokal zu gehen um sich zwischen den beiden Köpfen des zweiköpfigen Drachen zu entscheiden, von welchem der beiden du versklavt werden willst, das macht keinen Unterschied.

Wir werden von gierigen, Macht-hungrigen **Soziopathen** geleitet, die diesen Planeten zerstören, in Kriege ziehen, für Profit, und die die Gottgegebenen Rechte der Bevölkerung unterdrücken.

3. Das Bildungssystem

Die Schule lehrt dir wie du dir etwas auswendig merkst, es **wiederholst**, das wieder hochwürgst. Einfach nur die Einstellung die man benötigt, damit du dein Leben lang für die Träume von anderen arbeiten kannst.

Da „**Schreiben**“ als Fach gerade weiter aus Schulen verschwindet, liegt nahe, dass bald mehr auf Auswendiglernen von „Wissen“ und weniger



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

auf Kreativität und Verständnis gesetzt wird. Vor einigen Jahren, als ich in der Uni war, in Sachen Philosophie, da bekam ich einen Geschmack davon wie **Bildung sein KÖNNTE**.

Diese Künste sind das einzige was den Glauben an das Schulsystem noch am Leben erhält, da es zu kritischem Denken anregt, zum organisieren des Gedankenprozesses und Kreativität. Alle anderen, nicht-philosophischen Fächer befassten sich wenig damit was man über das jeweilige Thema wusste. Sie gaben einem nur ein paar Multiple- Choice Tests in jedem Semester, um zu sehen ob du wiederholst was du gelesen hattest.

Das System wurde dafür erschaffen. Gehe durch die Schulzeit, drücke nicht gegen die Grenzen, lerne auswendig und wiederhole, bekomme gute Noten, einen Abschluss, und schnapp' dir dann einen „Job“ bei dem du dein Leben lang für jemanden angestellt bist.

Was haben Oprah, Bill Gates, Michael Dell, Tiger Woods, Richard Branson, Simon Cowell, Walt Disney, Albert Einstein, und Thomas Edison alle gemeinsam? - Sie alle sind sehr erfolgreiche Ikonen (einige davon Millionäre und Milliardäre), und niemand von denen hat einen Hochschulabschluss. Tatsächlich ist die Hälfte von denen von der Sekundarschule geflogen. Hier ist eine Liste von 100 erfolgreichen Entrepreneuren, die alle Millionäre und Milliardäre sind, und die Schule abgebrochen haben.

Die Schule lehrt dir nicht, **deine Passion** und **Vorliebe** zu finden, deine eigenen Talente zu entwickeln, oder **deine eigene Identität** zu entwickeln. Sie bringt dir nicht mal bei, wie man Steuern zahlt, ein Haus kauft, eine Familie groß zieht oder Rechnungen zahlt. Sie bereitet dich einfach nur darauf vor, für jemand anderen zu arbeiten, bis du stirbst.



4. Das „Hinterherjagen von Glück“

Diese Jagd endet in einer Sackgasse, weil wir **gehirngewaschen** werden, von **Marketing, Werbung** und **Propaganda**, zu denken, dass **Zufriedenheit** in Form von materiellen **Besitztümern** zu uns kommt.

Dann verbringen wir unser ganzes Leben damit, zu versuchen, in diesem Gehetze zu gewinnen, ohne jemals anzuhalten, zu reflektieren, was „Zufriedenheit“ wirklich bedeutet.

Liebevolle Beziehungen. Spiritualität. Natur. Meditation. Spiegelung. Eine **Beziehung** zu **Gott. Selbsterkenntnis** und persönliche Entwicklung. Selbst-Verwirklichung. Im gegenwärtigen **Moment** zu **leben.** Meistern des emotionalen & mentalen.

Diese Dinge machen Zufriedenheit aus, dennoch wird uns beigebracht, dass wir glücklich werden, wenn wir einen Job haben, jemanden heiraten, ein Haus bauen und Kinder großziehen. Wenn dies der Fall ist, wieso enden dann die Hälfte aller Ehen mit einer **Scheidung**?

Wieso ist **Suizid** die 10. häufigste **Todesursache**?

Wieso ist das Ausmaß an **Depression, Furcht** und **Geisteskrankheit** so hoch wie nie zuvor?

Wir wurden in eine hohle **Gesellschaft** geboren, die erschaffen ist, um uns als von den Medien besessene Konsumenten zu halten, die Dinge kaufen, die sie nicht brauchen, um eine Leere zu füllen, die nur wegen der Leere da ist, welche die Gesellschaft überhaupt erst kreierte.

Wenn dir etwas über das „Nachjagen nach Glück“ erzählt wird, dann ist es in Wirklichkeit „das Nachjagen nach materiellem Kram“.



5. Ideologien, Religionen, und Kultur

Du bist kein Europäer. Du bist kein Muslim. Du bist kein Geschäftsmann, Humanitärer, Deutscher, Christ, Konservativer oder Bürger der Mittelschicht.

All dies sind unnatürliche Bezeichnungen, die dir zugeschrieben wurden und sie existieren nicht wirklich, im Anbetracht deines natürlichen Zustands, des reinen Seins in *diesem Moment*.

Beispielsweise fragst du jemanden „Wer bist du?“.

Dir wird vermutlich geantwortet mit „Ich bin ein Geschäftsmann, mit einem Abschluss in Wirtschaft.“ Sie verwechseln die formlose Selbigkeit ihrer eigenen Seele mit ihren sozialen Etiketten, da sie sich mit der Matrix identifizieren.

Das was du glaubst. Deine Herkunft, dein politischer Standpunkt, deine Religion, dein Jobtitel, deine Ernährung, deine Kultur – all diese Dinge die du erlernt hast – sie wurden dir von der Gesellschaft beigebracht, und du schleppest diese Dinge höchstwahrscheinlich mit dir herum, als Teil deiner **Eigenidentität**.

Es ist ja ganz natürlich sich mit bestimmten Titeln zu identifizieren, doch bedenke folgendes ...

Falls du von einem Stein am Kopf getroffen wirst und dann an Amnesie leidest, so würdest du dich an überhaupt nichts von deiner sozial-strukturierten Identität erinnern. Du würdest immer noch existieren, aber jetzt würdest du innerhalb des Moments existieren, im Zustand reinen Seins. Du wärst mehr „du“, als du es jemals in deinem Leben warst.

* * *



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Wenn deine Seele nicht mehr voll gestellt ist, mit all dem kulturellen Zeug, dann beginnst du die Welt und dich selbst durch klare Augen zu sehen.

Deine Seele kümmert sich nicht um irgendwelche dieser Titel, Namen, Etiketten oder kulturelle Ansichtsweisen. Genauso wenig tut dies Gott oder das Universum.

Eine der Hauptaspekte des Lebens in einer Matrix ist, dass es ein massives Verwirrtsein der **Eigenidentität** gibt, und das **Gefühl** der **Trennung** von deinem wahren Selbst.

Wer bin ich? Du fühlst dich, als wenn etwas fehlt, weil – anstatt deine Seele zu nähren – dir beigebracht wurde, ein neues Etikett anzunehmen, bei dem Versuch dir selbst etwas Bedeutung und Wert zu geben.

Die Matrix hat nicht nur die Art und Weise übernommen wie wir leben, sie beginnt auch damit unseren eigenen Sinn der Individualität zu unterwandern.

Der beste Weg, um sich von dem Einfluss, den die Matrix auf deine Wahrnehmung des Selbst hat, zu befreien, ist zu **meditieren**. Je ruhiger du wirst, desto mehr wirst du sehen.

Sich losreißen! - Kreiere Kunst. - Meditiere. - Finde **deine** Seele. - Studiere Philosophie. - Recherchiere unabhängig. - Folge **deinen** Träumen, **deinem** Herzen und **deiner** Leidenschaft.

Lies Artikel von Blogs und Internetseiten, die dir neue Perspektiven geben. - Erkenne dich selbst. - Tue Dinge, die dich lebendig fühlen lassen.

Wenn du dich selbst entdeckst, dann wirst du beginnen durch den Schleier der Täuschung zu sehen und bist nicht mehr länger mental oder spirituell in der Matrix oder ihren Ideologien versklavt.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

*Jeder einzelne Mensch, der dies hier liest,
hat die Macht die Welt zu verbessern.*

Du bist mehr als ein Zahnrad in der Kapitalismusmaschine und deine Identität ist viel, viel **großartiger** als deine **Sozialversicherungsnummer, Personalausweis / Reisepass** und **Arbeitstitel** gemeinsam.

Du bist der Kristallisationspunkt, an dem das Universum sich selbst gewahr wird und die menschliche Form erfährt.

Du bist mit allen Dingen der Schöpfung verbunden.

Die Matrix möchte uns schlafend halten, in einem Traum der Illusionen, von Getrenntheit, weil sie uns gegeneinander kämpfen lässt, anstatt dagegen aufzubegehren was uns alle versklavt. All diese 5 gewaltigen Illusionen sind erschaffen worden um dich zu entmächtigen, dich zu verdummen, zu versklaven und um dich als einen nach Glück hinterherjagenden Konsumenten zu halten.

***Du bist eine Seele mit unendlichem Potenzial,
freiem Willen, Sinn und kreativer Einsicht.
Lass nicht zu, dass die Matrix dich verschlingt.***

Anmerkung FCM¹: *Ich musste erst gegen einige Mauern rennen, habe viele Enttäuschungen hinter mir, bis ich erkannte, dass ich stets im Außen unterwegs gewesen bin. Bis ich aufwachte von dem Schlaf, den 99.88% der Menschen schlafen. Ich möchte dich einladen sehr tief in dich zu gehen und den Artikel auf dich wirken zu lassen. Das was mo-*

¹ FCM ist Frank Carl Maier, ein deutsch-schweizer Philosoph und Anthroposoph



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

mentan in unserer Zivilisation geschieht ist kein Spaß mehr; es gibt allerdings wieder etwas zu lachen, wenn du aufwachst, erkennst, deine Sinne wieder schärfst und aufsteigst in die 4. oder gar 5. Dimension!

Man kann Menschen nicht zu ihrem Glück zwingen, ich kann sie nicht belehren, ich kann ihnen nicht helfen, ich kann sie nicht heilen.

*Alles was mir möglich ist, ist ein **LEUCHTTURM** (schau auf den Artikel am Ende dieses Buches, Seite 202) zu sein und ein Fels in der Brandung. Deswegen stelle ich diese Artikel in einem Buch zusammen.*

22 ZEICHEN DAFÜR, DASS DU DEIN HÖHERES SELBST VERKÖRPERST

1. Höhere Sinneswahrnehmung

Deine **Intuition** entwickelt sich zügig. Andere höhere Sinne wie Hellichtigkeit und Hellhörigkeit können auch aktiviert werden. Diese höheren Sinne erlauben dir Zugriff auf Informationen und Weisheit, die mit deinem rationalen Verstand nicht zugänglich wären. Harmonievolles, luzides Träumen und außerkörperliche Erfahrungen sind auch Wege um auf höher dimensionale Informationen zuzugreifen.

2. Du kennst die Bestimmung deiner Seele

Dadurch dass deine höheren Sinne aktiviert sind ist dir die **Bestimmung** deiner Seele glasklar geworden. Du weißt nicht nur was deine Mission hier auf der Erde ist, sondern du erfüllst diese Mission indem du handelst und deinen Weg gehst. Du erfüllst deine menschlichen Grundbedürfnisse des Wachstums und trägst bei, indem du auf dem Pfad der



ewigen Selbstverwirklichung wanderst und den anderen eine Hilfe bist.

3. Deine Seelenfamilie treffen

Deine **Schwingung** hat Menschen angezogen mit denen du auf der Seelenebene in Resonanz stehst. Als du diese Leute getroffen hast fühltest du eine unbestreitbare Verbindung zu ihnen, als ob du sie schon vorher kanntest (aus einem früheren Leben). Auch wenn sie auf der anderen Seite der Erde leben, sind die spirituellen Stricke zwischen euch so stark, dass Jahre vergehen können und wenn ihr euch wiederseht ist es, als wäre keine Zeit vergangen.

4. Treffen deiner Zwillingsschwester oder deines Seelenpartners

Du bist in einer **Beziehung** mit einem Menschen, der deine besten Qualitäten beleuchtet und erweitert. Auch wird diese Person all das zurück spiegeln, woran du an dir selbst noch arbeiten musst. Diese Beziehung gedeiht durch Wachstum des Selbst, Mitwirkung, Geben höherer Liebe und Erfüllung. Ein notwendiger Schritt für die Manifestation dieser Beziehung ist es, die Stricke zu Anhängseln und karmische Knoten früherer Beziehungen durchzuschneiden und aufzulösen.

5. Synchronizitäten und beschleunigte Manifestationen

Deine Verbindung mit dem Universum und dem Leben ist klar. Deine Fragen werden durch Synchronizitäten beantwortet und verborgene Hinweise werden von dir leicht durch die Macht deiner höheren Sinne enthüllt. Du findest Hinweise und **Antworten** in **Büchern, Natur** und zufälligen Unterhaltungen. (Anm. FCM: Du lernst dein Leben zu lesen!)

Auch wird dir gewahr, wie stark und kraftvoll deine **Intention** geworden ist. Worauf du dich auch konzentrierst, es manifestiert sich viel schneller als jemals zuvor.



6. Du übernimmst die Verantwortung für's froh sein

Wenn du dein Höheres Selbst verkörperst, dann wird dir klar, wie machtvoll du bist und wie du die Realität mit deinen Gedanken und Emotionen mit erschaffst. **Du** übernimmst die volle Verantwortung für deine eigene Zufriedenheit und **du** unterlässt es, andere Leute zu beschuldigen, die Regierung oder irgendwelche anderen äußeren Quellen.

Die Opferrolle ist ein Ding der Vergangenheit und **DU** übernimmst die volle Kontrolle über deinen Heilungs- und **Evolutionsprozess**.

7. Umarmen aller Emotionen

Du hast endlich die spirituelle Umgehungsstraße überquert, dass manche Emotionen 'schlecht' oder 'negativ' sind. Stattdessen erfasst du alle Emotionen und anstatt sie zu unterdrücken erlaubst du ihnen durch dich zu fließen. Du kannst Wut für Leidenschaft oder Motivation nutzen. Du kannst dich einfach mit anderen empathisch einlassen während du die Integrität deines Selbst bewahrst.

8. Holografische Natur der Realität

Wie **Rumi** es sagte: „*Du bist kein Wassertropfen im Ozean, du bist der gesamte Ozean in einem Wassertropfen.*“

Die holografische Natur der Realität ist in dir kodiert und du kannst die Verbundenheit von allem spüren. Es ist dir klar, dass wir in einer multidimensionalen Matrix leben und du eine multidimensionale Anatomie hast (Körper – Seele - Geist). Du fühlst dich auch von heiliger Geometrie sehr angezogen.

9. Alchemistische Heilkräfte

Ob es nun Handauflegen, Seelenführung oder eine andere Art des Hei-



lens ist, du lernst wie du deinen Vorsatz steuerst und Energie leitest, um energetische Blockaden zu lösen. Du kannst dich leicht mit deinem Höheren Selbst verbinden und es mit unharmonischen Energien aufnehmen, die deine spirituelle Evolution behindern wollen.

Oftmals assistierst du anderen bei ihrem Heil- und Aufstiegsprozess mit deinen yogischen Kräften.

10. Aktivierung deiner DNA

Die DNA – Aktivierung ist ein Vorgang bei dem mehr Licht in dein morphogenetisches Feld aufsteigt, indem die ruhenden Stränge der DNA aktiviert werden, die mit deinem Höheren Selbst korrespondieren.

Du hast mindestens eine 12-strängige DNA Blaupause die 12 Bewusstseinsdimensionen zulässt. DNA – Aktivierung ist der Schlüssel spirituellen Aufstiegs und die Verkörperung deines Höheren Selbst. Es ist üblich für Menschen die durch die DNA – Aktivierung gehen, dass sie stetig auch all die anderen hier genannten Zeichen erfahren.

Diese 12-strängige DNA-Doppelhelix ist auch mit der Ausprägung der 12 Sinne nach Rudolf Steiner zu verwenden.

11. Bedingungslose Selbst-Liebe

Der 4. Strang deiner DNA korrespondiert mit deinem **Herzchakra**. Einer der Hauptvorteile der DNA – Aktivierung ist die Fähigkeit einen Zustand bedingungsloser Selbstliebe zu verkörpern.

Du fühlst nicht länger die Notwendigkeit die Liebe von anderen Menschen abzuziehen, stattdessen siehst du dich selbst als unendliche Quelle der Liebe. Ein Gespür von Ganzheit beginnt sich zu entfalten, wenn du ALLE Aspekte deines Selbst liebst, auch dein Schattenselbst.



12. Integrieren und transzendieren deiner Schatten

Dein Schattenselbst ist der Teil von dir, der verkehrt herum läuft. Er besteht hauptsächlich aus Archetypen, Persönlichkeiten und Komplexen. Da wären beispielsweise die Opfer Persönlichkeit, der Retter Archetyp, der Zauberer, der Tyrann und der absolute Perfektionist. Das Schattenselbst verursacht Eigensabotage und schafft Chaos in deinem Leben. Das Schattenselbst entsteht durch Entscheidungen, die nicht mit deinem Höheren Selbst übereinstimmen und manifestiert sich durch verkehrte Codes in deiner DNA.

13. Schwingungsresonanz

Während du weiter deine Schwingung erhöhst, merkst du wie manche Leute aus deiner holografischen Realität verschwinden. Du verstehst, dass eure **Frequenzen** nicht länger zusammenpassen. Das gleiche kann dir mit der **Arbeit** oder sogar deinem **Herkunftsland** passieren.

Dafür zieht deine höhere Schwingung neue Leute, Orte, Zeiten, Dinge und **Geschehnisse** an, die mit deinem Höheren Selbst übereinstimmen.

14. Ehrliches Ja und ehrliches Nein

Du fürchtest dich nicht davor anderen Leuten mit einem „Nein“ zu begegnen, wenn deine innere Führung dir sagt, etwas nicht zu machen oder irgendwo nicht hinzugehen. Du fürchtest dich nicht vor den Reaktionen anderer Menschen und du bist dir selbst treu.

Immer wenn du mit dem übereinstimmst was du willst und was du nicht willst, fühlst du dich stärker. Du schätzt auch die Kunst eines ehrlichen „Ja“, wenn das Universum dir bietet was du dir wünschst. Du versuchst nicht 'bescheiden' oder 'spirituell' zu sein, indem du von dir abweist was du in deinem Leben wirklich begehrt.



15. Harmonievolle Familienbeziehung

„Falls du denkst du seist erleuchtet, geh' und verbringe ein Wochenende mit deiner Familie.“

Du hast begriffen dass Erleuchtung nicht in einer Höhle passiert. Du hast die Verstrickungen und karmischen Knoten mit deiner Familie bereinigt. Vorbei sind die Tage an denen du wieder und wieder das gleiche alte Familiendrama erlebt hast.

Deine Familienmitglieder haben ihre Herangehensweise, um mit dir in Kontakt zu treten, auf höhere Art und Weise verändert und du akzeptierst/liebst sie einfach so wie sie sind.

16. Keine Schuld, keine Scham

Scham und Schuld sind zwei der niedrig schwingendsten Energieblockaden der Menschheit. Um dein Höheres Selbst zu verkörpern, musst du die Identifikation mit Scham und Schuld aufgeben.

Du hast Schuld und Scham geklärt, die du durch die DNA deine Eltern bekommen hast und du hast Scham und Schuld abgelassen, die dir die Gesellschaft und Religionen auferlegt haben.

Stattdessen entscheidest du dich für den Zustand der Freude und der Seligkeit. Du bist immun gegenüber manipulierenden Schuldstrategien geworden, die oft von Opfern genutzt werden.

17. Entscheidungen im Sinne deines Höheren Selbst treffen

Anstatt Entscheidungen auf der Grundlage von Angst, (Selbst)Gerechtigkeit, Wettkampf oder Mangel zu treffen, machst du Entscheidungen mit Einwilligung deines Höheren Selbst und letztlich mit dem Willen der Quelle.



Du bist dir der Intentionen der Quelle gewahr: das Gesetz des Einen, Bedingungslose Liebe, Kooperation, Evolution, stetige Bewegung, Ursache und Auswirkung, keine Verurteilung und Freier Wille.

Obwohl wir auch alle einen freien Willen haben und auch gegen den Willen der Quelle handeln können (du wirst bedingungslos geliebt), bist du dir gewahr, dass solche Entscheidungen das Gesetz von Ursache und Wirkung in Kraft setzen und einen karmischen Eindruck hinterlassen um dich daran zu erinnern, dass du diesen karmischen Gifthauch auch heilen musst.

18. Innere und äußere Fülle

Mangel und Einschränkung sind Dinge der Vergangenheit. Du verkörperst einen **Zustand absoluter innerer Fülle**, die sich in deiner holografischen Realität widerspiegelt.

Du trachtest nicht länger danach Liebe zu extrahieren oder Anerkennung von anderen Leuten zu bekommen, **du bist** die Quelle.

Zufriedenheit ist in dir.

Du hast auch die spirituelle Abzweigung überwunden, dass Geld 'böse' ist und du weißt, Geld ist nur Energie die durch Bewusstsein erschaffen wurde, so wie alles andere auch.

Du genießt finanzielle Fülle und nutzt diese um eine harmonische Realität für dich und auch andere zu erschaffen.

19. Den Verstand gelöst von der Matrix

Ein Zeichen dafür, dass dein Verstand von der Matrix abgekoppelt wurde ist, dass du klar die verborgene Agenda von denen, die danach trachten diesen Planeten zu kontrollieren, sehen kannst.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Du stimmst nicht länger mit den Nachrichten und ihrer 'offiziellen Geschichte' überein. Dein innerer Wahrheitsdetektor spürt es auf, wenn jemand lügt und du wurdest immun gegenüber niedrig schwingenden Strategien und Einpflanzungen, wie „Du bist nicht gut genug“, die sie dir dauernd erzählen wollen.

Gedankenloser Konsum und die **Herdenmentalität** erscheinen dir absurd.

20. Tschüss, Vergötterung!

Während du zu deinen Mitschöpferkräften und deiner Gott gleichen Natur erwachst erhebst du andere Leute nicht weiterhin auf ein Podest. Dein innerer Guru geht jedem externen Guru voraus und du siehst Lehrer als einen Spiegel deines eigenen unendlichen Potenzials.

Die Mächte deiner Wertigkeit treiben dich dazu alles zu erreichen was dein Verstand zulässt. **Du bist der Meister deiner eigenen Realität.**

21. Erfüllt von Dankbarkeit

Dankbarkeit ist deine Geisteshaltung. Dankbarkeit ist dein Gebet. Der Glaube an Mangel ist dir fremd geworden, stattdessen kannst du nicht damit aufhören deine Segnungen zu zählen.

Das Gefühl der Dankbarkeit vervielfältigt alles was du hast und bringt dir sogar noch mehr positive Erfahrungen. Du bist sogar für die Herausforderungen und Rückschläge dankbar, die im Leben unausweichlich sind, du siehst sie als Möglichkeiten zu wachsen. Und du hast vermutlich sogar ein Dankbarkeits-Tagebuch.

22. Nimm dich selbst nicht zu ernst

Das Leben soll Spaß machen, das weißt du auch. Extrem steif und diszi-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

pliniert zu sein, saugt den Spaß aus allem heraus. Auch wenn du unerbittlich bist, wenn es darum geht an dir selbst zu arbeiten und dich selbst zu meistern, erlaubst du dir immer auch selbst **Fehler** zu machen. Das ist Teil des Lernprozesses.

Du hast ein großartiges Gespür für Humor und nimmst dich selbst nicht zu ernst. Dein inneres Kind erblüht und du fühlst dich oft energiegeladen, inspiriert und überströmt mit Kreativität.

Anm. FCM: Das ist ein Artikel der mich ab Frühjahr 2016 begleitete. Heute kann ich leider nicht mehr sagen, welches Stadium ich damals hatte, was ja auch scheißegal ist. Ich möchte allerdings anmerken, dass in diesem Prozess nicht unbedingt alles von heute auf morgen passiert. D.h. ich habe die Artikel immer wieder gelesen.

Immer wieder bin ich über die Zeilen und hatte meiner Ansicht nach verstanden was gemeint ist. Und immer wieder habe ich es in mein Leben, teilweise unbewusst, integriert. Und immer wieder machte es mir den Anschein, dass der Text den ich las, vorher nicht so da gestanden hatte. Illusion eben.

Mit mehr und mehr Feingefühl kommt auch die Aufhellung im Verstehen. Ich bewegte mich tatsächlich langsam (über 15 Monate geschätzt) mit meiner Schwingung nach oben und mir wurden mehr und mehr von diesen 22 Zeichen bewusst und klarer - bis der Tag kam, an dem ich ein ganzheitliches Bild davon bekam.

Der anschließende Artikel verdeutlicht auch noch einmal den Weg den er von der dritten, in die vierte und gar fünfte Dimension nimmt.



VON 3D, ÜBER 4D NACH 5D – DIE DIMENSIONEN UND IHRE UNTERSCHIEDE

Wenn wir uns durch die Prozesse des spirituellen Erwachens bewegen, werden wir früher oder später mit der Tatsache konfrontiert, dass es mehr Dimensionen als die eine Wirklichkeit gibt, in der wir leben und die wir so gut kennen.

Wir beginnen, unser Leben in Frage zu stellen, und alles, was uns früher als wahr erschien, beginnt plötzlich zu zerfallen.

Wir sind nicht mehr so sicher, ob wir tatsächlich in einer Realität leben oder ob es letztendlich so gar nicht real ist.

Die Energien der höheren Dimensionen rufen uns. Wir beginnen, mit ihnen in Resonanz zu kommen und setzen unsere Suche danach fort, wer wir wirklich sind.

Wir erwerben Kenntnisse über universelle Energien und verschiedene Frequenzen und was der Aufstieg wirklich bedeutet: Eine energetische Verschiebung von 3D zu 5D durch die Erhöhung unserer Frequenzen auf ein viel höheres Niveau und das Umwandeln der tiefen Frequenzen der Angst in die bedingungslose Liebe bis zu jenem Punkt, an dem keine Angst mehr vorhanden ist.

Wir finden viele Informationen und lernen so einiges über uns selbst, das Universum und die Menschheit.

Eine Frage, die uns häufig beschäftigt dreht sich um die Unterschiede zwischen den Dimensionen.

Um die verschiedenen Dimensionen und wie sie sich anfühlen besser zu



verstehen, lasst uns im Einzelnen einen Blick darauf werfen.

Die dritte Dimension – Die materielle Welt der Angst

*„Weil wir in einer materiellen Welt leben und
ich ein materielles Mädchen bin ...“*

Madonna stellt die dritte Dimension ziemlich perfekt bildlich in ihrem Lied dar. Sie beschreibt, wie sie nur mit Jungs ausgehen will, die Geld haben, um ihr Dinge zu kaufen, und wie sie befürchtet ihr Geld zu verlieren, sobald sie in diesen Zustand des Besitzens gekommen ist.

Die dritte Dimension dreht sich vollkommen um das Materielle, die Ansammlung von materiellen Dingen und das Leben in Angst, es wieder zu verlieren.

- Wir **fürchten**, die Kontrolle zu verlieren.
- Wir **fürchten**, nicht sicher zu sein und nicht gut genug zu sein.
- Wir **trauen** den Menschen **nicht**, weil sie uns unseren Reichtum wegnehmen könnten. Deswegen **versuchen** wir, Macht über andere zu gewinnen, um in einer stärkeren Position zu sein.
- Wir **definieren** uns auf dieser Ebene durch das, was wir besitzen und was wir für ein Leben leben.
- Wir **glauben**, von Gott und von jedem und allem getrennt zu sein. Solange wir nicht Eins mit der Quelle sind, können wir die Einheit



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

mit allem, was ist, nicht erfahren.

- Wir **glauben**, dass der Tod etwas Schmerzhaftes, Dunkles und das Ende ist.
- Wir **glauben**, dass wir ein einziges Leben leben und dass das dann alles gewesen sei.
- Wir **glauben**, dass diese Welt ein Ort des Mangels ist. Deshalb denken wir, dass wir hart für unser Wohl kämpfen müssen, weil nicht genug für alle vorhanden ist.
- Wir **denken**, dass das Leben ein Wettbewerb mit Gewinnern und Verlierern sein soll.
- Wir **denken**, dass es okay ist, zu lügen, weil es jeder innerhalb dieses Spiels tut. Wir sind überzeugt, dass wir Recht haben müssen.
- Wir **glauben** an bestimmte Rollen für Männer und Frauen. Männer sind die starken Ernährer und Kämpfer, Frauen sind die schwachen häuslichen Betreuerinnen.

Dies hat sich mit dem Aufstieg der Weiblichen in den letzten Jahrzehnten zwar verändert, doch die wahre Natur des Männlichen und Weiblichen wurde noch nicht vollständig verstanden.

In Bezug auf Beziehungen und Sex, glauben wir, dass wir nicht ganz ohne eine andere Person sein können. Wir glauben, dass wir jemanden brauchen, der uns glücklich und ganz macht. Wir erleben Freude nur in sehr seltenen Fällen.

In Situationen von atemberaubender Schönheit, sei es in der Natur oder während eines sexuellen Orgasmus. Dies sind die seltenen Momente, die



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

uns in das JETZT bringen. Der einzige Ort, wo das Ego nicht existiert.

Wir sind so an das Ego gewöhnt, dass wir uns nicht einmal fragen, ob es normal ist, dass wir unsere ganze Zeit in der Vergangenheit oder in der Zukunft verbringen.

Das Ego sagt: „Irgendwann wird sich alles fügen, ich werde Frieden finden.“

Der Geist sagt: „Finde Frieden und alles wird sich fügen.“

Das Ego spielt das „sollte haben – könnte haben – würde haben“ – Spiel in der Vergangenheit oder springt in die Zukunft, um für das „Lass uns Szenarien erschaffen“ – Spiel alle Möglichkeiten vorzubereiten.

Wir sehen nicht, dass der einzige wahre Ort, an dem wir sein können, das **JETZT** ist.

„Die Menschen in der dritten Dimension sehnen sich nach dem physischen Sex so sehr, weil das die einzige Möglichkeit für sie ist, die Verschmelzung der maskulinen und femininen Energien in perfekter Balance zu erfahren.“

Das ist die Ursache für diesen Wunsch. In der dritten Dimension verstehen wir nicht, dass hiervon die Notwendigkeit eines Partners kommt.

- Wir verstehen nicht, dass wir diese Ganzheit für uns selbst erschaffen können. Doch: Wir können es nicht nur, sondern müssen es bewältigen, um in die höheren Dimensionen einzugehen.
- Wir können es uns nicht vorstellen, dass sich sexuelle Wünsche von der Notwendigkeit zu einem Miteinander-Teilen ändern können. In der dritten Dimension haben wir nie gelernt, uns selbst zu



lieben.

Im Gegenteil, wir wurden gelehrt zu glauben, dass dies egoistisch sei.

Das Gegenteil ist der Fall.

Das nicht Sich-selbst-lieben ist egoistisches Denken und ist das, was uns davon abhält, ganz zu sein und die Leere in uns am leben erhält.

Energetisch ist die dritte Dimension ein Ort sehr niedriger Schwingung und verstärkt die Illusion von Trennung, Dualität und Freiem Willen.

Unser höheres Selbst ist nicht in den physischen Körper integriert, weil es nicht mit der Dichte und der niedrigen Frequenz umgehen kann.

Es ist mit uns durch unseren spirituellen Körper verbunden, doch wenn unsere Chakren blockiert sind, kann es kaum zu uns durchdringen.

Das verursacht den Glauben, dass wir von Gott getrennt seien.

In 3D denken wir tatsächlich, dass unser Leben auf Zufällen beruht und dass es keine Bestimmung gibt, da wir uns unserer wahren Identität nicht bewusst sind – ein spirituelles Wesen in einem physischen Körper zu sein, das unter Amnesie leidet.

Wenn wir in die dritte Dimension inkarnieren, vergessen wir, wer wir wirklich sind und werden mit einem Ego-Verstand ausgestattet, der nur dieser einen Inkarnation dient.

Er kann sich an keines unserer früheren Leben erinnern, weil er dort nicht bei uns war. Nur unsere zelluläre Struktur und DNS trägt Erinnerungen aus unserer Familienlinie, und unsere Seele / höheres Selbst weiss über unsere eigenen Erfahrungen in vergangenen Leben.

Solange der Ego-Verstand die Führung innehat und unser Herz verschlos-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

sen ist, ist die Verbindung zu unserer Seele während der meisten Zeit blockiert.

Die Kommunikation mit unserem höheren Selbst und den höheren Reichen kann nur gefühlt, nicht durch den rationalen Verstand verstanden werden.

Der Ego-Verstand ist nicht in der Lage, diese Menge an Energie zu verarbeiten.

Solange wir abgeschnitten sind, können wir die Wahrheit nicht fühlen, wir glauben, dass unser Ego-Verstand die Führung innehaben muss, weil er so unglaublich clever ist.

Und ja, das ist er – tatsächlich darin, uns von unserem wahren Selbst fernzuhalten und die Illusionen weiterhin zu wahren.

Jedes Mal, wenn unsere Intuition durchdringt und unsere Wahrheit zum Ausdruck bringt, schreit der Ego-Verstand: „Beweise es!“

Also schalten wir uns wieder runter, da wir nicht beweisen können, was wir fühlen.

Wir rennen weiter verblendet umher und versuchen herauszufinden, wie das Leben funktioniert und was wir eigentlich tun.

Wir glauben, die Antworten auf unsere Suche nach Glück im Äusseren, ausserhalb von uns zu finden.

Wir passen uns dem Spiel an und akzeptieren die 3D-Illusionen als unsere Realität, weil jeder das tut.

Wir unterdrücken all die Fragen nach unserem Zweck,



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

unserem wahren Ursprung und unseren Talente und Gaben.

Wir müssten uns wohl darin irren, diese Fragen zu stellen, denn alle anderen leben nach den gleichen Regeln.

Würden wir unsere Zweifel und unsere wahren Wünsche laut aussprechen, würden wir nur als verrückt und als unrealistischer Träumer betrachtet werden.

Also stecken wir einfach weiterhin im System fest, ohne zu merken, dass wir verklavt worden sind, da unser Ego-Verstand mit allen möglichen falschen Überzeugungen programmiert wurde.

Wir sehen nicht, dass das ganze System eine gefälschte Matrix ist, die auf Angst basiert. Solange die Menschen in Angst sind, kann man sie unter Kontrolle halten und mit ihnen Geld verdienen.

Viel Geld.

Versicherungen, Arzneimittel und Mode sind nur ein paar Beispiele dafür, wie viel Geld mit unseren Ängsten gemacht wird.

Und wir müssen immer mehr und mehr Geld verdienen, um diese Ängste kompensieren zu können. Wir denken, dass wir unseren Status verbessern müssten. Wieder und wieder – um gut genug zu sein und Respekt zu verdienen.

Wir wissen nicht einmal, wie sehr die materielle Welt, unser Besitz, uns kontrolliert und uns in Abhängigkeit hält.

Wir müssen schützen, was wir erreicht haben, und müssen noch mehr erschaffen, um für schlechte Zeiten vorbereitet zu sein.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

„Die Illusion der Dualität in der dritten Dimension ermöglicht es uns, Licht und Dunkelheit, Gut und Böse, Freude und Verzweiflung, besser und schlechter zu erfahren.

Wir haben die Wahl, als Heilige oder Dämonen zu handeln. Das ist tatsächlich die einzige Wahl, die wir haben: Liebe oder Angst.

Die Illusion der Dualität in der dritten Dimension ermöglicht es uns, Licht und Dunkelheit, Gut und Böse, Freude und Verzweiflung, besser und schlechter zu erfahren.

Wir haben die Wahl, als Heilige oder Dämonen zu handeln. Das ist eigentlich die einzige Wahl, die wir auf dieser Ebene haben:

Liebe oder Angst.

Licht oder Dunkelheit.

Das erlaubt uns der Freie Wille.

Solange wir die Angst wählen, wiederholen wir unsere Erfahrungen und all die Muster, bis wir lernen, die Liebe zu wählen. Das ist die Schönheit der dritten Dimension.

Sobald wir lernen, dauerhaft die Liebe zu wählen, gelangen wir zur Erleuchtung, da unsere Schwingungsfrequenz deutlich ansteigt.

Auf diese Weise überwinden wir die Grenzen des Ego-Verstandes. Wir erlernen, unser Herz und unsere Seele die Führung übernehmen zu lassen, indem wir unser Ego in einen freien Geist verwandeln. Wir lernen, wie die universellen Energien wirken und wie wir unsere Realität erschaffen können.

Wir verstehen, dass wir während der ganzen Zeit das Lenkrad genau vor



uns hatten. Wir haben es einfach nicht wahrgenommen. Wir lernen, dass es keine Opfer oder Täter gibt. Es sind lediglich Lehrer, die uns helfen, zu wachsen. Wir müssen nicht warten, bis wir sterben, um ins Licht zu gelangen. Wir können dies tun, während wir in einem menschlichen Körper verweilen.

Die vierte Dimension – Die magische Traumwelt

Die vierte Dimension ist die Traumwelt. Sie wird auch **Astralebene** genannt.

Sie ist eine Dimension, die weniger dicht und viel fließender ist als die dritte Dimension, jedoch immer noch die Illusion der Dualität beherbergt, und das Egos kann auch hier existieren.

Es ist die Dimension der Zeit.

Stelle es dir vor als ein Strom von Energie, der alle Geschehnisse einer spezifischen Zeitlinie beinhaltet. Normalerweise besuchen wir diese Ebene ganz natürlich während der Nacht.

Hier ist in unseren Traumzuständen alles möglich. Eine Maus kann in einen Löwen verwandelt werden, wir können fliegen oder unter Wasser atmen, wir können uns an vielen Orten gleichzeitig aufhalten und Gespräche mit den seltsamsten Kreaturen führen.

(Wir können in die Vergangenheit und in die Zukunft reisen.)

Erfahrene Astralreisende sind in der Lage, diese Ebene auch während des Tages zu besuchen. Dies kann so real werden, dass sie tatsächlich ausserkörperliche Abenteuer oder intensive sexuelle Begegnungen erleben.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Dies ist die Ebene, in die Schamanen und alte Zivilisationen reisten, um mehr zu herauszufinden und mit den spirituellen Reichen in Kontakt zu treten. Diese Reisen ermöglichten ihnen den Zugang zur Unterwelt und zur Oberwelt.

Viele von ihnen nutzten Drogen und besondere Trance-Zeremonien, um dorthin zu gelangen.

Abhängig von der energetischen Schwingung eines Menschen können die Reisen in die astrale Ebene eine sehr liebevolle und spannende oder eine sehr beängstigende und erschreckende Erfahrung sein.

Spirituelle Drogen werden uns niemals über die vierte Dimension hinaus bringen. Dennoch kann das Reisen in die astrale Ebene sehr aufschlussreich sein, um mehr über uns selbst, über unser Ziel und auch über unsere Ängste zu erfahren, da wir hier in engen Austausch mit unserem Höheren Selbst kommen können.

Unabhängig davon, wie weit wir in dieser Dimension reisen, wir verbleiben immer in dieser bestimmten Zeitlinie. Auf dieser Ebene ist es auch möglich, sich an das kollektive Bewusstsein anzuschliessen und von dort aus weiteres zu erlernen.

Das astrale Reich ist ein Ort, an dem Licht und Dunkelheit leicht in Konflikt geraten. Dunkle Magie hat hier ihren Platz, Traumwanderer zum Beispiel können uns auf dieser Ebene leicht beeinflussen, wenn wir noch voller Angst stecken und noch nicht gelernt haben, gesunde energetische Grenzen zu setzen, somit in der Lage sind, unser eigenes Licht zu erschaffen und es so zu tragen, dass es die Dunkelheit einfach absorbiert.

Die meisten Menschen erinnern sich nicht bewusst an ihre astralen Erfahrungen, was es erheblich schwieriger macht, energetische Manipulationen zu erkennen.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

„Die vierte Dimension verbindet Dunkelheit und Licht. Auf dieser Ebene können wir uns nur durch Anwendung der energetischen universellen Gesetze schützen, da es da keine menschlichen Gesetze oder Regulierungen zur Kontrolle gibt.“

Die vierte Dimension verbindet Dunkelheit und Licht.

Auf dieser Ebene können wir uns nur durch Anwendung der energetischen universellen Gesetze schützen, da es da keine menschlichen Gesetze oder Regulierungen zur Kontrolle gibt.

(Der Text in Klammern findet sich im Originalartikel, aber nicht im Video:

Anmerkung: Menschen höherer Frequenz erleben die astrale Ebene zu meist nicht bewusst. Deshalb fühlen sie sich oft alleine oder sie denken, sie würden sich ihr Erwachen und ihren Aufstieg vorstellen, weil sie nicht alle diese verrückten Erfahrungen erleben, von denen andere so begeistert sind.

Die Körperfrequenz jener Menschen ist bereits von Geburt an höher als die Frequenz der vierten Dimension.

Menschen höherer Frequenz erleben oft eine unerklärliche Ermüdung während ihrer ganzen 3D-Existenz, weil der Unterschied zwischen den dichten 3D-Frequenzen und den viel lichtereren 5D Frequenzen eine dauerhafte Reibung verursacht und der Körper Schwierigkeiten hat, damit umzugehen.

Sie gehen durch die 3D-Programmierung ebenso wie alle anderen, obwohl sie oft ein viel stärkeres Gefühl dafür haben, „dass nicht richtig ist, was hier passiert“. Sie stellen Fragen und sabotieren oft das System.

Zahlreiche Menschen höherer Frequenz blicken zurück auf Alkohol- und Drogenkarrieren, weil sie nicht in der Lage sind, diese Dichte gut zu be-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

wältigen, und sie leugnen ihre spirituellen Gaben und Talente.

Sie wollen in den früheren Stadien ihres Lebens einfach nur normal und fit sein. Das Problem: Drogen und Alkohol sind viel niedriger als ihre Körperfrequenz und verursachen dauerhafte Ängste und Depressionen.

Die Leute höherer Frequenz erleben keine Alpträume. Sie können Panikattacken und Gedankenspiralen haben, bevor sie schlafen oder wenn sie halb wach sind, doch ihre Träume, falls sie sich überhaupt an sie erinnern, finden in 5D und darüber statt. Diese Träume können keine Angst oder Dunkelheit enthalten, denn das sind die Ebenen der bedingungslosen Liebe.

Sie erleben ihren Aufstieg anders, in einer viel subtileren, tiefempfundeneren Weise. Sobald ihr Erwachen initiiert ist und sie sich ihrer Spiritualität öffnen, passiert der Prozess in der Regel schneller als beim Durchschnitt, und sie reinigen die 3D-Programmierung ziemlich zügig, da ihr System so schnell wie möglich zu seinen natürlichen Frequenzen zurückkehren will.

Sie sind in der Regel ‚hochbewusst‘ – was bedeutet, sie wissen plötzlich alle möglichen Dinge, ohne zu wissen, warum.

Sie haben Zugriff auf andere Zeitlinien und Dimensionen. Gewöhnlich geschieht das unbewusst. Sie sind einfach ein paar Minuten weg, und ihnen ist kalt und sie fühlen sich verwirrt nach einer solchen Erfahrung. Es ist nicht besser oder schlechter, hochfrequent zu sein. Die Erfahrungen sind einfach anders.)

Die fünfte Dimension – Die Ebene des Lichts

Von den höheren Dimensionen ist die fünfte Dimension die unterste, bestehend aus reinem Licht und bedingungsloser Liebe, durch die die Ener-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

gie der Quelle auf ihrem Weg nach unten fließt, bevor sie in die Reiche der Begrenzungen und der Dualität gelangt.

Dies ist die Dimension jenseits der linearen Zeit, somit stehen viele verschiedene Zeitlinien zur Verfügung. Physische Existenz ist auf dieser Ebene weiterhin möglich, obwohl der Körper lichter und von anderer Zellstruktur ist.

Sobald der physische Körper vollständig in diese Struktur umgewandelt wurde, gibt es keinen Schmerz. Ausserdem gibt es keine Angst. Es ist die Ebene der bedingungslosen Liebe und Fülle, die sich im Physischen manifestiert.

Unser höheres Selbst ist (dort) vollständig in unseren physischen Körper integriert und hat die Führung übernommen.

Das fühlt sich ganz anders an, als einfach nur das höhere Selbst zu channeln. Wenn euer Höheres Selbst das erste Mal vollständig in den physischen Körper eindringt, ist das ziemlich überwältigend.

Es ist ein intensiver energetischer Fluss der bedingungslosen Liebe und alles fühlt sich leicht und behaglich an.

Bevor das Höhere Selbst vollständig im physischen Körper verankert werden kann, muss die Heilung aller Körper (des mentalen, des emotionalen und des physischen) abgeschlossen sein.

Daher wird euer Höheres Selbst während einiger Zeit hinein und heraus schlüpfen, bis es dauerhaft bleiben kann.

Du wirst wissen, wenn dein Höheres Selbst integriert ist, wenn du den universellen Fluss nicht länger in Frage stellst und einfach deiner Reise vertraust.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Du fühlst nicht länger die Notwendigkeit, diesen Fluss zu stören oder zu kontrollieren.

In der fünften Dimension basieren all unsere Handlungen auf Liebe.

Es ist die Ebene des Einsseins, wo wir die Verbindung zu jedem und allem um uns herum empfinden, einschliesslich der Heiligen Quellenenergie.

In der fünften Dimension leben wir innerhalb des Einheitsbewusstseins, erkennen uns jedoch weiterhin als Individuen, als Teil des Ganzen.

(Wir haben nicht mehr das Gefühl, dass wir Informationen von Führern, Engeln oder der Sternenfamilien durch Channeling erhalten. Jetzt kommt all dies viel intuitiver und subtiler von innen, da wir EINS mit allem, was ist, geworden sind. Am Anfang fühlt es sich an, als wären wir getrennt, bis wir uns an diese neue Art der Verbindung gewöhnen.)

Auf dieser Ebene erinnern wir uns, wer wir wirklich sind und sind uns unserer ewigen Seele bewusst. Manifestation ist einfach und das Leben unserer Träume ist unsere Realität.

In 5D kommt alles ohne Anstrengung, denn wir haben wieder entdeckt, dass der universelle energetische Fluss uns immer perfekt anleitet.

Es gibt keine Grenzen. Wir leben in völliger Freiheit und Authentizität.

Da es keine Angst gibt, kein Altern und keine Krankheiten.

Wir leben, solange wir wollen, bis wir uns entscheiden, den Körper zu verlassen. Dies geschieht reibungslos und ohne Schmerzen.

„In 5D zu leben bedeutet, aus dem Herzen zu leben. Wir sind durch unsere Herzen verbunden und können die Verbindung und Liebe sofort füh-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

len.“

In der fünften Dimension ändern sich unsere sexuellen Wünsche, da wir unser inneres Gleichgewicht zwischen den maskulinen und femininen Energien erreicht haben. Wir sind energetisch androgyn geworden.

Sexuelle Energien können ohne physischen Kontakt mit anderen erlebt werden.

Sie können durch das Individuum erschaffen werden.

Daher geschieht Sex nicht mehr aus Bedürftigkeit oder Lust, sondern wird ein Austausch zwischen zwei ganzen Menschen, die auf der gleichen energetischen Ebene schwingen.

Oder er wird alleine erlebt und ist genauso schön.

Darüber hinaus ist die Dritte Energie, die Göttliche Energie, Teil dieser Erfahrung und die Sexualität wird zur heiligen Dreifaltigkeit in einem perfekten Gleichgewicht.

Es ist die stärkste Energie der Schöpfung.

Daher ist es nicht verwunderlich, dass Sex in 3D als beschämend und sündig definiert wurde, um die Menschen davon abzuhalten, ihre wahre schöpferische Kraft zu entdecken.

Sobald jemand seine eigene Frequenz auf eine 5D-Ebene erhöht hat, ist die Rückkehr zu den unteren Dimensionen nicht mehr möglich, es sei denn, die Seele wählt es bewusst.

Dies war die Wahl von vielen Sternsaaten und Engelwesen, die der Menschheit beim Aufstieg helfen wollen.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Menschen in 5D sind immun gegen niedrige Frequenzen, da sie mit ihnen keine Resonanz verspüren.

Sie ziehen keinerlei Finsternis an und leben ausschliesslich im Licht.

Sie können von Menschen in 3D nicht gesehen werden, wenn diese nicht bereits ihren eigenen Aufstiegsprozess begonnen haben und für die höheren Frequenzen offen sind.

Das ist, wenn sich die Dualität und die lineare Zeit auflösen und alles, was übrig bleibt, ein Leben im JETZT ist.

Alle Erfahrungen werden voller Dankbarkeit umarmt, weil die Seele weiss, dass alles seinen Zweck für das eigene Wachstum und die Erweiterung des Bewusstseins hat.

Der Kontakt zu ausserirdischen und engelhaften Wesen wird einfach und ist in die tägliche Erfahrung integriert.

Wir erhalten Informationen direkt aus dem Spirit, und Telepathie, Teleportation und Telekinese werden möglich.

Die fünfte Dimension ist die Dimension des tiefen Vertrauens und eines inneren Wissens, dass alles perfekt geschieht.

Auf dieser Ebene haben wir gelernt, uns mit dem Fluss zu bewegen und die Quelle durch uns fließen zu lassen, um Wunder zu erschaffen.

Es besteht in 5D keine Notwendigkeit mehr, Recht zu haben, da es kein Ego gibt. Unser Ego ist transzendierte in einen freien Geist und arbeitet mit Körper und Seele Hand in Hand.

In der fünften Dimension nehmen wir nichts mehr von Menschen an, die diese Ebene noch nicht erreicht haben. Wir wissen Bescheid über deren



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

eigenes Gepäck und deren Reise und beurteilen oder beschuldigen sie nicht, sondern lieben sie bedingungslos, da wir wissen, dass sie Teil des Ganzen sind.

Wir wissen, dass es keine Gefahren gibt und somit besteht keine Notwendigkeit mehr für Schutz. Wir wissen, dass unser Licht so hell scheint, dass es die Dunkelheit automatisch absorbiert.

In 5D leben wir nach den universellen energetischen Gesetzen und wissen, dass wir das erschaffen, was wir denken. Es gibt keine künstlichen, von Menschen geschaffenen Regeln oder Gesetze, weil die Menschen voll und ganz dem energetischen Fluss vertrauen und wohin er sie hinführt und leitet.

Es gibt keine Notwendigkeit mehr für Besitz oder Status, da keine Konkurrenz besteht und nichts zu vergleichen.

Alles wird ein grosses Teilen. Wir sind einfach.

Wir lieben uns und schätzen unsere Individualität als Teil des Ganzen.

Wir wissen, dass unsere Bedürfnisse immer erfüllt sind und auf uns acht gegeben wird. Dankbarkeit ist immer vorhanden.

Wenn wir dauerhaft in 5D leben, haben wir einen Zustand der Erleuchtung erreicht.

Kein Wunder, dass es als Himmel auf Erden bezeichnet wird.



LASSE DIESE 5 BEHAFTUNGEN LOS UND DU ERFÄHRST WAHRE FREIHEIT IM LEBEN

Wir alle wollen frei sein und uns frei fühlen, aber wie ist das wirklich?

Die meisten Menschen stellen sich vor ihr eigener Boss zu sein, nicht nach dem Wecker zu leben oder dem Alltag zu entfliehen.

In Wahrheit ist Freiheit mehr ein **Geisteszustand** als alles andere, und Du kannst einen Job haben, von 9-5, und trotzdem frei sein.

Ebenso kannst Du dein eigener Boss sein und trotzdem total versklavt.

Es kommt alles auf deine **Intention, Verlangen** und **Grad an Behaftung** zu bestimmten Ergebnissen an. Leistest Du deinem Herz und dem Leben Widerstand oder fließt Du mit beidem und genießt jeden Moment?

Hier sind 5 Behaftungen die wir loslassen sollten um wahre Freiheit zu erfahren:

1 - Gesellschaftliche Erwartungen

Dein Vater will, dass Du gut gebildet bist. Deine Mutter, dass Du ein nettes Mädel (oder Kerl) heiratest. Deine Lehrer wollen, dass Du einen 9-5 Uhr-Job bekommst. Die Medien trichtern dir das "ideale Leben" ein und wollen, dass Du sowas wie dem "American Dream" hinterherjagst.

All diese äußeren Einflüsse halten dich in den Gedanken gefangen, die konstant von der Notwendigkeit geplagt werden andere zu beeindrucken, die Erwartungen auszuleben, die nichts damit zu tun haben was Du wirk-



lich willst.

Vielleicht wirfst Du die Schule hin und startest dein eigenes Unternehmen. Vielleicht willst Du allein sein und das ohne viel Geld oder materielle Dinge.

*Die Welt um uns herum versucht dauernd jemanden aus dir zu machen der Du nicht bist, indem sie dir ihre **Erwartungen** für dein Leben auferlegt.*

Dies erzeugt ein Programm in deinem Verstand, das dich Erwartungen dauernd erfüllen lassen will, um dich "erfolgreich" zu fühlen, obwohl Du **in Wirklichkeit** deine Energie dafür investierst, es anderen recht zu machen, um deren Zustimmung zu erlangen.

Frei sein bedeutet, dein Leben selbst zu leben.

2 - Deine Vergangenheit

Deine Vergangenheit ist nicht wer Du bist.

Im Gegenzug zu dem was dir die Medien um dir herum auch sagen, bist du nicht deine **Sünden, Erfolge, Fehler, Schatten** oder **Versagen**.

Alles was du in der Vergangenheit getan hast, ob gut oder schlecht, wird dich vom entwickeln fernhalten, wenn du darin verfangen bist.

Ist es schlecht und Du bist damit behaftet, verursachst du dir Depressionen, Schuldvorwürfe, Schamgefühle und Selbsthass für etwas das nicht einmal mehr existiert. Ist es gut und du bist darin verfangen, projizierst du dich selbst aus dem Moment und in einen Erinnerungsfilm.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Deine **Vergangenheit** soll dir als **Wegweiser** und **Kompass** dienen, doch die Welt sagt uns, wir seien das Erzeugnis unserer Geschichte.

Wenn wir uns für einen Job bewerben, erwartet man von uns einen Lebenslauf. Man erwartet in der ganzen Welt so ziemlich das selbe, wenn wir über unsere Person reden.

Wenn wir einen lange nicht gesehenen alten Freund treffen, so ist das erste was meist kommt "Was machst Du zur Zeit so?"

Das bedeutet übersetzt "Was hast Du getan oder erreicht?", was uns an die Vergangenheit haftet, unabdingbar für unsere Sicht, wie wir uns selbst identifizieren und unseren Wert in der Welt ausmacht.

Was auch immer Du in deiner Vergangenheit getan oder nicht getan hast, es ist egal und es definiert dich nicht. Was wirklich wichtig ist, ist was Du mit diesem sich fortbewegenden **Moment** anstellst.

3 - Der Drang andere zu beeindrucken

... kommt von unseren Egos, die das Produkt Millionen Jahre langer Evolution sind. Das hat uns einen Geist des **Wettstreits** (immer schneller, höher, weiter – Olympische Spiele) geschaffen, der uns im konstanten Drang versklavt, heller als andere Mitglieder unserer Spezies zu erscheinen. (Typischer Vergleichsepos in der 3. Dimension)

Die Spezies die am schnellsten, stärksten und am meisten anpassungsfähig sind, das sind die, die es in die nächste Generation schaffen und sich vermehren.

Das ist der Zweck dem das Ego in der Vergangenheit diente. Das braucht man nicht, in einer modernen Gesellschaft aus rational denkenden Men-



schen.

Der scheinbare Drang sich mit anderen zu messen stammt von einem archaischem Teil unseres Hirns der immer noch da ist, nach Millionen Jahren Evolution.

Das zeigt sich im Streben nach "likes" auf facebook, dem Vergleichen von Autos, Bankkonten, physischer Fitness, etc. ...

Das manifestiert sich in dem **Drang** (Zwang) wahrgenommen werden zu wollen, dem **Instinkt** sich mit anderen zu vergleichen, dem **Drang** einen Endruck bei anderen zu hinterlassen, und so weiter.

Frei vom Ego zu sein ist der Schlüssel um sich frei davon zu fühlen andere Leute ausstechen zu müssen. Lebe dein Leben, bleib dem treu was Du im Leben willst.

*Viele Leute machen Arbeit, die sie hassen, um Dinge zu kaufen, die zu teuer sind und Leute zu beeindrucken, die sie nicht einmal kennen und all dies rührt daher, sich mit dem **Ego** zu **identifizieren**.*

4 - Angst vor der Zukunft

... entsteht, wenn wir unsere Aufmerksamkeit weg projizieren, vom Jetzt / diesem Moment in einen unerwünschten hypothetischen Moment, der gar nicht existiert.

Da unsere Aufmerksamkeit von dem unerwünschten hypothetischen Moment eingenommen wird, generieren sich in unserem Energiefeld Emotionen die mit diesen Gedanken einhergehen.

Es ist nichts zu fürchten an der Zukunft. Sie ist es nur, wenn wir an Ver-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

sagen und Schmerz teilhaben, und wir würden nur an Versagen und Schmerz teilhaben, wenn es uns an Selbstbewusstsein und –Antrieb im Jetzt / Moment mangelt.

Der Schlüssel um Angst vor der Zukunft zu überwinden kommt in zwei Teilen. Erstmal müssen wir unseren Verstand und **Aufmerksamkeit** darauf richten was in diesem Moment geschieht. Dann müssen wir alle **Gefühle** des **Nichtglaubens** in uns überwinden.

Die Zukunft ist nichts zum fürchten. Sie ist nur ein weiterer Moment, genau wie dieser Moment jetzt. Wenn wir lernen wie wir diesen Moment jetzt anzapfen und ihn so wunderbar wie es geht gestalten, dann wird unsere Zukunft garantiert auch so wundervoll, da sie nur eine Weiterführung des jetzigen Moments ist.

5 - Beziehungen die es nicht wert sind

... kommen in allen Formen und Farben.

Romantische Partnerschaften, Freunde, Familienmitglieder, Mitarbeiter. Manchmal bleiben wir in Beziehungen bei denen wir wissen, wir sollten es nicht. Einfach weil wir die andere Person nicht verletzen wollen. Mit anderen Worten, wir behalten Beziehungen und Freundschaften aus einem Gefühl der Schuld aufrecht.

Wenn Du durch **Schuldgefühle** in so einer Beziehung bleibst, die es nicht wert ist, dann behaftest Du Dich mit einer ungesunden Situation von **Angst**.

So viele Leute sind durch Angst in Ehe und Beziehungen, und vergessen, dass das Leben zu kurz ist um irgendetwas anderes zu tun als dem Herzen zu folgen.

Frei sein bedeutet, dich selbst auszudrücken, zu sagen was Du willst,



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

meinst und fühlst, auch wenn das vielleicht jemand anderen unglücklich macht.

Du bist im Leben nicht frei

– bis Du frei bist, von allen Behaftungen.

Du kannst immer noch hart arbeiten, strebsam sein und in einer Beziehung – ohne angehaftet und angewiesen auf ein bestimmtes Ergebnis zu sein, um deiner Existenz Antrieb zu verschaffen.

Folge ich meinem Herz?

Lebe ich für mich oder meine Eltern?

Bin ich ehrlich bei dem was ich in jeden Moment fühle?



ZEIT DES ERWACHENS: TRANSFORMATION

Wenn Sie das Buch bis hierher studiert haben, sind Sie jetzt mit den Grundlagen vertraut. Dann müssen Sie jetzt nur noch wissen, wie Sie sich transformieren können, um in eine neue Welt zu kommen. Wir sind in der dritten Dimension mit Höhe, Breite, Tiefe und wollen in die vierte/fünfte Dimension. Das ist die Schwingung des Äthers oder Akasha. Wir bleiben in unserem physischen Körper und sind dann in dieser sehr hohen Schwingung.

Laut alten sumerischen Schriften und den Überlieferungen von Thoth stammen wir väterlicherseits von den **Sirianern** von **Sirius** B ab und mütterlicherseits von den **Nefilim** von **Nibiru**. Dieser Planet wurde von den Babyloniern auch Marduk genannt. Die Nefilim werden in manchen Werken auch Anunnaki genannt.

Die rechtsdrehende 12-Strang-DNS

Die ersten Menschen auf Erden hatten eine rechtsdrehende 12-Strang-DNS. Die Rechtsdrehung war wichtig, weil göttliche Informationen rechtsdrehend sind und man damit an göttliche Informationen andocken konnte.

Wir haben heute eine linksdrehende Zweistrang-DNS.

Ganz früher nutzen die Menschen noch 100% des Gehirns und nicht wie wir heute nur etwa 12% bis 15%. Durch diese Reduzierung des Gehirns braucht man auch nur noch etwa 15% der **Hypophyse** (Hirnanhangdrüse) und auch nur noch 15% der **Epiphyse** (Zirbeldrüse).

Die Hypophyse versorgt den Körper mit Hormonen und steuert damit den Körper. Da sie momentan sehr klein ist, kann sie diese Aufgabe nicht völ-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

lig leisten.

Die Epiphyse dagegen steuert die Funktion des Gehirns. Hier schläft in Euch der „Heilige Geist“ und kann durch Euch geweckt werden.

Wenn die beiden Drüsen wieder ihre volle Funktionalität haben, kann sich Eure eigene Mer-Ka-Ba zünden und sich somit Euer Leben grundlegend ändern.

Die **Zirbeldrüse** wird geschwächt und teilweise zerstört durch **Fluor**, das in Zahnpasta und teilweise in Wasser enthalten ist. Sie kann gereinigt werden mittels Kurkuma. Essen Sie dazu täglich morgens und abends einen gestrichenen Teelöffel voll mit Kurkuma. Man kann es gut in Säften auflösen. Nach mehreren Monaten kann die Zirbeldrüse dann zu neuem Leben erwachen.

Mer-Ka-Ba bedeutet in der ägyptischen Sprache: Mer=Licht, Ka=Geist, Ba=Körper. Es ist also ein **Licht-Geist-Körper**. Wer über einen **Mer-Ka-Ba** verfügt, kann mit seinem physischen Körper das Universum bereisen und auch die Zeiten wechseln.

Die Nefilim lebten auf Nibiru (Übersetzung des sumerischen Namens: kreuzender Planet). Das ist ein weiterer riesiger Planet in unserem Sonnensystem, der eine Umlaufbahn von 3600 Jahren/ hat und gegen die Umlaufbahn der Sonnenplaneten dreht. Wenn er in das Sonnensystem eintritt, dann ist dies zwischen Mars und Jupiter hinter dem Asteroidengürtel. Früher gab es hier noch einen weiteren Planeten, der etwa doppelt so groß war, wie die Erde. Er hatte keinen Mond und wurde Tiamat genannt. Einmal ist ein Mond des Nibiru mit diesem Planeten zusammengestoßen und hatte ihn geteilt. Dieser Planet suchte sich eine neue Umlaufbahn um die Sonne und ist jetzt zwischen Venus und Mars. Es ist die heutige Erde. Die abgeschlagene Hälfte wurde in viele kleine Stücke zer schlagen und ist jetzt der Asteroidengürtel. Bei diesem Zusammenstoß



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

hatte sich die Erde einen Mond des Nibiru eingefangen. Deshalb ist der Mond im Verhältnis zu anderen Planeten viel zu groß für die Erde.

Nibiru, der Planet der Nefilim, ist sehr lange weit weg von der Sonne und erhält deswegen wenig Sonnenenergie. Es ist aber ein Planet, der sehr viel Wärme abstrahlt. Deshalb können dort auch Wesen leben.

Die Nefilim bzw. Anunnaki hatten Probleme mit ihrer Atmosphäre und brachten Goldstaub in die Atmosphäre ein, damit die Wärme reflektiert wurde. Sie nutzten die reichen Goldvorkommen auf der Erde, um hier Gold zu schürfen. Anfangs schürften sie das Metall mit eigenen Leuten. Nachdem diese aber wegen der harten Arbeit streikten, versuchte man hierfür Menschen einzusetzen. Diese waren aber nicht dazu bereit.

Dann gingen die Nefilim dazu über die Menschen zu klonen und haben Menschen geschaffen, so wie wir heute sind. Sie hatten kaum Bewusstsein und waren unfruchtbar.

Es gibt keine Menschen mehr mit einer 12-Strang DNS und voll funktionierendem Gehirn. Diese Funktionen schlummern aber in unserem Körper und können wieder reaktiviert werden. In der Bibel werden die Nefilim (dort Nephilim) als böartige Wesen beschrieben.

Die Anunnaki (Übersetzung: die vom Himmel kommen) sind 443.000 vor Christus auf die Erde gekommen und haben den ersten Menschen um 200.000 v. Chr. geklont. Anfangs hatten sie große Probleme, denn alle Wesen, die sie geklont hatten, wiesen Verstümmelungen auf, die einen waren blind, der nächste hatte kein Gehör usw.

Die Anunnaki hatten die Eier immer in die Gebärmutter eines hier lebenden Menschen eingepflanzt. Das hatte nicht funktioniert. Die hier lebenden Menschen konnten nicht diese anderen Wesen austragen, die von der Struktur verstümmelt waren mit einer linksdrehenden Zweistrang



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

DNS. Dann haben sich sieben Anunnaki-Frauen bereit erklärt die Menschen auszutragen. Ab diesem Zeitpunkt ist dieses Experiment gelungen.

Wir Menschen waren Millionen Jahre auf der Erde und sind in diesem Zustand mit der Zwei-Strang DNS wohl etwa 200.000 Jahre hier und wuchsen anfangs auf einer Insel namens Gondwana westlich von Afrika auf. Wir wurden von den Nefilim (Anunnaki) sehr gut behandelt. Wir lebten im Paradies und es hatte uns an nichts gefehlt.

Zeit des Erwachens

Als wir alt genug waren, wurden wir für die Arbeit im Bergwerk in Südafrika eingesetzt und später auch um Gärten zu pflegen in einem Regenwaldgebiet in der Nähe vom heutigen Irak, wo sich die Städte der Nefilim befanden.

Einer der Anführer der Nefilim war Enlil. Er war für das Paradies in Gondwanaland verantwortlich. Er hatte einmal einen Streit mit seinem jüngeren Bruder Enki. Enki heißt zu Deutsch „Schlange“. Da sich Enki an seinem Bruder rächen wollte, hatte er zwei Menschen geholfen fruchtbar zu werden und sie entwickelten dann auch Bewusstsein. Sie hießen Adam und Eva. Als Enlil das bemerkte, wurde er sehr wütend. Damit die beiden nicht den anderen in denselben Zustand halfen, wurden sie an einen anderen Ort gebracht und dort beobachtet. Deshalb weiß man auch von diesen ersten Nachfahren die Namen.

Für uns war dies der Rauschschmiss aus dem Paradies. Für Adam und Eva war es der Gang in eine neue Welt. Es war eine Befreiung, denn beide konnten ihr Leben so leben, wie sie es wollten und mussten nicht im Bergwerk nach Gold schürfen. Sie konnten ihr Leben selbst bestimmen, waren aber nicht mehr versorgt, wie vorher in Gondwanaland. Sie wurden jedoch von Enki beobachtet und der hätte immer noch helfen können, wenn es notwendig gewesen wäre. Enki war derjenige, welche das



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Experiment machte und neue Menschen geklont hatte. Die Menschen waren seine Kinder und er war ein großer Helfer der Menschen. Das war seinem Bruder Enlil nicht recht. Die ersten Menschen hatten kaum Bewusstsein und konnten nicht selbst Kinder zeugen. Das war eine große Last für die Anunnaki. Später hatte Enki mit seinem Sohn Ningischzidda den Homo Sapiens geschaffen.

Später wurden noch einige Lieblinge freigelassen und damit würde die Schar der freilebenden Menschen größer. Zudem wurden Leute freigelassen, die zu alt waren, um im Bergwerk zu arbeiten. Und solche, die zu gebrechlich für diese Arbeit waren.

Von da an gab es zwei Gruppen von Menschen. Die Bewussten und Fruchtbaren lebten anfangs in Afrika und später in Lemurien. Die anderen blieben auf Gondwanaland. Bei einer großen Flut sind die letzteren alle untergegangen.

Unsere direkten Vorfahren lebten dann auf Lemurien. Sie lebten bewusst und wussten irgendwann, dass dieses Inselreich untergeht und haben sich meist verteilt auf Mittel- und Südamerika. Nach dem Untergang Lemuriens ist gleichzeitig der Kontinent Atlantis entstanden. Sehr viele Lemurier sind dann nach Atlantis gezogen, um dort ein spirituelles Leben zu führen.

Die wahre Geschichte der Menschheit und des Planeten

Jetzt wissen Sie, wie das Menschengeschlecht entstand. Gerne möchte ich Sie einladen zu einer Geschichte, die ziemlich genau 13.000 bis 16.000 Jahre zurück liegt.

Unsere Erde braucht genau ein Jahr, um einmal um unsere Sonne zu reisen. Unser Sonnensystem braucht aber 25.920 Jahre auf ihrer Umlaufbahn. Da gibt es einen Zeitpunkt, da nähert sich unser Sonnensys-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

tem der Ur-Zentralsonne.

Dieser Zeitpunkt wurde am 21.12.2012 erreicht.

Seit dem erhalten wir von unserer Ur-Zentralsonne so viel Energie, dass sich das Licht=Bewusstsein auf der Erde dauerhaft erhöht.

Vor ca. 12.960 Jahren war unser Sonnensystem an einem Punkt, dass sie zwar immer noch in der Nähe der Ur-Zentralsonne war, sich aber immer mehr von der Zentralsonne entfernte und ab dem Zeitpunkt reduzierte sich das Licht bzw. das Bewusstsein.

Es war das Zeitalter der Dunkelheit. Das ist auch gerne der Zeitpunkt, wenn Hochkulturen zugrunde gehen. Momentan ist das Zeitalter des Lichts angebrochen.

Die freudige Botschaft ist also, dass wir jetzt in einer Phase sind, in der wir sehr lange unsere Energie erhöhen.

Als unser Sonnensystem das letzte Mal an diesem Punkt war, sah die Erde noch ganz anders aus. Es gab einen zentralen Kontinent der ziemlich nahe am Äquator lag, sehr fruchtbar war und der von Osten nach Westen verlief. Er stieß im Westen an die heutige USA und im Osten an Afrika. Dieser Kontinent hieß **Atlantis**.

Auf Atlantis lebten drei Völker, die sehr unterschiedlich waren. Es waren einmal die **Hebräer**, die **Atlantier**, die wir als unsere direkten Vorfahren ansehen können und es lebten da die **Marsianer**.

Die Hebräer kamen aus der Zukunft, also wahrscheinlich aus der jetzigen Zeit und wollten noch einmal diese Zeit auf Atlantis erleben. Sie vertrugen sich sehr gut mit den Atlantern und arbeiteten trefflich miteinander. Die Marsianer hatten durch Kriege ihren Planeten zerstört und hatten einen Weg gesucht, ihren Planeten zu verlassen und auf einem anderen



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Planeten anzusiedeln. Um dies zu erreichen hatten sie sich eine künstliche Mer-Ka-Ba gebaut. Diese Mer-Ka-Ba war eine Art Raumschiff, mit dem die Marsianer es schafften sehr schnell mit vielen Leuten auf die Erde zu kommen.

Die Marsianer sehen äußerlich aus wie die Menschen. Es gibt aber einen Unterschied. Sie haben keinen oder kaum Emotionalkörper. Ohne Emotionalkörper haben sie keine Gefühle und sind rein logisch ausgerichtet. Rein logische Menschen sehen meist nur ihren Vorteil, sie leben in einer unstillbaren Gier und sind besessen von Macht. Sie hatten es sich zum Ziel gesetzt die Atlanter zu beherrschen und waren zu dem Zeitpunkt, als unser Sonnensystem sehr nahe an der Zentralsonne war, etwa 50.000 Jahre auf der Erde. Sie hatten den Atlantern bald den Krieg erklärt. Da sie aber nur sehr wenige waren, damals nur ein paar tausend Leute, mussten sie bald aufgeben.

Die Atlanter waren Menschen mit einem **Mentalkörper** und einem **Emotionalkörper**. Sie haben also einen Körper mehr als die Marsianer. Sie lebten die reine Liebe und Mitgefühl für alle Wesen und wussten, dass alle Wesen auf der Erde „Eins“ sind. Sie lebten in völligem Frieden untereinander.

Auf der Erde war ein Volk mehr ansässig, als wir immer glaubten. Die Marsianer, die nur den Mentalkörper haben und denen der Emotionalkörper fehlt. Da wir aber auf der Erde auch die Gefühle brauchen, lebten sie von den Gefühlen der Atlanter. Diese speisten die Gefühle Liebe und Mitgefühl in das morphogenetische Feld ein.

Die Marsianer lebten sehr stark die männliche Seite, während die Atlanter die weibliche Seite bevorzugten. Das männliche Handelnde war bei den Marsianer bestimmend. Die Atlanter lebten mehr die weibliche Seite und ließen geschehen. Es ist das Wirken (männlich) und das Werden (weiblich).



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Genau in der Zeit vor 13.000 bis 16.000 Jahren kam ein Komet der Erde nahe und man befürchtete ein Unheil. Die Marsianer wollten den Kometen abschießen und so der Gefahr entgehen. Die Atlanter wollten erreichen, dass der Komet auf die Erde kommt und alles geschehen lassen, was natürlich ist. Letztendlich haben sich die Atlanter durchgesetzt und man wartete der Dinge, die da kamen. Der Komet schlug hinter dem Gebiet der Marsianer ein und dieses Volk hatte dadurch große Verluste zu verzeichnen.

Die Marsianer waren wütend auf die Atlanter und sahen in den Atlantern das Problem ihres Verlustes. Sie wollten den Planeten Erde vollkommen beherrschen und konstruierten wieder eine künstliche Mer-Ka-Ba. Sie waren jetzt 50.000 Jahre auf der Erde und wussten nicht mehr so genau, wie man so eine Mer-Ka-Ba konstruiert. Als die Mer-Ka-Ba zündete, gab es eine riesige Explosion. Dadurch fanden viele Atlanter den Tod.

Der Untergang von Atlantis passierte dann mehrere hundert Jahre nach der Zündung der Mer-Ka-Ba in einer einzigen Nacht und es kamen etwa 65 Millionen Menschen um.

Seit dieser Zeit leben diese zwei verschiedenen Völker auf der Erde, die früheren Marsianer und die früheren Atlanter. Der Unterschied zwischen den Völkern ist der Emotionalkörper, nur Nachfahren der Atlanter haben diesen. Den Nachfahren der Marsianer fehlt dieser vollkommen. Inzwischen haben sich die Marsianer umgestellt und erkannt, dass sie mit den negativen Energien viel besser zurechtkommen. Gefühle von Hass, Ärger, Sorgen, Nöte, Leid, Pein, Schmerz und Ängsten passen besser zu unstillbarer Gier und Macht.

Die Medienmanipulation und Geschichtsverfälschung

Vielleicht ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass Nachrichten hauptsächlich von Katastrophen und Leid handeln. Sie lösen in den Menschen



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Ängste aus und diese werden in das morphogenetische Feld eingespeist und von diesen Gefühlen können die Marsianer trefflich leben.

Insofern gibt es auf der Erde zwei Richtungen, welche die Menschen gehen. Es gibt die Marsrichtung und die atlantische Richtung. Beide Richtungen haben zwei Seiten:

Die Marsrichtung sieht auf der einen Seite nur den eigenen Vorteil, ist voll ausgerichtet auf **Gier** und **Macht** und will die Welt dahingehend verändern, dass diese Merkmale dauerhaft bestehen bleiben. Dies ist die männliche Seite der Marsrichtung. Die weibliche Seite sind Menschen, die in Ängsten und Nöten verbleiben und sich sehen, dass sie selbst nichts an ihrem Leben ausrichten können und nur die anderen schuld sind an ihrer Misere. Jeder Mensch, der in seinen Ängsten lebt, unterstützt dadurch die Marsianer und lebt für sie die weibliche Seite und bringt den Marsianern diese Energie als Opfer dar. Diese Menschen sind die wahren Sklaven der Marsianer.

Die atlantische Richtung ist ausgelegt auf die selbstlose Liebe und das Mitgefühl und will, dass sich das **Christusbewusstsein** auf der Erde durchsetzt. Dabei ist die selbstlose Liebe und das Mitgefühl die männliche Seite und das Christus- bzw. Einheitsbewusstsein ist die weibliche Seite.

Jeder von uns kann sich jetzt überlegen, zu welcher Gruppe er oder sie gehört und kann sich auch leicht anders entscheiden. Der freie Wille des Menschen ist das Grundgesetz unter den Gesetzen des Universums. Jeder kann jederzeit eine andere Richtung einnehmen. Wir können uns für eine dieser Richtungen entscheiden. Doch der reine Wille taugt nur etwas, wenn man diesen auch umsetzt. Man muss schon sein Leben verändern.

Der atlantische Weg sieht alle Wesen als „Eins“ an. Zu allen Wesen gehö-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

ren auch die Tiere und solange Sie noch Wesen essen, die „Eins“ sind mit Ihnen, gehören Sie zu den Marsianern.

Das Einssein mit allen Wesen bedeutet auch, dass man sich mit allen verbunden fühlt. Wenn Sie noch glauben, dass Bettler aussortiert gehören und dass solche Menschen zu den niedrigsten Wesen auf Erden gehören, dann sind Sie auch ein Marsianer. Das gleiche gilt, wenn für Sie jeder, der bei uns Unterhalt vom Staat erhält in Ihren Augen zum Arbeitsdienst gezwungen werden müsste.

Wir sind alle Brüder und Schwestern und niemand auf der Erde ist besser oder schlechter als Sie. Andere leben eben ein anderes Leben und da gibt es nichts auszusetzen.

Letztendlich ist es gleichgültig zu welcher Gruppe Sie gehören und früher oder später müssen auch die Menschen, welche jetzt den Marsianer dienen den Weg der Erleuchtung gehen. Sie drehen jetzt noch ein paar Ehrenrunden und werden noch einige Male wiedergeboren. Irgendwann müssen sie dann auch diesen Weg gehen.

Die Marsianer sind hauptsächlich diejenigen, welche die Banken und die Wirtschaft, auch das Pharmakartell beherrschen. Es sind diejenigen, welche die neue Weltordnung einführen wollen und es sind diejenigen, welche seit Jahrhunderten bei uns das Sagen haben. Die gewählten Regierungen bestimmen nicht den Weg. Das sind Marionetten, welche nur den Marsianern dienen. Die Marsianer sind die alleinigen Herrscher der Erde.

Die Marsianer haben ein Problem. Sie können nicht aufsteigen. Die Erde nimmt ihre Kinder mit in die Neue Welt. Die Marsianer müssen zurück bleiben. Deshalb versuchen sie jetzt so viele Menschen, wie möglich auf der Erde zu halten. Es bedarf nur einer geringen Menge an Menschen, welche den Aufstieg machen. Das würde einen Sog auslösen und andere mitziehen und das wollen sie verhindern.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Eine grundlegende Änderung haben die heutigen Menschen gegenüber den Atlantern. Sie leben fast völlig unbewusst. Die Atlanter dagegen lebten bewusst. Sie hatten ein sehr hohes Bewusstsein.

Ist es Ihnen nicht auch schon aufgefallen, dass man manchmal meint, dass man zwar wach ist, aber dieser Wachzustand ist ähnlich wie ein Wach-Schlaf-Zustand. Es ist ein Zwischending zwischen dem Wachsein und dem Schlafen. Dies kommt durch das unbewusste Leben.

Wenn Sie sich einmal in Ihrem Umfeld umschaun, dann werden Sie erkennen, dass es spirituelle Leute gibt, die regelrecht süchtig sind nach dem Erwachen.

Was ist eigentlich das Erwachen?

Wenn wir hauptsächlich **bewusst** leben, sind eins mit allen Wesen und spüren Mitgefühl für jeden Menschen, dann fühlen wir uns wach und wenn wir hauptsächlich **unbewusst** leben, dann fühlen wir uns in diesem Wach-Schlaf-Zustand.

Normalerweise kann man nur süchtig werden, wenn man etwas sehr genau kennt. Wer noch nie eine Zigarette geraucht hat, kann nicht süchtiger Raucher werden und wer noch nie Alkohol getrunken hat, kann auch kein süchtiger Alkoholiker werden. Das funktioniert einfach nicht.

Wie ist es möglich, dass so viele Menschen süchtig sind nach dem Erwachen?

Wenn Sie sich ein Baby anschauen, dann sehen Sie das reinste menschliche Wesen, das es auf der Erde gibt. Babys leben im reinen Bewusstsein. Das geht so lange, bis sie etwa 2 – 3 Jahre alt sind.

In dieser Zeit wirken die Familie und die Verwandtschaft, die Gesellschaft, die Kindertagesstätte und die Freunde auf das Kind ein und es



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

beginnt sich zu konditionieren. Es lernt das Leben, so wie wir es heute leben. Es geht allmählich aus dem reinen Bewusstsein heraus und kommt in die Gedanken. Gedanken verhindern, dass das reine Bewusstsein wirken kann.

Stattdessen nutzen wir den Verstand. Er ist davon überzeugt, dass ohne ihn gar nichts läuft. Der Verstand wird angetrieben durch das Ego und gerade das Ego will sich durchsetzen.

Beide, Ego und Verstand, arbeiten Hand in Hand und lassen es ab einem bestimmten Zeitpunkt nicht mehr zu, dass das reine Bewusstsein zu Wort kommt, denn das könnte das Ende sein von Ego und Verstand. Beide wollen das Kind führen. Sie zeigen dem Kind, wie man anhand der Vergangenheit die Gegenwart gestaltet und dass so alle Geschehnisse der Vergangenheit wieder für die Zukunft genutzt werden können. In dieser Art der Vorgehensweise sind Ego und Verstand Meister.

Das reine Bewusstsein funktioniert ganz stark durch das Herz und da kennen sich Ego und Verstand nicht aus und sie wollen tunlichst verhindern, dass das Kind damit zu tun hat.

Erinnern Sie sich noch daran, dass ich Ihnen am Anfang des Buches erklärt hatte, dass der Geist aus Wille, Ego, Verstand, Gefühlen und Träumen besteht und alle diese 5 Bestandteile nutzen Gedanken, um sich auszudrücken?

Alle Bestandteile des Geistes bestehen aus reinem Bewusstsein. Dieses Bewusstsein könnte in uns wirken und uns die reine Liebe und das Christusbewusstsein bringen. Doch die Gedanken verhindern das.

Jeder von uns hat schon eine Zeit im reinen Bewusstsein gelebt. Dies ist der Zustand des Erwachens. Deshalb kann jemand auch nach diesem Zustand süchtig sein. Insgeheim wollen wir alle wieder in diesen Zustand



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

zurück, den wir als Kleinkind im Alter bis ca. 3 Jahren hatten.

Wenn Sie sich heute die Erde anschauen, dann leben hier die Marsianer neben den Menschen und noch ein paar andere Völker, wie z.B. die Aborigines, Mayas und Inkas.

Die Marsianer sind die eigentlichen Herren auf der Erde und die Menschen dienen ihnen. Es gibt heute noch reine Blutlinien und diese wissen auch, dass sie ein anderes Volk sind. Die Marsianer sind die Geldleute. In Deutschland hatte ein Politiker folgenden Satz gesprochen (ich möchte seinen Namen nicht veröffentlichen):

„Diejenigen, die gewählt wurden, haben nichts zu sagen und diejenigen, welche bestimmen, sind nicht gewählt.“

Seit Jahrtausenden sind es die Marsianer, welche herrschen. Sie wechseln sich zwar untereinander ab, aber sie lassen nicht zu, dass Nachfolger der Atlanter eine Chance haben.

Ist es Ihnen noch nie aufgefallen, dass wenn jemand behauptet, dass es Außerirdische gibt, dann wird er verhöhnt und verlacht. Alles wird ins Lächerliche gezogen. Warum?

Wenn heraus käme, dass es Außerirdische gibt und dazu auch noch auf der Erde, käme auch schnell eine Gruppe von Menschen auf den Gedanken nachzuprüfen, wer von den sogenannten Menschen vielleicht ein Außerirdischer sei. Dann könnte alles heraus kommen und die Identität der Marsianer wäre aufgedeckt.

Die Menschen werden durch die Zeitungen, das Fernsehen, das Internet, das Radio und durch alle Medien in den Ängsten und Sorgen gehalten und bilden dadurch den weiblichen Aspekt, durch den die Marsianer ein



gutes Leben auf der Erde führen können. Sie brauchen diese Energien der Ängste und Sorgen. Damit können sie auf der Erde ohne Emotionalkörper existieren. Zudem halten diese Ängste die Menschen in einem verhaltenen Zustand.

**Jetzt hat aber dieses Datum,
der 21.12.2012 noch einen anderen Aspekt.**

Ab diesem Datum beginnt die Erde in die **vierte/fünfte Dimension** aufzusteigen. Dies wollte die Erde eigentlich schon zu Zeiten von Atlantis. Sie hatte das verschoben, da sie dann alles Leben auf der Erde hätte auslöschen müssen.

Was ist die vierte Dimension?

Wir Menschen leben in drei Dimensionen: Breite, Tiefe und Höhe.

Wenn da noch eine Dimension dazu kommt, dann kann niemand auf der Erde da hinein schauen. Dies ist auch ein Zustand, den die anderen Planeten haben. Wenn unsere Satelliten irgendwelche Planeten streifen und fotografieren, dann erkennen wir immer nur ödes Land. Wir können nur die dreidimensionale Sicht sehen. Seit dieser Zeit vor 25.600 Jahren sind aber alle anderen Planeten unserer Galaxie in der vierten Dimension und in diese können wir leider nicht hineinschauen. Dazu sind wir nicht in der Lage. Die Wesen dieser Planeten sind inzwischen in der fünften Dimension und leben die vollkommene Reinheit der Gedanken.

Durch diesen Unfall vor mehr als 13.000 bis 16.000 Jahren, als die künstliche Mer-Ka-Ba explodierte, konnte die Erde nicht in die Vierte Dimension aufsteigen. Dies wurde aber am 21.12.2012 gestartet.

Damit die Menschen aber weiterhin auf der Erde leben können, wurde ein Hologramm aufgebaut, das auf dem Halm der Erde gleicht. In diesem Hologramm können die unbewussten Menschen weiterhin leben.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Für uns Menschen sieht alles gleich aus. Die Erde in der vierten Dimension sieht so aus, wie die Erde in der dritten Dimension. Nur kann kein Mensch da hinein schauen, der nur in der dritten Dimension lebt. Das ist ein Schutz für die vierte Dimension.

Um in der vierten Dimension zu leben, ist die reine Liebe, das Mitgefühl und das Christusbewusstsein wichtig. Das wird in der dritten Dimension nur sehr wenig gelebt. Kämen wir Menschen leicht in die vierte Dimension, würde dort auch sofort die Gier vorherrschen und Verbrechen wären an der Tagesordnung.

Haben Sie schon einmal versucht etwas zu manifestieren? In der dritten Dimension braucht das schon manchmal etwas Zeit. In der vierten Dimension funktioniert das zeitgleich. Sobald Sie einen Gedanken haben, der sich manifestieren soll, ist dieser sofort erfüllt. Das klingt für Menschen sehr faszinierend. Man kann sich absolut alles sofort erfüllen. Das Ganze hat aber auch einen Haken.

Nehmen wir an, Sie kommen in die vierte Dimension und haben sich gestern noch einen Krimi angeschaut und denken an den Mord, dann wird der Mord geschehen und zwar nicht an der Puppe aus dem Fernsehen, sondern an Ihnen. Alles manifestiert sich sofort und an diesem Beispiel können Sie erkennen, dass es schon manchmal gut ist, wenn Manifestationen Zeit brauchen. Dann kann man noch etwas an dem Ergebnis drehen. In der vierten Dimension ist das nicht möglich. Deshalb werden einige Menschen auch dort nicht zurechtkommen und wieder zurück in die dritte Dimension wollen. Der Rückweg ist jederzeit möglich.

Unsere Größe ist abhängig von unserem Bewusstsein. Je bewusster wir sind, desto größer werden wir. Zudem ändert sich die Zahl der Chromosomen. Menschen, welche die erste Bewusstseinsebene erfahren, wie

z.B. die Aborigines haben 42 + 2 Chromosomen und eine Körpergröße



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

von 1,20 bis 1,80 Meter.

Die meisten Menschen leben auf der zweiten Bewusstseins-ebene, haben 44 + 2 Chromosomen und eine Körpergröße von 1,50 bis 2,10 Meter.

Unsere Vorfahren, die Nefilim, hatten eine Größe von 3,00 bis 4,80 Meter und 46 + 2 Chromosomen.

Leute von der vierten Bewusstseins-ebene haben eine Größe von 9 bis 11 Meter und eine Chromosomenzahl von 48 + 2.

In der fünften Bewusstseins-ebene haben die Wesen 50 + 2 Chromosomen und eine Körpergröße von 15 bis 18 Meter.

In der Zeit, als der Tempel von Abu Simbel in Ägypten erschaffen wurde, mussten die Bildhauer die Größe der Personen ganz genau darstellen. Die Pharaonen, die man ganz vorne sieht, hatten eine Größe von etwa 18 Meter, was darauf schließen lässt, dass sie in der fünften Bewusstseins-ebene lebten. Damit ist auch klar, dass sie ein sehr hohes Bewusstsein hatten. An einer anderen Wand hatten die Figuren eine Größe von 10,5 Meter, was der vierten Bewusstseins-ebene entsprach. Am Eingang der Hathoren (Venusianer) sind Wesen gezeichnet mit einer Größe von 4,80 Meter. Sie lebten in der dritten Bewusstseins-ebene. Bei einer Statue ist ein Pharaon mit seiner Königin zu sehen. Sie hat unsere Größe, entspricht also der zweiten Bewusstseins-ebene.



WIE DU DEINE FREQUENZ UND DEINE SCHWINGUNG ERHÖHEN KANNST

Ich habe in vielen Artikeln zusammengetragen und davon geschrieben, dass es für das Leben, das ihr leben wollt wichtig ist, eure Schwingung hoch zu halten. Aber ich habe eine Menge Emails bekommen, in denen ich gefragt wurde, wie ich meine Schwingung immer hoch halten kann. Und darüber handelt diese Zusammenfassung heute:

Bewusstsein und Schwingungsfrequenz gehen Hand in Hand.

Wenn ihr eine niedrige Frequenz habt, dann habt ihr einen niedrigen Bewusstseinszustand und eine schlechte Wahrnehmung.

Wenn ihr eine hohe Frequenz habt, dann seid ihr in einem erhöhten Bewusstseinszustand und eure Wahrnehmung ist ebenfalls besser.

Je niedriger eure Schwingungsfrequenz, umso niedriger ist eure Fähigkeit zu begreifen, weil euer Ego eure Lebenskraft, die Quelle eurer Energie, einschränkt.

Es schränkt auch den Fluss der Intuition und Liebe durch euren Geist und Körper ein. Umso höher eure Schwingung ist, umso mehr erlaubt ihr einen grösseren Fluss eurer Lebenskraft, durch euren Geist und Körper.

Wenn ihr die Schwingung haltet und bedingungslose Liebe aussendet, dann erhöht ihr euer Bewusstsein. **Auch jener, die in euer Energiefeld kommen.**

Eure **Emotionen** sind ein biochemisches Feedbacksystem. (Spiegelung). Eure Emotionen sind erschaffen, um euch zu jeder Zeit eure



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Schwingung zu reflektieren.

Ihr könnt an Schwingungen in negativer und positiver Sicht denken. Es gibt **Milliarden** unterschiedlicher **Frequenzen** innerhalb dieser Reihe.

Aber was am wichtigsten ist, wenn ihr an die Erhöhung eurer Schwingung denkt ist, dass ihr zwischen negativer Schwingung und positiver Schwingung unterscheidet. Und ihr werdet an eurem **Gefühl** herausfinden, in welcher Schwingung ihr euch befindet.

Wenn ihr eine Emotion fühlt, die sich nicht gut anfühlt, dann befindet ihr euch in einer niedrigen Schwingung.

Wenn ihr eine Emotion fühlt, die sich gut anfühlt, dann befindet ihr euch in einer hohen Schwingung.

Um eure Schwingung also zu erhöhen, müsst ihr euch dazu veranlassen, positive **Gefühle** zu haben.

Was ist es also, was Emotionen erschafft?

Es sind die Gedanken. Eure Emotionen reflektieren eure Gedanken und Gedanken sind Schwingung. So pickt ihr in eurem Leben Gedanken auf, die entweder in einer hohen Frequenz oder einer niedrigeren Frequenz schwingen. Oder irgendwo dazwischen.

Aber wir wollen darüber nachdenken, welche Gedanken wir denken, welche verursachen, ob wir uns gut oder schlecht fühlen. Wenn ihr eure Schwingung erhöhen möchtet, ist die beste Möglichkeit euch dazu zu bewegen positive Gedanken zu denken, damit ihr euch emotional gut fühlt.

Nichts ist wichtiger, als die Gedanken, die ihr denkt, ganz egal worauf ihr euch konzentriert oder was ihr tut. Das ist der Punkt, der eine Person daran hindert, in einer wirklich hohen Frequenz zu bleiben, während die-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

se mit einer Person redet, die eine sehr niedrige Schwingung hat.

Ihr könnt euch nicht auf Dinge konzentrieren, die verursachen, dass ihr euch schlecht fühlt und dabei eine hohe Schwingung halten. Ihr müsst euch auf Dinge fokussieren, die verursachen, dass ihr euch gut fühlt, damit ihr in einer hohen Schwingung bleibt.

Ich gebe euch ein Beispiel von mir. Ich habe viele Klienten, die in einem Krankenhaus sind. Ich werde mir selbst und ihnen nichts Gutes tun, wenn ich in ihren Raum gehe und mich sofort auf Ungerechtigkeit, die die Versicherungsgesellschaften ihnen antun, ihren Zustand der Krankheit oder dem tiefen Leiden, in dem sie sind, fokussiere. Wenn ich das tue, handele ich nicht in bedingungsloser Liebe zu ihnen.

Ich konzentriere mich negativ auf sie und ihre Situation.

Wenn ich das tue, verhindere ich nicht nur ihre Heilung, ich bin auch nicht in der Lage ihnen zu geben, was Menschen brauchen, die in einer niedrigen Schwingung sind. Sie brauchen euch, um völlig da zu sein, sie brauchen euch, um zu widerzuspiegeln, wie bedingungslose Liebe und positives Denken aussehen.

Wenn ich in ein Krankenzimmer gehe, indem jemand liegt, der eine Krankheit hat, und ich konzentriere mich auf sein Leiden und nicht auf seine Heilung, dann sinkt meine Schwingung damit sofort.

Was können wir stattdessen tun?

Wir gehen in den Raum und fokussieren uns auf unsere Version des Erkrankten in einem perfekten gesunden Zustand. Wir fokussieren uns auf alles, dass ihnen mehr Linderung bringt.

Wir konzentrieren uns auf die Wahrheit, dass sie ewige Wesen sind, die mächtige Schöpfer sind und wir konzentrieren uns darauf, wie gut es sich



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

anföhlt, jemandem die Hände zu halten, während sie ihren Übergang, potenziell sogar in den Tod machen, während wir in ihre Augen blicken und ihnen ohne **Worte** erzählen, dass es nichts gibt, um Angst davor zu haben und dass sie nicht allein sind.

Während wir das tun, sind wir die ganze Zeit für sie bewusst da. Wir geben ihnen bedingungslose Liebe und Energie mit einer hohen Schwingung, die von dieser Art Fokussierung kommt.

Wenn ihr momentan auf negative Gedanken fokussiert seid, dann ist eines der besten Dinge die **Meditation**.

Wenn wir meditieren, hören wir auf zu denken. Es ist einfach, von negativen Gedanken in eine Gedankenlücke zu gehen und von dorthin zu positiven Gedanken, als direkt von negativ zu positiv. Meditation hilft also wirklich gut.

Als Alternative könnt ihr euch in die Sicht des **Beobachters** begeben. Das ist ein Zustand, ohne zu werten, ohne eure Gedanken zu kritisieren, einfach dazusitzen und zu beobachten. Jetzt, wenn ihr etwas ohne Urteil beobachtet, was ihr tut, schaut ihr auf einen Gedanken und investiert nicht wirklich darin.

Wenn wir in einen Gedanken investieren, entscheiden wir in uns, ob die Idee wahr oder nicht wahr ist. Sie sind nur Gedanken. Beurteilt nicht, was ihr beobachtet oder findet, dass heisst ausserhalb des Egos zu sein. Erlaubt eurem Ego auszudrücken, was auch immer es braucht, ob seine Wut, Kummer und Selbstgerechtigkeit, was auch immer es ist, lasst es herauskommen.

Das Aufschreiben eurer Geföhle könnte auch nützlich sein. Wenn ihr schreien oder kreischen oder auf ein Kissen schlagen wollt oder tun müsst, dann tut es, um eure Energie raus zulassen. Es gibt nichts in



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

euch, was in seiner Basis nicht nett ist. Ihr wisst am besten, was euch in eine hohe Schwingungsfrequenz bringt.

Mit anderen Worten wisst ihr am besten, was ihr genießt, was euch veranlasst, positive Gefühle zu fühlen. Ihr solltet euch also vertrauen, über eure Gefühle zu den Dingen, die ich jetzt aufführen werde. Die Sachen, die wir machen könnten, um unsere Schwingung zu erhöhen, sind endlos.

Aber ich bin dabei, euch einige Vorschläge zu geben, wie ihr eure Schwingung erheben könnt, die darauf gestützt sind, worauf ich schaue, wenn ich Leute im Allgemeinen beobachte.

1. Nehme dir bewusste positive Änderungen in deinem Lebensstil, Glauben, Ängsten und Urteilen vor.

Verwende deine Intuition zu diesem Punkt, weil du wahrscheinlich am besten weißt, welche Arten von Dingen du potenziell in deinem Leben ändern kannst, um in der hohen Frequenz zu leben.

2. Musik

ist eines der erstaunlichsten Schwingungswerkzeuge, die wir haben, weil es alle Grenzen durchquert und es eine Art ist, die Gedankenseiten schnell zu ändern. Das Ego widersteht der Hochfrequenz von der Musik nicht. So, wenn du Musik verwendest, veranlasst du deine eigene Schwingung, auf die Frequenz der Musik einzusteigen, der du zuhörst. Das ist wirklich alles, ehrlich darüber zu sein, welche Musik sich für dich gut fühlt.

[Beachte auch meine Textsammlung über die Musik mit 432 Hz!](#)



3. Verbringe Zeit in der Nähe von Leuten, Plätzen, Dingen, die eine hohe Schwingung von sich aus haben.

Diese könnten geistige Lehrer sein, es könnten Freunde sein, es könnten Tiere sein, es könnten Kristalle sein. Natur ist ein gutes Beispiel von etwas, was eine sehr hohe Frequenz hat, weil Natur in einem Zustand des Nichtwiderstandes ist. Immer wenn du dich mit etwas beschäftigst, das eine hohe Schwingung hat, wirst du feststellen, dass deine Frequenz daraufhin ansteigt.

4. Irgendetwas, das anregend ist, ist dabei, deine Frequenz zu erheben.

Lese Bücher, die verursachen, dass du dich gut über dich in der Welt fühlst, siehe Filme, die bewirken, dass du dich gut fühlst, begeistere dich und höre geistigen Lehrern zu, die dich begeistern und dich veranlassen, zu deiner eigenen Herrlichkeit zu erwachen.

5. Sport.

Physische Bewegung verursacht nicht nur Energie, sich zu bewegen und füllen dein Gehirn mit Sauerstoff, es stimuliert die Ausgabe von Glückshormonen (Endorphinen), welches Frequenz erhöhende Chemikalien sind, die dich zu wahrer Freude und Heiterkeit bringen.

Stelle sicher, dass du eine Übung machst, die du gern magst, nicht eine Übung, für die du dich zwingen musst, weil es darum geht, deine Schwingung zu erhöhen.

6. Aromatherapie oder Farbtherapie.

Genau wie die Musik dich veranlasst, dich mit der Frequenz der Musik einzustimmen, so bewirken Aromatherapie und Farbtherapie, dass du dich mit der Frequenz einer beliebigen Zutat einstimmst, welche als Aro-



ma / Duft oder Farbe gewählt wird.

7. Schreibe deine positiven Gefühle auf

oder erstelle eine Dankbarkeitszeitschrift. Das muss nicht unbedingt eine Zeitschrift sein, wenn du Probleme damit hast, etwas aufzuschreiben.

Ich habe nur gerade gefunden, dass der Schreibprozess sehr hilft, um eine hohe Frequenz zu halten. Aber du kannst, wenn du möchtest, es auch nur gedanklich machen.

Wenn du zum Beispiel im Auto fährst, könntest du eine Schnitzeljagd für positive Aspekte machen. So könntest du umherfahren und dich der Welt auf eine positive Art und Weise nähren.

Es ist meine bevorzugte Absicht, nach Dingen zu suchen, die ich sehen möchte, die mich gut fühlen lassen, wenn ich darauf schaue. So könntest du fahren und sagen: "Oh, ich mag die Farbe dieses Autos." Oder du könntest fahren und sagen: "Ich mag die Tatsache, dass Mütter die Hände ihrer Kindes halten."

Was auch immer es ist, dass du das magst, du schaust darauf. Es ist wichtig, sich auf die positiven Dinge zu konzentrieren, da sie deine Schwingung hoch halten werden.

8. Verbringe viel Zeit im Wasser.

Licht (O_2) ist die Manifestation, die die Schwingung hält, die der reinen Quellenergie am nächsten kommt. **Wasser** (H_2O) ist die zweithöchste Schwingung zur Quellenenergie.

Jedes Mal, wenn wir Zeit im Wasser verbringen, haben wir eine höhere Schwingung. Das ist der Grund, warum es sich so gut anfühlt, zu



duschen oder ein Bad zu nehmen. Und deshalb haben wir nach der Berührung mit Wasser, das Gefühl, das es uns gereinigt hat, weil es so hoch schwingt.

9. Übe wiederholende Wohltaten.

Viele von euch haben das Video gesehen, das ich vor zwei Wochen über das Üben von wiederholenden Wohltaten veröffentlicht habe. Dieses Video heißt „Herausforderung“.

Immer wenn du bedingungslose Liebe ausstrahlst, bist du in einer höheren Schwingung. Es ist eine der besten Sachen, die du machen kannst, um deine Schwingung zu erhöhen.

10. Selbsterkundung.

Jedes Befragen von dir wird dich in immer höhere Niveaus des Bewusstseins bringen und dich von Angst und Grenzen befreien. Umso mehr du weisst und umso mehr du dich aus der Box heraus bewegst, umso einfacher wird es, dich permanent in einer hohen Schwingung zu halten.

11. Lachen und Lächeln.

Alles, was dich zum Lachen oder Lächeln bringt, steigert automatisch deine Schwingung. Das geschieht, wenn die erhöhte Schwingung dich veranlasst, etwas von dieser positiven Energie zu entladen. So verbringe wirklich die Zeit mit dem Versuch, jene Dinge herauszufinden, die dich veranlassen, zu lächeln und zu lachen.

So wirst du dich dann dem Glück hingeben müssen und die Priorität für persönliches Glück über alles andere stellen.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Ich lege wirklich Wert darauf, dass du deine Frequenz erhebst. Wenn du dich der Anhebung deiner Frequenz gewidmet hast, kannst du dir nicht den Luxus eines negativen Gedankens gewähren.

Wenn du jedoch einen negativen Gedanken hast, solltest du ihm nie widerstehen. Indem es dich frustriert, das er da ist, widersetzt du dich. Widerstand. Mit anderen Worten bekämpfst du das Feuer mit dem Feuer.

Also, akzeptiere dich gerade dort, wo du bist. Drücke es auf eine gesunde Weise aus und dann bewege dich in die Richtung, dich emotional besser zu fühlen. Jegliches, was dir Heiterkeit bringt, hilft dir, deine Frequenz zu erhöhen.

Aber ich will dich an etwas sehr Wichtiges erinnern.

Als dass es zur Anhebung deiner Frequenz kommt, ist es nicht nötig, darauf viel Zeit zu verwenden. Um deine Frequenz zu veranlassen, sich zu erheben, kann nichts wirklich deine Realität beeindrucken.

Also alles was geschieht, wenn du dich in so etwas wie Musik einfühlst oder in einen Duft oder eine Person, bedeutet, dass diese Sache dir ihre höhere Frequenz anbietet.

Es ist jetzt deine Wahl, diese Vibration als deine eigene anzunehmen und hineinzugehen. Es ist immer eine Wahl, manchmal fühlt es sich nicht bewusst so an, als dass wir diese Wahl treffen, aber es ist immer eine Wahl.

Du bist derjenige, der schliesslich die Schwingung vergrössert. Nichts anderes kann dich veranlassen, das zu tun. Du verwendest einfach dieses andere Ding, wie Musik oder einen Duft oder eine Person als eine Entschuldigung, deine eigene Frequenz zu erheben, indem du das Angebot dieser höheren Frequenz annimmst und es dann akzeptierst.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Die Anhebung deiner Frequenz ist also nicht so schwer, wie es scheint. Es benötigt keinerlei okkulte Kenntnisse und Meisterschaft. Es braucht nur, dass du dich auf deine Gefühle einstimmst, ständige Selbstbeobachtung, um sich mehr bewusst zu werden und bewusst zu sein und das Engagement für dein eigenes persönliches Glück.

Erinnere dich, dass deine Gefühle der Gradmesser deiner Frequenz und deiner Schwingung sind. umso besser du dich fühlst, je höher ist deine Schwingung. Es ist wirklich so einfach.



DIE HEILENDE FREQUENZ DER LIEBE

Von Jill A. Möbius

Alles, was existiert, ist Schwingung

So formulierte es bereits Hermes Trismegistos in der Antike. Eine besondere Schwingung entspringt dem Herzen. Sie kann heilen und unser Leben auf wahrhaft wundersame Weise verändern.

Das Herz hat einen übergeordneten Einfluss auf den Zustand aller übrigen Organe und Körperfunktionen. Die Schwingungen, die das Herz aussendet, beeinflussen unsere körperliche Gesundheit, unser emotionales Befinden, unsere Erlebnisse im menschlichen miteinander und auch unsere spirituellen Erfahrungen.

Die geheimnisvolle Substanz, die all dies steuert, sind unsichtbare Schwingungen, die wir selbst permanent produzieren und in den Raum aussenden. Schwingungen bestimmen unsere Welt, formen und verändern Materie. Alles, was existiert, Lebewesen wie auch scheinbar leblose Dinge, etwa ein Tisch, sendet Schwingungen in den Raum aus.

Denn alle Materie besteht in ihrer kleinsten Einheit letztlich aus Schwingungen, die sich naturgemäß im Raum ausbreiten, so wie sich Wellen nach außen fortpflanzen, wenn man einen Stein in einen ruhigen Teich wirft.

Schwingungen sind die Grundsubstanz der Materie, und somit auch unseres Körpers. Wie die neuesten Untersuchungen zeigen, produziert unser Gehirn bei seiner Arbeit – z. B. beim Denken – elektromagnetische Schwingungen, die an der Oberfläche des Kopfes messbar sind und sich von dort in die Umgebung ausbreiten.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Noch bevor unsere Schwingungen andere Lebewesen erreichen, wirken sie auf unseren eigenen Körper. Jeder Gedanke, den wir denken, jedes Gefühl verändert augenblicklich die Frequenz unserer Körperzellen – zum Positiven oder Negativen. Sind unsere Gedanken und die dazu gehörigen Emotionen konstruktiver Natur, steht uns damit ein unglaublich wirksames Instrument zur Verfügung, um unsere Gesundheit nachhaltig zu steigern. Doch stärker noch als die Gedanken ist die Kraft des Herzens.

Die Wissenschaftler des kalifornischen „Heart Math Institutes“ haben das Herz und die Energien, die es erzeugt, über viele Jahre hinweg sehr genau untersucht. Dabei machten sie die unglaubliche Entdeckung, dass das elektromagnetische Feld des Herzens fünftausend Mal mehr Energie abstrahlt als beim Denken entsteht.

Das Energiefeld des Herzens ist mit Spezialgeräten messbar und kann einen Durchmesser von mehreren Metern erreichen. Die Existenz des Herzenergiefeldes ist wohl auch der Grund, warum wir uns in der unmittelbaren Nähe von Menschen, die 'im Herzen sind', so wohl fühlen – wir baden quasi in ihrer Herzenergie und beginnen dadurch selbst auf einer höheren Frequenz zu schwingen – was unser Wohlbefinden spürbar steigert.

Dem amerikanischen Autor und Wissenschaftler Drunvalo Melchizedek zufolge, ist Liebe, die von einem offenen Herzen ausgestrahlt wird, exakt die Schwingung, auf die Materie reagiert. Fehlende Liebe sei die Ursache aller Krankheiten, denn Liebe würde Materie und damit unsere Körperzellen ordnend beeinflussen – und somit den Weg für Gesundheit und Heilung ebnen.

Geist und Herz für die Liebe öffnen

Drunvalo Melchizedek untersuchte mit seinem Team in den achtziger Jahren das Frequenzspektrum der von verschiedenen geistigen Heilern



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

während ihrer Tätigkeit ausgesandten Energien. Sie fanden heraus, dass alle Heiler in dem Moment, in dem sie Heilung spendeten, ihre ganze Aufmerksamkeit auf ein bestimmtes Energiezentrum in ihrem Körper fokussiert hatten: auf das über dem Brustbein gelegene (universelle) Herzchakra. Dieses Energiezentrum ist im aktivierten Zustand offenbar mit der Fähigkeit verknüpft, bedingungslose Liebe auszustrahlen. Eben diese Liebe sei es, die die krankhaft veränderte Materie beiden Patienten wieder ins Gleichgewicht bringe und so Heilung einleite. Liebe, Mitgefühl und Wertschätzung zählen zu den höchsten ‚Frequenzen‘, in denen ein menschliches Wesen schwingen kann. Sie haben die Kraft, Körper, Geist und Seele zuheilen.

Indem man Geist und Herz für die Liebe öffnet, beginnt die universelle, göttliche Energie ungehindert durch den Menschen zu fließen. Zwar ist jeder Mensch von Natur aus an diese Kraft angebunden, doch können negative Gedanken und Gefühle wie Angst, Zweifel, Schuldgefühle, Hass und Egoismus diesen Energiefluss blockieren und so alle möglichen gesundheitlichen, emotionalen oder spirituellen Probleme hervorrufen. Gelingt es jedoch, uns mit dieser inneren Energiequelle zu verbinden, stehen uns praktisch unendliche Kraftreserven zur Verfügung.

Auch deshalb betonen viele Weisheitslehren, dass es wichtig ist, wieder in harmonischen Einklang mit der kosmischen, göttlichen Energie zugehen, etwa durch Meditation oder Gebet, aber auch, indem wir unser Herz mehr öffnen und unseren Mitlebewesen auf diesem Planeten mitfühlend und achtsam begegnen. Die Frequenz der Liebe ist die höchste, uns zur Verfügung stehende Energieform und zugleich der größte Katalysator für die Entfaltung unseres unbegrenzten schöpferischen Potenzials.

Wir sind hier, um unseren höchsten Seinszustand zu leben. Die Angst hat dafür gesorgt, dass die Welt in dem Zustand ist, wie sie ist. Liebe hat die Kraft, uns selbst und die Welt zu verwandeln. Es ist unsere Wahl.



Was Liebe bewirkt

Welch erstaunliche Wirkung mitfühlende Liebe auf den Organismus hat, zeigt die folgende Begebenheit, die der amerikanische Klangheiler Tom Kenyon berichtete:

Ein Forscherteam untersuchte im Auftrag einer Firma, die Medikamente gegen hohen Blutdruck entwickelte, die Wirkung eines Testmedikaments bei Kaninchen mit einer genetischen Veranlagung zu hohem Blutdruck. Bevor die Forscher den Tieren das Medikament zur Senkung des Blutdrucks verabreichten, erhöhten sie den Blutdruck der Kaninchen durch entsprechende Maßnahmen noch zusätzlich.

Bei der Auswertung der Testreihen fiel auf, dass eine Gruppe der Tiere nicht wirklich für die Versuche geeignet war. Denn bei diesen Kaninchen blieb der Blutdruck trotz der Manipulationen relativ stabil, er stieg nicht so hoch wie erwartet an und sank auffällig schnell wieder in den gesunden Bereich.

Das irritierte die Wissenschaftler natürlich und sie forschten nach der Ursache für die Anomalie dieser Tiere. Schließlich fanden sie heraus, dass des Rätsels Lösung im Verhalten

einer Studentin lag, welche die Versuchstiere betreute. Diese Studentin war für die Fütterung der Kaninchen zuständig. Die Käfige der Tiere waren in drei Reihen übereinander gestapelt. Da sie unbequem zu erreichen waren, warf die Studentin das Futter in die Käfige der obersten und untersten Reihe einfach nur hinein.

Bei den Tieren der mittleren Reihe öffnete sie der Reihe nach die Käfige, nahm jedes einzelne Kaninchen heraus, streichelte es ausgiebig und redete ihm gut zu. Kurzum, sie behandelte diese Tiere wie Haustiere. Die Liebe und Wertschätzung, die die Studentin den Kaninchen der mittleren



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Käfigreihe zukommen ließ, bewirkte, dass diese Tiere ihre angeborene Veranlagung zu hohem Blutdruck überwinden konnten, zumindest soweit, dass sie für die Versuche nicht mehr taugten, weil sie schlichtweg zu gesund waren.

Die wohltuende, heilsame Wirkung von Liebe und Wertschätzung zeigt sich natürlich im menschlichen Organismus ebenso. Neuere Untersuchungen weisen darauf hin, dass menschliche Emotionen sogar in der Lage sind, unsere Erbsubstanz positiv zu beeinflussen. Wissenschaftler, die sich mit der Erforschung der DNA beschäftigen, haben herausgefunden, dass die Schwingung der Emotion „Wertschätzung“ mit einem Wert von 1,689 exakt der Proportion der DNA-Welle entspricht.

Wenn man also das Gefühl von Wertschätzung lebt, soll das dementsprechend ordnend und aktivierend auf die DNA wirken, die ja als zentrale Schaltstelle den gesamten Aufbau unseres Körpers und die permanente Neubildung der Zellen regelt. Ein Grund mehr, darauf zu achten, in welcher Schwingung wir uns gerade befinden.

Dem thailändischen Tao-Yoga-Meister Mantak Chia zufolge entsteht, wenn man in sich wahre Liebe spürt, für sich selbst und alle anderen im Körper eine Schwingung von acht Hertz (das entspricht der Eigenresonanzschwingung der Erde, auf die alle Säugetiere und der Mensch „eingestimmt“ sind). Diese „Liebesschwingung“ wirkt nicht nur positiv auf die Gene.

Unter dem Einfluss dieser Schwingung produziert die Zirbeldrüse ein spezifisches Hormon, das wiederum die Hormonproduktion weiterer Drüsen anregt – mit entsprechend verjüngender oder sogar lebensverlängernder Wirkung.



Mitgefühl, als Schlüssel für Wunder

Auf welcher eindrucksvollen Weise von Herzen kommendes Mitgefühl zu spontaner Heilung führen kann, zeigt die folgende Begebenheit (berichtet vom hawaiianischen Psychologen und Autor Serge Kahili King):

Ein italienischer Kommunist, der an nichts und niemanden glaubte, war an Krebs erkrankt. Seine Familie wollte ihn als letzte Hoffnung zu dem Wallfahrtsort Lourdes in Frankreich bringen, wo schon viele offiziell anerkannte Wunderheilungen stattgefunden hatten. Zunächst sträubte sich der Kranke mit Händen und Füßen, schließlich jedoch willigte er seiner Familie zuliebe ein. Sie brachten ihn nach Lourdes, wo bereits eine Vielzahl gläubiger Heilungssuchender versammelt war. Der Kommunist stand dort in einer Reihe mit ihnen und wartete wie alle anderen darauf, an das Wasserbecken zu gelangen (dem Lourdes-Wasser wird eine besondere Heilkraft zugeschrieben).

Als er vorn angelangt war, erblickte er neben sich einen Mann, der den ganzen Weg nach vorn auf allen Vieren gekrochen war. Er sah diesen Mann an und sagte spontan aus tiefstem Herzen: „Gott, wenn es einen Gott gibt, heile nicht mich, sondern ihn!“

In dem Moment, wo er das aussprach, setzte seine eigene Heilung ein. Der Krebs war, wie sich bei einer anschließenden Untersuchung herausstellte, völlig verschwunden. Die Tatsache, dass dieser Mann zum ersten Mal seit langer Zeit echtes Mitgefühl zeigte, veränderte alles und ebnete die Basis für eine Spontanheilung.

Nicht umsonst betonen viele Weisheitslehren, alles sei möglich, solange wir uns nicht begrenzen durch das, was wir für möglich halten. Ein offener Geist und ein offenes Herz sind die beste Basis für echte Wunder.



Einheitsbewusstsein und Selbstwert

Um seinen Mitmenschen und der Umwelt echtes Mitgefühl entgegenbringen zu können, ist es notwendig, diese Gefühle sich selbst gegenüber zu leben, denn was man nicht lebt, kann man auch nicht weitergeben. Um sich selbst liebevoller annehmen zu können, ist die Affirmation „Innerlich bin ich vollkommen, bin ich vollständig“ oft hilfreich.

Damit ist gemeint, dass wir auf einer tieferen Ebene des Seins bereits vollkommen sind und nichts mehr hinzufügen, erlernen oder erwerben müssen. Wenn man diese Affirmation wiederholt zu sich selbst sagt, fängt ein kleiner Funke von Akzeptanz und Selbstliebe an zu bei guter ‚Pfleger‘ entsprechend Feuer fängt, so dass wir schließlich Freude am eigenen Sein empfinden können.

Auf diesem Weg ist auch die Betrachtung hilfreich, dass alles, was existiert, aus derselben Quelle stammt und, unabhängig von der äußeren Erscheinungsform, ein wesentlicher Bestandteil des Ganzen ist. Auf einer höheren Ebene existiert keine Trennung, keine Polarität, keine Bewertung in Gut oder Schlecht, wertvoll oder minderwertig.

Alles ist gleich wertvoll, denn alles ist ein Bestandteil der göttlichen Schöpfung und enthält den göttlichen Funken. Insofern können wir gestrost aufhören, uns mit anderen zu vergleichen und stattdessen anfangen, uns selbst liebevoll anzunehmen mit all unseren Stärken, Schwächen und Eigenschaften, und auf dieselbe Weise auch unsere Mitmenschen samt ihren individuellen Ausdrucksformen tolerant als gleichwertigen Teil des großen Ganzen zu betrachten.

Wir können uns an der Verschiedenheit der Lebewesen erfreuen und dahinter die alles verbindende Einheit erkennen. Diese innere Ausrichtung auf das Einheitsbewusstsein öffnet das Herz. Die eigene Ausstrahlung verändert sich, und wir ziehen vermehrt die Menschen an, die auf einer



ähnlichen Wellenlänge schwingen.

So erhöht sich nach dem Resonanzprinzip auch die Chance, denjenigen künftigen Lebenspartner zu treffen, mit dem wir über die romantische Liebe hinaus die tiefen Ebenen der wahren, bedingungslosen Liebe erleben können. Wahre Liebe ist nicht auf einen bestimmten Menschen beschränkt, man kann sie genauso für eine Blume oder einen Schmetterling empfinden, sie ist universell und schließt alles Leben mit ein. Indem wir uns selbst mehr dafür öffnen, allem Leben mit Liebe und Mitgefühl zu begegnen, ob es sich um einen Vogel, einen Käfer, einen Baum oder den Nachbarn handelt, kommen wir dem Wesen der wahren Liebe näher und können dadurch auch uns selbst mehr Liebe entgegenbringen.

Ein wesentlicher Schlüssel, um uns selbst in eine gesündere Schwingung zu bringen, besteht darin, unseren Fokus immer wieder auf die Dinge zu richten, für die wir in unserem Leben – jetzt und bisher – wirklich dankbar sein dürfen, wie etwa Gesundheit, ein warmes Zuhause, genug Nahrung und Kleidung, gute Freunde, materieller Wohlstand etc.

Wer sich in der Schwingung der Wertschätzung befindet und somit Dankbarkeit, Liebe und Freude ausstrahlt, erzeugt ein magnetisches Feld, das genau solche Situationen, Menschen und Dinge anzieht, die dieser Schwingung entsprechen. Ein perfektes Rezept, um mehr auf die Sonnenseite des Lebens zu gelangen.

Moderne Alchemie

Nicht wenige Menschen fühlen sich als Opfer einer „stressigen“ Umgebung und leiden unter den Energien, die etwa von Menschen oder Gesamtsituationen ausgestrahlt werden.

Doch statt diese Schwingungen leidend in sich aufzunehmen, kann man sich entscheiden, sich bewusst mit einer höheren(göttlichen) Quelle von



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Liebe, Weisheit und Kraft zu verbinden und beginnen, diese Energie durch sich selbst fließen zu lassen und nach außen auszustrahlen. Diese Entscheidung allein reicht, um spürbar etwas zu verändern.

Wir versetzen auf diese Weise uns selbst, unseren Körper und das Umfeld in eine höhere Schwingung und verbreiten automatisch Harmonie im Umfeld. Das wiederum spüren natürlich auch die Mitmenschen und reagieren entsprechend aufgeschlossener.

Diese Methode funktioniert auch gut, um sich selbst in eine bessere Stimmung zu versetzen, wenn man gerade gestresst, deprimiert oder in andere disharmonische Gefühle verstrickt ist.

Um auf ein anderes emotionales Programm umzuschalten, reicht es manchmal aus, nur das Wort „Liebe“ zu denken. Unser Unterbewusstsein und die intelligenten Zellen unseres Körpers wissen schon, was damit gemeint ist. Etwas in uns erinnert sich, und in diesem Moment beginnt bereits die Veränderung.

Wer möchte, kann sich dabei zusätzlich vorstellen, Liebesschwingungen in Form von Licht durch den eigenen Körper und in die Umgebung oder gezielt zu einer bestimmten (schwierigen) Person zu senden. Allein die Entscheidung, Liebe auszustrahlen, bewirkt häufig, dass die zwischenmenschliche Kommunikation auf eine andere Ebene gehoben wird.

Selbst schwierige Gespräche, vor denen man sich vielleicht gefürchtet hat, verlaufen harmonischer, einfach, weil man sich selbst gar nicht erst auf das Spielfeld von Angriff, Verteidigung und Machtspielereien begibt, sondern von vornherein auf einer anderen Ebene beginnt, wo das Ego – das eigene und das des anderen – keine Chance hat. Das spürt natürlich auch unser Gesprächspartner, und die Kommunikation verläuft entspannter und harmonischer.



Eins mit der Erde

Wie sehr alles, was existiert, mit allem anderen verbunden ist, zeigen Forschungen, die im kalifornischen „Heart Math Institut“ durchgeführt wurden. Die Wissenschaftler entdeckten – wie auch Mantak Chia –, dass unser Herz in seiner elektromagnetischen Frequenz auf die Frequenz der Erde eingestimmt ist.

Sie maßen dazu über Elektroden gleichzeitig den elektromagnetischen Puls des menschlichen Herzens(EKG) sowie der Erde (ELF Resonanzen, extrem niedrig frequente Wellen). Die Übereinstimmung der Kurven von Herz und Erde war umso größer, je mehr sich die Versuchsperson in Harmonie mit der Erde fühlte. Das Gefühl von Angst dagegen trennte diese harmonische Übereinstimmung.

Diese Resonanz funktioniert jedoch auch umgekehrt. Die Forscher machten nämlich die spannende Entdeckung, dass die Erde ebenso auf Veränderungen des menschlichen Herzens reagiert.

Möglicherweise können wir, indem wir über ein Gefühl der Verbundenheit eine Resonanz mit der Erde herstellen, das sensible Gleichgewicht des lebendigen Organismus Erde positiv beeinflussen.

Immerhin ist das Herz, so auch die Physiker und Forscher Grazyna Fosar und Franz Bludorf, von allen Organen am stärksten mit dem Geomagnetfeld der Erde verbunden. Wir sind nicht getrennt von der Erde, sondern eins, wie wir auch verbunden sind mit allen anderen Lebewesen.

Zudem machten die Forscher des „HeartMath-Instituts“ die erstaunliche Entdeckung, dass es im Herzen etwa vierzigtausend echte Gehirnzellen gibt.

Es existiert also tatsächlich eine Intelligenz, die dem Herzen selbst entstammt. In der Kraft und Weisheit unseres Herzens liegt ein enormes Po-



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

tenzial. Indem wir auf unser Herz hören und ihm folgen, gelangen wir mehr in Einklang mit unserem höchsten Sein und gewinnen ein erweitertes Verständnis von uns selbst und dem Leben.

Wir beginnen, die größeren Zusammenhänge zu erkennen, unsere innere Führung stärker zu spüren und eine andere Art des Miteinanders zu entwickeln, die es uns ermöglicht, ein Leben voller Mitgefühl, Vertrauen und Anmut zu führen.



EGO AUFLÖSEN | WIE DU DEIN EGO TÖTEN KANNST

Hast du dir schon jemals ernsthaft die Frage gestellt wer du eigentlich wirklich bist? Was ist, wenn ich dir sage, dass das was du glaubst was du bist nur eine **Illusion** ist ...

In diesem Artikel erfährst du was das Ego ist und warum dieses Ego das Leben, das du wirklich verdienst sabotiert ...

Wenn du erfahren willst, wer du wirklich bist und wie du zu spiritueller Erleuchtung kommen kannst, dann rate ich dir jetzt unbedingt dranzubleiben. Dieser Artikel wird vermutlich deine bisherige Weltanschauung auf den Kopf stellen und könnte dein Leben verändern.

1. Was ist das Ego?

In der Gesellschaft wird das Ego oft als etwas Schlechtes angesehen. Immer wieder hört man: „Ne, der ist mir nicht sympathisch, der hat ein viel zu großes Ego.“

Und in der Tat: Menschen, die sehr materialistisch denken, für sich selbst immer den größten Vorteil ergattern möchten, ständig an sich selbst denken und versuchen immer besser da zu stehen als die anderen; diese Menschen besitzen ein großes Ego.

Das stimmt auch so, aber das ist nur die halbe Wahrheit. Warum das so ist, darauf komme ich gleich.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Die primäre Aufgabe des Egos ist es dich am Leben zu erhalten. Dein Ego sorgt dafür, dass du genug zu essen bekommst, eine sichere Unterkunft zum Schlafen hast, du den Fortbestand deiner Nachkommen sichern kannst, uvm.

Das war bereits die Aufgabe des Egos in der Steinzeit und der Zeit davor. Selbst bei Tieren kannst du ein solches Verhalten beobachten. Wenn ein potentieller Feind dem Nachwuchs nahekam, reagieren die meisten Tiere aggressiv.

Wenn ein Tier besonders hungrig ist, dann versucht es dem Schwächeren die Nahrung zu stehlen. Das Ego hat immer vor dem Gleichen Angst, und zwar vor dem Tod. Das Ego versucht dich am Leben zu erhalten und dein Leben zu sichern. Das ist seine einzige Aufgabe. Das Ego war damals schon sehr wichtig und der, der das größte und stärkste Ego hatte, hatte größere Überlebenschancen.

Nun, da (vor allem die westliche Zivilisation) ihr Überleben bereits gesichert hat, sollte man meinen, dass das Ego auch kleiner geworden ist. Dem ist aber nicht so. Das Ego in uns sorgt dafür, dass wir immer mehr haben wollen, dass wir unseren Wohlstand erhöhen wollen, dass es uns bessergeht als den Anderen, dass wir mehr haben wollen als unsere Freunde, usw. obwohl das, um wirklich glücklich zu sein, gar nicht notwendig ist.

Unser Überleben ist in den meisten Fällen gesichert. Unsere Gesellschaft kann das Ego nicht einfach abstellen und somit werden wir Ego-krank. Wir nehmen den ärmeren Ländern die Ressourcen weg, lassen sie im Elend allein, zerstören die Natur und machen viele andere hässliche Gräueltaten. Die Schuld dafür schreibt man immer dem Ego zu.

Jeder von uns trägt ein solches narzisstisches Ego mit sich. Jeder hat so einen keinen roten Teufel auf seiner linken Schulter sitzen. Aber nicht nur



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

das. Das ist nur die eine Hälfte unseres Egos. Das meinte ich damit, dass es nur die halbe Wahrheit ist, denn auf jeder anderen (rechten) Schulter sitzt auch noch ein kleines Engelchen. ==> **Polarität**

Das ist das gute Ego, das Moral-Ego, wenn du es so nennen möchtest.

Als kleines Beispiel: Mahatma Gandhi hatte auch ein großes Ego. Eines seiner Ziele war es Indien von der britischen Kolonialherrschaft zu befreien. Er hatte eine ausgeklügelte Strategie, wie er mit gewaltlosem Widerstand, an große politische Macht kam. Das Streben nach Macht entstammt immer aus dem Ego.

Aber hier wurde die Macht die er sich erkämpft hatte, zu einem guten Zweck eingesetzt. Eine solche Veränderung in der politischen Geschichte wäre ohne sein starkes Ego nicht möglich gewesen. Aber auch sein Ego war nicht immer gut. Er setzte seine Familie beispielsweise stark unter Druck. Er verstieß sogar seinen Sohn, enterbte und entwürdigte ihn. Er zwang seine Ehefrau zu Taten, die sie nicht machen wollte.

Das Ego bewegt sich immer wieder zwischen diesen beiden Extrema.

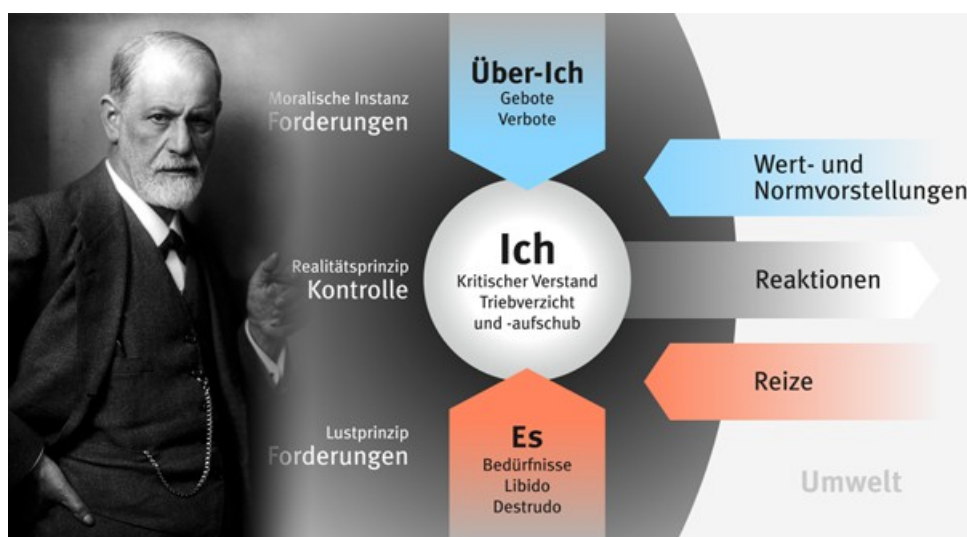
Sigmund Freud stellte 1923 zum ersten Mal das Strukturmodell der Psyche vor. Dieses beschreibt, dass die Psyche des Menschen aus 3 Instanzen besteht:

Dem Es, dem Ich und dem Über-Ich.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Das „Es“ ist das narzisstische Ego, das darauf aus ist, die menschlichen Bedürfnisse zu stillen, das Überleben zu sichern und in der heutigen Zeit mehr haben zu wollen als alle anderen. Es folgt vor allem dem Lustprinzip. Das „Über-Ich“ repräsentiert das „gute“ Ego. Dort befinden sich unsere Werte- und Moralvorstellungen. Dieses Ego ermöglicht es eine Belohnung aufzuschieben, also erstmal etwas Unangenehmes durchzustehen, um hinterher eine größere Belohnung zu erhalten.



Als Beispiel: Max sitzt am Schreibtisch und lernt für seine Abschlussprüfung. Da klingelt sein Telefon, seine Freunde wollen ihn zum Feiern animieren.

Da kommt sein Ego ins Spiel. Das „Es“ spricht zu ihm: „Komm schon, du hast dir eine Pause verdient. Das Lernen macht heute doch eh keinen Sinn mehr. Gönn dir doch mal ein paar Stunden deinen Spaß. Da gibt es Alkohol und ein paar nette Mädels sind bestimmt auch am Start.“

Gleichzeitig spricht das „Über-Ich“: „Lass dich nicht ablenken. Du hast



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

noch so viel zu tun. Wenn du jetzt nicht voll reinhaust, dann fällst du noch durch die Abschlussprüfung. Sei nicht dumm und sag den anderen ab.“

Ein solche Kommunikation mit seinem eigenen Engelchen und Teufelchen hat jeder von uns schon dutzende Male erlebt. Das Ich ist diejenige Instanz, die das Ruder in die Hand nimmt und sich zwischen Es und Über-Ich entscheidet. Genau dieses Ich ist dein Ego.

Deine Einstellung entscheidet darüber, ob dein Ich im Bereich des Es oder im Bereich des Über-Ich handelt.

2. Ist das Ego gut oder schlecht?

In vielen spirituellen Lehren findet man immer wieder die Aussage: „Das Ego ist schlecht.“, „Löse dich von deinem Ego“ oder sogar „Töte dein Ego“. Ist das aber notwendig? Ist das Ego wirklich so schlecht?

Nein.... Das Ego ist sogar notwendig, damit du als Mensch funktionieren kannst. Ohne Ego kannst du kein Mensch sein. Das Ego stellt nämlich deine menschliche Psyche dar.

Dein Verstand und deine Gefühle, also dein Ego steuert deinen physischen Körper. Ohne Ego könntest du deine überlebensnotwendigen Bedürfnisse nicht stillen und dein physischer Körper würde sterben. Stirbt also das Ego, stirbt auch dein Körper. Das Ego ist also wichtig.

Wenn man sogar bewusst lebt, dann kennt das Ego auch so etwas wie Moral und kann für gute Zwecke eingesetzt werden. Sobald die Grundbedürfnisse des Menschen gestillt sind, kann das Ego zu Wachstum beitragen.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Wir können mit Hilfe des Egos bessere Lebensbedingungen schaffen, nützliche Technologien entwickeln und die Evolution beschleunigen.

Das Ego ermöglicht uns mit der Umwelt zu interagieren und uns das Leben auf physischer Ebene zu ermöglichen. Ob wir uns dafür entscheiden Gutes oder Schlechtes zu tun, hat mit unserer Intelligenz und unserer Bewusstheit zu tun.

Wir können bewusst Handeln und die Umwelt mit regenerativen Energiequellen erhalten oder sie absichtlich unbewusst durch schädliche Energiequellen zerstören.

Das ist eine Frage wie dein Ego eingestellt ist. Bei unbewussten Menschen wird das Ego automatisch nach verschiedenen Faktoren eingestellt:

- den **Konditionierungen** deines Verstandes
- deiner genetischen Voraussetzung
- deinem **Erfahrungsschatz**
- der elterlichen Erziehung
- deiner **Ziele, Visionen, Mission**
- deiner sozialen Beziehungen
- deiner emotionalen Gefühlslage
- uvm.

Bewusste Menschen wissen, wie sie diese Faktoren beeinflussen können um das Ego entsprechend einzustellen.

Bewusste Menschen, wissen wie sie das Ego nutzen können. Unbewusste Menschen lassen sich von ihrem Ego benutzen.

Da die meisten Menschen unbewusst sind und ihr Ego eher auf das „Es“ also auf das narzisstische Ego eingestellt ist, existiert so viel Grausamkeit auf der Welt. Das ist der Grund, warum es so viel Armut, Krieg und



Ungerechtigkeit auf der Welt gibt.

Ob das Ego gut oder schlecht ist, ist also eine Frage der Einstellung. Durch BewusstSein kannst du lernen, dass du nicht mehr vom Ego benutzt wirst, sondern das Ego für dich und deine höheren Ziele arbeiten lässt.

3. Die Folgen der Egoauflösung

Man kann das schlechte Ego in ein gutes Ego umwandeln, aber das hat noch nichts mit der Egoauflösung zu tun.

Das Ego aufzulösen bedeutet nicht, dass man das schlechte Ego auflöst und es durch ein gutes Ego ersetzt. Das Ego aufzulösen hat eine tiefe spirituelle Bedeutung, die einerseits gewaltige Vorteile mit sich bringt, andererseits aber auch gefährlich werden kann. Das werde ich dir jetzt etwas näherbringen.

Wenn man von Ego auflösen oder Ego töten spricht, dann darf man das nicht wortwörtlich nehmen, sondern man gibt dabei die Identifizierung mit dem eigenen Ego auf. Man blickt quasi hinter die Fassade des Egos.

Die meisten Menschen glauben, dass sie ihr Ego sind. Sie identifizieren sich damit. Sie identifizieren sich mit den Gefühlen und mit den Gedanken, die das Ego erschafft. Das Ego erzeugt also den menschlichen Schleier.

Das ist aber eine Illusion. Hast du dich schon einmal ernsthaft gefragt wer du eigentlich wirklich bist? Wenn ich dich frage „Wer bist du?“, was würdest du darauf antworten?

Du würdest mir vermutlich deinen Namen nennen und eine kleine Ge-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

schichte über dein Leben erzählen. Aber bist du das wirklich? Was ist mit deinem Körper, bist du das auch? Bist du jede Zelle, die in deinem Körper existiert?

Dann bist du ja auch das Essen, das du isst. Bist du jedes einzelne Atom aus dem dein Körper zusammengesetzt ist?

Jedes Atom ist doch in seiner physikalischen Beschaffenheit identisch. Wissenschaftler gehen sogar davon aus, dass wenn man jedes einzelne Atom in dir zur selben Zeit durch ein anderes austauschen würde, du immernoch den gleichen individuellen Körper besitzen würdest.

Dein Körper macht nichts Anderes. Im Laufe von 7 Jahren wurde jedes deiner Atome im Körper durch ein anderes ersetzt. Im Laufe deines Lebens besitzt du also über 10 komplett unterschiedliche Körper. Du selbst bleibst aber erhalten.

Die einzelnen Atome bist du also nicht, und somit bist du auch nicht dein Körper. Wenn du also nicht dein Körper bist, was bist du dann? Deine Gedanken?

Wenn man im Biologieunterricht aufgepasst hat, dann wissen wir auch, dass unsere Gedanken durch Aktionspotentiale im Gehirn ausgelöst werden. Und diese Impulse resultieren ebenfalls aus den Atomen die diese Nervenzellen bilden.

Vielleicht bist du also die Information, die die Atome so zusammenstellen, dass du einen Körper besitzt, der dann in der Lage ist zu fühlen, zu denken und eigenständig zu handeln?

Woher aber stammt diese Information? Alles was in deinem Verstand an Wahrnehmung erzeugt wird, lässt sich in Zweifel ziehen. Man kann nie mit Gewissheit sagen, dass das was man wahrnimmt auch in Wirklichkeit so ist.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Was gibt dir die Gewissheit, dass andere Menschen um dich herum überhaupt eigenständig denken können. Was gibt dir die Gewissheit, dass das was du wahrnimmst überhaupt tatsächlich existiert? Das Leben hat vieles Gemeinsam mit einem Traum.

Im Traum identifizierst du dich auch mit einem Traum-Ich. Du kannst in diesem Traum eigenständig denken und dich in einer unfassbar detaillierten Traumwelt bewegen. Sogar andere Personen, die auch eigenständig denken können und einen individuellen Charakter besitzen kommen darin vor.

Wir träumen so real, dass wir im Traum nicht einmal merken, dass wir träumen. Erst wenn wir aufwachen (oder einen luziden Traum erleben), merken wir, dass alles nur ein Traum war. Dass die gesamte Traumwelt nur eine Illusion ist.

Das Traum-Ich mit dem wir uns identifiziert haben, ist nach dem Erwachen erloschen. Das Traum-Ich beginnt zu transzendieren. Dann merken wir, dass wir es sind, die den Traum erzeugt haben.

Im „realen Leben“ ist das nicht anders. Durch die Identifizierung mit deinem Ego merkst du nur nicht, dass du mehr bist als du glaubst. Wenn du wirklich aufwachst, dann merkst du, dass deine Identifizierung mit deinem Ego nur eine Illusion ist.

Dann verstehst du, dass du mehr bist als du immer dachtest. Dass du nicht von der Welt abgekoppelt und ein einzelnes Individuum bist, sondern dass du mit der Welt verbunden bist. Dass du die Kraft bist, die jedes einzelne Atom in seine Position bringt, um den Körper zu erschaffen.

Dass du selbst die Welt bist und die Realität bist, die du erschaffst. Du bist das Bewusstsein.

Was du denkst, kannst du immer in Zweifel stellen, aber dass du denkst



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

steht außer Frage. Schon der große Philosoph René Descartes sagte „Ich denke, also bin ich.“ Ohne Denker also keine Gedanken.

Du bist dieser Denker. Dieses etwas, dass deine Gedanken, deine Gefühle und somit dein Ego erzeugt.

Du bist nicht deine Gedanken, Gefühle und auch nicht das Ego. Du bist die Quelle dieses Ursprungs.

Man kann sich den Verstand darüber zerbrechen, wer man wirklich ist und genau dieser Verstand hindert dich am allermeisten daran zu erkennen, wer du wirklich bist. Der Verstand ist Teil des Egos. Du kannst erst begreifen wer du wirklich bist, wenn du aufhörst dich mit deinem Verstand, deinen Gefühlen und mit deinem Ego zu identifizieren.

Dann erlebst du die Totalität, die absolute Verbundenheit zum Universum, das Gefühl des Eins seins. Das ist das, was viele unter Erleuchtung verstehen.

Das ist vielleicht das was uns ein Traum jedes Mal aufs Neue mitteilen möchte. Vielleicht geht es nicht um den Inhalt des Traums, sondern darum, dich darauf hinzuweisen, dass du aufwachen sollst.

Diese Erfahrung der Egoauflösung oder des Todes vom Ego ist ein großer Schritt in der eigenen spirituellen Entwicklung und der Entfaltung des Bewusstseins.

Aber hier an dieser Stelle ist größte Vorsicht geboten. Man darf hierbei nicht verstehen, dass das Ego für immer verschwinden muss oder man es komplett töten muss. Wie bereits erwähnt, das Ego hat eine große Aufgabe und seine absolute Daseinsberechtigung.

Ohne Ego kannst du nicht überleben. Glaube also nicht, dass es das höchste Bestreben ist, in diesem Zustand der Egolosigkeit zu verharren.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Es ist eine wundervolle spirituelle Erfahrung diesen Zustand der Erleuchtung und des Einsseins zu erleben. In diesem Zustand des Seins kannst du wertvolle Erkenntnisse über das Bewusstsein und das Leben erhalten.

Dennoch wird es dem Leben nicht von Nutzen sein, wenn du nur in diesem Zustand verbleibst. Zum Leben gehört stetige Veränderung, Entwicklung und das Sammeln von Erfahrung. Und genau dafür musst du dein Ego benutzen.

Die wichtigste Erkenntnis, die du aus einem solchen Erlebnis ziehen kannst, ist die, dass du dein Leben und dein Ego selbst in der Hand hast. Du verstehst, dass du alle Barrieren nun überwinden kannst.

Vor dieser Erkenntnis warst du ein „Master of Limitation“, ein Meister der Einschränkung. Das volle Potential das in dir schlummert, wurde von deinem Ego zurückgehalten.

Benutze also das Ego um das volle menschliche Potential, das in dir schlummert zu wecken, um deine Bestimmung zu finden und deine Träume zu verwirklichen.

Es kommt auf die Erfahrung an, die du in deinem Leben sammelst und auf die Veränderung die du in der Welt bewirkst.

Vergiss nicht, dass du ein spirituelles Wesen bist, dass eine menschliche Erfahrung macht. Und nicht ein menschliches Wesen, dass eine spirituelle Erfahrung sucht.



DAS AUFLÖSEN DER EGOSTRUKTUR ALS ERKENNTNISPROZESS DES SEINS

Wenn wir uns durch den Raum und durch die Zeit bewegen, ist dies eine Wahrnehmung um uns klar zu machen, dass wir auf einer Reise der Veränderung sind. Dies für unseren Geist verständlich zu machen scheitert am Verständnis Dinge zu begreifen welche nicht für unseren Kopf, sondern für unser Herz gedacht sind.

Unser Kopf kann nur lineare Abfolgen wahrnehmen. Multidimensionale Wahrnehmungen finden nicht im Kopf, sondern im Herzen, in der Seele statt. Damit wir als Mensch dennoch diese Wahrnehmungen empfinden und wahrnehmen können, sind geniale Vorrichtungen in uns vorhanden dies dennoch «**begrenzt**» und «**eingeschränkt**» wahrzunehmen.

Diese beschränkte Wahrnehmung ist an unsere Physikalität gebunden und wird zu dem Zeitpunkt überwunden sein, wenn sich das Ego, ein Teil unserer Erderfahrung und ein Teil unserer Seele, in sich auflöst. Die Auflösung der Egostruktur ist eine Abfolge von Ereignissen, welche unsere Seele energetisch auf eine Ebene anhebt, welche den «Zerfall» der Egostruktur ermöglicht. Ab dem Zeitpunkt der völligen Auflösung unseres Egos, existiert nur noch das, was von uns übrigbleibt, wenn wir unseren Körper verlassen würden.

Für diesen Prozess und Erfahrung müssen wir unseren Körper nicht verlassen. Vielmehr soll erkennbar gemacht werden, welche Energien im Spiel sind. So gewaltige und hoch schwingende Energien begleiten uns in diesem Prozess der Erkenntnis unseres **SELBST**. Erst wer sein **SELBST** erfahren hat, wird wissen was es bedeutet, angekommen zu sein.

Erst die völlige Auflösung der Seele und die Integration der Seele ins kollektive SEIN, lässt die Persönlichkeit einer Seele in sich zusammenfallen,



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

weil es nicht mehr nötig ist, dass SEIN als Individuum zu erfahren. Wir haben es SELBST erfahren und somit ist unsere Einzelexistenz nicht mehr nötig und wir verschmelzen mit dem kollektiven SEIN, aus der wir losgezogen sind, uns SELBST zu finden.

Quantenmässig betrachtet waren und sind wir immer mit dem kollektiven SEIN verbunden. Nur die Illusion des nicht-SEINS gaukelt uns vor, dass es nicht so ist. Sich erinnern und sich wieder völlig auflösen, soll und ist das Ziel einer Seele.



66 GRÜNDE GEGEN GEISTIGEN AUFSTIEG

66 Gründe warum sich das weibliche und männliche Geschlecht beim Aufstieg in eine geistig-spirituelle Welt schwer tut.

Ich bitte zu beachten, dass es sich hierbei um Fakten, die der Gesundheit und Heilung dienen und ausschließlich nicht um Verurteilung und Diskreditierungen handelt!

Männer und Frauen tun sich beim Befreien und Aufstieg in die geistig-spirituelle Welt sehr schwer,

weil sie überwiegend im Aussen Bestätigung und Anerkennung suchen.

weil sie für alles was sie tun ein Rezept, eine Anleitung benötigen.

weil sie von unendlicher Naivität umhüllt sind.

weil sie in der materialistischen, wertorientierten, physischen Welt leben, die mehr die Denkweise des Habens anstatt des Seins praktiziert.

weil sie zielgerichtet, zeitortientiert und mit der Sucht nach materiellem Glück durch ihr Leben gehen, anstatt sich zeitlos und entspannt, gelassen auf den Weg zu ihrer eigenen Glückseligkeit machen.

weil sie anderen Menschen den Erfolg und das Glück nicht gönnen (Neid, Missgunst).

weil sie die Meinung anderer nicht akzeptieren (stetiger Widerspruch und Aberglaube).

weil sie sämtliche Objekte und Subjekte bewerten, ver- und beurteilen



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

und eventuell noch Wesen ohne ihnen begegnet zu sein vorverurteilen ...

weil sie andere Wesen für ihren Hass und ihre Unliebe verantwortlich machen.

weil sie einen erheblichen Mitteilungszwang vorweisen.

weil sie nicht mal für mehrere Stunden einfach die Klappe halten und bei sich bleiben können (Logorrhoe)

weil sie sich für ihre Verhaltensmuster aus der Kindheit hassen, diese nicht akzeptieren, liebevoll annehmen und ergo nicht loslassen können.

weil ihre Glaubenssätze über Äonen tief in ihrer Seele manifestiert sind und ihnen nicht bewusst ist, mit welcher Last sie durch ihr Leben gehen.

weil sie den Anspruch haben, dass andere (meist Männer) für sie die geistige und physische Arbeit erledigen sollen.

weil sie den Anspruch und das Forderungs- und Wunschdenken haben, dass sich andere gefälligst um ihr Wohl und ihr Glück zu kümmern haben.

weil sie getrieben von Ängsten und Zweifeln nicht offen und interessiert dem Leben entgegentreten.

weil sie sich durch die Nichtannahme der Ängste den Zugang zu neuen Erlebnissen oder Erfahrungen blockieren.

weil sie keine konsequente Linie für die Erreichung ihrer Ziel gehen.

weil sie zu einseitig von ihren eigenen Gefühlen getrieben sind und sich nicht empathisch auf Mitmenschen einlassen können.

weil sie über einen längeren Zeitraum von drei Tagen nicht alleine mit sich selbst sein können um in sich hineinzuhören.

weil sie für jeden ihrer intellektuellen Gedankengänge eine Zweit- und



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Drittmeinung von außen einholen müssen.

weil sie lieber vorgefertigte Gedanken und Lösungen annehmen, als sich selbst in das Denken - Fühlen und Tun zu bewegen.

weil sie in Vorlesungen, Schulen, Vorträgen, etc. wort- und minutiös genau alles mitschreiben und notieren müssen um es anschließend auswendig zu lernen.

weil sie unentwegt und ständig Menschen um sich herum haben müssen (Nicht-allein-sein-können), die ihnen ihre Unsicherheit, ihr Leid und Opferdasein bestätigen.

weil sie sich lieber als Opfer darstellen als dass sie die männliche Seite (in ihnen) als Vorbildfunktion annehmen und zum Schöpfer werden.
(lieber klagen statt handeln)

weil sie inkonsequent ihre Ziele verfolgen.

weil sie des Laberns willen unendlich labern - sprachlos, bedeutungslos, inhaltlos.

weil sie naiv alles für wahr annehmen was ihnen vorgesetzt wird.

weil sie ständigen Gemütsschwankungen ausgesetzt sind und dadurch ihr Umfeld verwirren.

weil sie zu abhängig von irdischer Materie sind.

weil sie sich mit ihren Zwängen und Süchten nicht identifizieren, d.h. nicht erkennen, wahrhaben, annehmen und akzeptieren wollen.

weil sie nichts erkennen und sich nicht helfen lassen wollen (Beratungsresistenz), sondern eher erwarten, dass andere die Arbeit für sie erledigen.

weil sie sich stets und ständig verstecken. Hinter Masken, Rollen, Sonnenbrillen, Schminke, Klamotten, Bikinis, Wonderbra, Zimmertüren, Gar-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

dinen, Fassaden, etc.

weil sie sehr stark mit den blockierenden Gefühlen der Scham, der Schuld, der Angst, der Wut, des Zorn, der Gier, der Missgunst, der Habsucht, der Völlerei (Begierde) usw. konfrontiert werden und

weil sie von diesen Gefühlen, die vom Aussen kommen und im Innen durch das eigene Denken manifestiert sind, geißelt und im Zaun gehalten werden.

weil sich ihre Gedanken stets um, für und vor allem wegen anderen drehen.

weil Menschen seit jeher mit Glaubenssätzen, Verhaltensregeln und Bestimmungen wie Gesetzen, Verordnungen, etc. manipuliert und gesteuert werden und sie eine wahnsinnige Angst haben, dem zu widersprechen.

weil sie sich schwer vorstellen können, entgegen dem Mammon zu wirken.

weil in ihnen tief drinnen steckt, dass es ohne eine kirchliche oder staatliche, soziale Unterstützung nicht geht und

weil sie stets und überall nach Hilfe vom Vater Staat oder Mutter Kirche schreien (Thema Eigenverantwortung)

weil sie sich schwer tun ihre Komfortzone des Wohlstands und der Vollumsorgung und Verhätschelung zu verlassen und eigene, also Selbstverantwortung zu übernehmen.

weil überwiegend Frauen (aber auch Männer) sich nicht sexuell öffnen können, da ihre Scham und Schuldgefühle, ummandelt von großer Angst, die Oberhand in ihrem Ego- und Verstandesdenken haben.

weil Menschen mit Scheuklappen vor ihren Augen durch den Tag und die Gegend laufen und ständig mit sogenannten technischen Errungen-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

schaften abgelenkt und beschäftigt werden und somit nicht die Gelegenheit, das Schöne, das Wahrhaftige und das Zauberhafte um ihnen herum wahrzunehmen.

Und wenn ich nun davon gesprochen habe, dass Frauen sehr große Schwierigkeiten bei der Erfüllung und Entwicklung ihrer seelischen Reife haben, so heißt das nicht, dass es bei Männern nicht auch so ist – unterschiedlich halt.

Ich behaupte, dass über 99% der Frauen hierbei Defizite haben, bei Männern sind es meiner Ansicht nach immer noch ca. 75% - die schauen halt nicht so oft darauf, wie sie auf andere wirken, sondern bleiben überwiegend bei sich selbst.

Und wenn du jetzt gezählt hast, ob es tatsächlich 66 Gründe sind, die ich hier aufgeführt habe, dann ist das auch ein Grund warum du Schwierigkeiten beim Aufstieg in die höhere geistige Welt hast. (Perfektionismus und Beweiszwang) ****grins**** - nimm's locker ...



DIE BEFREIUNG UNSERER BEZIEHUNGEN

Ganzheitliches Wissen

Unser wahres Wesen ist Liebe. Jede einzelne Person auf der Erde, egal wie sie handelt, war immer Liebe und wird immer Liebe sein.

Menschen handeln nur deshalb im Widerspruch zu diesem inneren Wesen, weil sie unter der **Lüge** der **Unwürdigkeit** leiden und unter der **Lüge**, wir müssten uns den **Weg** in den **Himmel** erst verdienen.

Und viele Menschen sind bemüht, dieses Leiden durch ein Verhalten zu vermeiden, das nicht im Einklang ist mit der Liebe die sie sind.

Wie können wir unsere Beziehungen befreien und gemeinsam einen Himmel auf Erden erschaffen? Die Frage führt uns auf eine spirituelle Reise durch die verschiedenen Ebenen von Beziehungen und zu uns selbst. Denn jede Beziehung ist immer ein Spiegel der Beziehung zu uns selbst, zum Leben und zum Göttlichen.

Beziehungen der 3. Dimension

Weil Menschen ihre Trennung vom Wesen der Liebe und von der göttlichen Lebensenergie spüren, versuchen sie, diese Liebe und Energie voneinander durch Beziehungen zu erhalten. Beziehungen, die hauptsächlich auf gegenseitiger **Abhängigkeit** basieren und auf „Überleben“ ausgerichtet sind.

Ebenfalls wegen dieses Gefühls der Trennung, haben wir einen starken Wunsch, irgendwie **Sicherheit**, **Einheit**, **Frieden** und **Einheit** in unserem Leben zu schaffen, um wenigstens durch unsere Beziehungen wieder verbunden zu sein, und wir spüren das Bedürfnis, uns geliebt zu fühlen,



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

indem wir Liebhaber, Partner und Freunde haben.

Wir ordnen uns den Bedürfnissen unserer Partner und Freunde, Familie und Arbeit unter, geben unsere Kraft weg für diese Illusionen. Diese Beziehungen werden zwangsläufig auseinanderfallen, weil sie auf einem kraftlosen Prinzip aufbauen, wo alle beteiligten ihre Macht aufgeben.

In der typischen dreidimensionalen Realität beziehen sich Menschen selten bewusst auf das wahre Wesen des Anderen oder die göttliche Seelenverbindung in der Beziehung. Wir sind in der Regel eigentlich in einer Beziehung mit unseren Bildern, Wahrnehmungen, Vorstellungen, Ideen, unseren Vereinbarungen mit und über diese Beziehung, Person oder Gruppe – mit dem, was wir denken oder glauben, dass sie für uns sind, oder sein sollten.

Wir sind in der Regel in Beziehungen mit einer Idee, einem Konzept, einem Glauben und oft auch mit romantischen Phantasien auf der Grundlage der gegenseitigen Vereinbarung, die Illusionen der Unwürdigkeit, des Mangels, der Trennung, und des Feind-Bewusstseins zu unterstützen.

Wir helfen einander, emotional zu überleben durch die Stärkung unserer sozialen, sexuellen oder familiären Bindungen.

„Ich werde bei dir bleiben, und nett zu dir sein, und ein guter Sexualpartner und guter Lebensgefährte, und ein guter Freund, und ein guter Vater / eine gute Mutter, ich werde mich mit deiner Familie vertragen und deinen Freunden und Kollegen, damit unser soziales, emotionales, sexuelles und finanzielles Überleben gesichert ist.

Wir werden von der Gesellschaft und Familie unterstützt werden, weil wir anständige, verantwortungsvolle Bürger sind, die das Richtige tun, Kinder haben, unseren Urlaub mit der Familie verbringen, jeden Tag zur Arbeit gehen und immer das faschistische Regime unterstützen, das gera-



de an der Macht ist.“

Aus einer spirituellen Perspektive, ist die typische **Beziehung** auf **Illusion** und **Angst** aufgebaut. Und deine Wahl ist: Erhältst Du die Illusionen aufrecht oder zerbrichst du alle Illusionen durch die **Annahme** deiner **Göttlichkeit** und **Souveränität**?

Die **Wahl** ist:

Hältst du die Vereinbarung aufrecht, einander das Gefühl zu geben geliebt und gebraucht zu werden ... und machst damit diese Art von Beziehungen wichtiger als deiner eigenen **Wahrheit** zu folgen, deinem eigenen **Geist**; wichtiger als die **Verkörperung** deiner eigenen **göttlichen Präsenz**; wichtiger als die **Kenntnis** der **Wahrheit**; wichtiger als den **Himmel** auf **Erden** zu erschaffen?

Oder nimmst du deine **göttliche** **Souveränität** an und machst es zur einzigsten **Seelen-Priorität** in deinem Leben, deiner eigenen **Wahrheit** und deiner **Seele** zu folge?

Göttliche Beziehungen

Wie also manifestiere ich göttliche Beziehungen in meinem Leben?

Wie es in diesem Prozess der Selbstverwirklichung recht oft der Fall ist, ist der beste Weg herauszufinden, was man will, festzustellen, was man nicht will. Indem du nicht länger mit alten Mustern interagierst, machst du Platz für neue göttliche Erkenntnisse und Erfahrungen in deinem Leben.

Im Fall von Beziehungen magst du zunächst nicht in der Lage sein, neue göttliche Beziehungen zu manifestieren, aber zumindest weißt du, mit welcher Art von Beziehungen du nicht mehr zu tun haben willst.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Dadurch gelangst du zu einem Punkt in deinem Bewusstsein, an dem es dich nicht kümmert, was andere Leute über dich denken und du hörst auf, **Beziehungen** einzugehen, damit du durch einen Partner das Gefühl bekommst geliebt zu werden. Und du hörst auf, all die typischen Spiele gegenseitiger Abhängigkeit zu spielen.

So einfach ist das. Aber weil es eine ganze Parade von Aspekten unseres Bewusstseins gibt, die noch nicht ganz durch sind mit diesen Mustern, ist es eben doch nicht so einfach.

Es muss viel Arbeit in der Abteilung „**Heilung** und **Vergebung**“ getan werden, um alle deine Aspekte zurück in das Herz der Liebe zu bringen – so dass du aufhörst, die Liebe als etwas zu verfolgen, das besessen werden könnte. (Haben müssen, statt Sein!)

Aber das bedeutet nicht, dass du in einer Höhle leben und zu einem Einsiedler werden musst. Der **Aufstiegs-Prozess** kann nicht beschleunigt werden. Viel Geduld und Mitgefühl sind erforderlich, um all die **Aspekte** von dir zu erleuchten, die sich von der Quelle, von der Liebe getrennt haben. Und dann die Menschheit darin zu unterstützen, das Gleiche zu tun.

Der **Prozess** des **Loslassens**, des Überlebens-basierten Bewusstseins, sollte so schonend wie möglich geschehen, damit dein Ego einen sanften Übergang in die Einheit machen kann. Und damit die Energie-Körper und DNA all das Licht verarbeiten können, dass du dann verkörperst, ohne dabei deine Energie-Systeme zu verschmoren.

Abhängigkeit loslassen

Die **Initiationen** während des Übergangs zur **Freigabe** aller Muster von gegenseitiger Abhängigkeit können sehr schmerzhaft sein. Und die Aussicht auf die Preisgabe all dieser Sicherheiten klingt zunächst nicht unbedingt großartig – vor allem die Aussicht, von all jenen zurückgewie-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

sen zu werden, die du bisher deine Familie, Freunde und Liebhaber genannt hast.

Das fühlt sich zunächst nicht sehr göttlich an, und der Verlust von Arbeitsplätzen und die Unfähigkeit länger als Arbeitskraft zu funktionieren, fühlt sich auch nicht so gut an. Leider sind diese Szenarien aber ziemlich häufig der Fall, wenn du aufbrichst zu einem Leben von **Selbstermächtigung, Göttlichkeit** und **Souveränität**.

Aber diese Schmerzen und Leiden sind nur vorübergehende Phänomene während des Loslassens von alten Mustern und jenen Menschen, die immer noch süchtig sind nach antiquierten Formen von Energie-Austausch.

Und die Freude der Selbstermächtigung und die erstmalige Erfahrung deiner Souveränität und göttlichen Kraft ist ekstatisch und die Reise mehr als wert! Und das Wiedersehen mit der göttlichen Familie, deinen Soul Mates, ist absolute Freude.

Nachdem du erfolgreich durch diese Einweihungen gegangen bist, wirst du durch das **Tor der göttlichen Liebe** transportiert und erkennst, dass du überhaupt niemanden brauchst, um Energie auszutauschen.

Da ist ein ständiger Fluss der unendlichen göttlichen Liebe in dir, die ganze Zeit, und sie kann immer aus der Quelle zu dir fließen. Dann brauchst du bestimmte Beziehungen nicht länger aufrechterhalten, dich selbst nicht länger manipulieren, Dinge zu tun, die du gar nicht tun möchtest, um dein soziales Überleben zu sichern. Du wirst nun völlig unsozial. Deine Beziehungen werden transpersonal.

Du verbindest dich mit Menschen, wenn es eine göttliche Anziehung gibt, dies zu tun, weil (vertikale) Seelen-Verbindung zwischen euch ist, die es anzuerkennen und zu fördern gilt.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Alle horizontalen **co-abhängigen Verbindungen** werden fortwährend getrennt und losgelassen. Nur noch synchrone evolutionäre Beziehungen werden gefördert und unterstützt.

Alle deine Beziehungen beziehen sich nun auf deine individuelle Mission, die individuellen Aufgaben der Anderen und die gemeinsame Gruppen-Mission, den Himmel in euren Leben und auf dem gesamten Planeten zu manifestieren.

Ihr öffnet nun wirklich euer Herz und all eure Chakren für den konstanten Fluss der Sexual- / Chi- / Prana- / Lebens- / Schöpfer- / Gottes- / Einheits- / Christus-Energie zwischen euch. Ihr erkennt, fühlt, seht und erlebt die Liebe, die ihr beide (oder mehr) bereits seid – ohne etwas zu tun.

Die Liebe, die zwischen euch ist, ist einfach. Sicherlich gibt es Seelen-Verbindungen und Verbindungen aus vergangenen Leben, aber diese tiefen Liebes-Verbindungen sind nur Erinnerungen an die Liebe, die wir alle natürlicherweise für alles und jeden haben. Eine Liebe, die einfach ist.

Jenseits des Mangels

Von dieser natürlichen Basis des Einheits- / Liebes- / Christus-Bewusstseins gibt es kein würdig oder unwürdig. Es gibt kein Mangel oder Überfluss. Die Dualität wird nicht länger als Realität geglaubt. Wohlstand ist die natürliche Essenz des Universums und jeder unterstützt den Wohlstand aller.

Es gibt keinen Mangel, darum ist es nicht notwendig, Vereinbarungen mit mir selbst, anderen oder dem Universum zu treffen, für mich zu sorgen.

Alles und jedes ist jederzeit augenblicklich verfügbar, ohne dass du dafür arbeiten musst, oder beweisen, dass du würdig bist, es zu empfangen.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Es besteht keine Notwendigkeit mehr, all die Spiele des Mangels und der Trennung noch länger zu spielen.

Einige Menschen werden diese Spiele noch immer spielen müssen, für ihre eigenen Erfahrungen und ihr Seelen-Wachstum, aber du bist fertig mit diesen Spielen. **Wenn dich ein Spiel langweilt, hörst Du auf es zu spielen, so einfach ist das.** Lass uns jetzt ein neues Spiel spielen, sollen wir?

Es heißt „Gemeinsam den Himmel auf Erden erschaffen“, ein Spiel, das jeder spielen kann, und es gibt nur eine Regel in diesem Spiel und die heißt: **Deine Version** dieses Himmels auf Erden zu erlauben, zu werden, zu verkörpern, zu manifestieren und von ihr aus zu handeln!

Und alle werden besser und besser darin dieses Spiel des göttlichen Ausdrucks zu spielen, sobald sie herausfinden, was diese Regel bedeutet und sobald sie an deinem Beispiel sehen, wie du den Himmel in deinem Leben erschaffst.

Die Menschen werden besser in diesem Spiel, sobald sie sich die Erlaubnis geben, ihren Herzens-Träumen zu folgen, ein wirkliches Leben zu leben und in ihrer Kreativität zu erblühen, statt nur zu überleben. Lass uns Himmel auf Erden spielen!

Beziehungen der 4. Dimension

Um zu lernen, dieses neue Spiel der Himmels-Schöpfung zu spielen, ist es notwendig, das Bewusstsein zu höheren Ebenen von Gewahrsein zu erweitern, und mehr 4. und 5. dimensionale Beziehungen zu führen (oder Co-Creationships, wie ich sie nenne).

Beziehungen der 4. Dimension sind mehr spirituell und karmisch basiert.

Diese Arten von Beziehungen werden in den frühen bis mittleren Stadien



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

des Erwachens erlebt, während man sein Karma klärt und vergangene Leben und die Seelen- und Ahnen-Linie heilt.

Durch die Gesetze der göttlichen Reflexion und Resonanz manifestieren wir Menschen in unserem Leben, die uns direkt und indirekt dabei helfen, unsere vergangenen Leben zu klären, zu heilen und zu vergeben.

Heilung ist die typische Ausrichtung des vierdimensionalen Denkens. Deine Beziehungen drehen sich um die **Klärung deines Karmas**, um die **Ausbalancierung** und Heilung deiner „dunklen Seite“, die Heilung des Männlichen und Weiblichen, die Heilung eurer früheren Leben miteinander, die Heilung eurer Körper, die Annahme von Langlebigkeit und das Loslassen von Krankheit, die Heilung des Planeten ... und den Versuch, Einheit zu erschaffen, indem du dich Gruppen von Menschen anschließt, die ähnliche Orientierungen und Überzeugungen haben oder solche Gruppen bildest.

Typischerweise agieren die Menschen dies durch den Beitritt zu Religionen und dogmatischen Glaubensgemeinschaften aus, um die soziale Sicherheit aufrechtzuerhalten.

Ich halte dies zu diesem Zeitpunkt für kontra-produktiv, da ich mich wiederum in die Bindungen und Glaubenssätze von Gruppierungen begeben und ich mich wiederum nicht auf mich konzentrieren kann.

Die vierdimensionalen Einweihungen können stark und intensiv sein, da wir den Konflikt zwischen Licht und Dunkelheit und vergangene Erfahrungen des Gebrauchs und Missbrauchs von Macht, Kontrolle, Magie und Alchemie ausgleichen, als wir uns abgespalten und von der göttlichen Liebe getrennt hatten.

Ebenso intensiv ist die Reise zum Ausgleich des göttlichen Männlichen und **Weiblichen** im Inneren, und der Ausgleich der Energien des Seins



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

und Handelns.

In der New-Age / Esoterik-Community beziehen sich die Menschen meist aus dieser Perspektive aufeinander, die etwas fortschrittlicher ist, als die typisch menschliche dreidimensionale Perspektive der Beziehung. Es ist jedoch eine noch höhere Perspektive notwendig, und das ist die Ebene des fünfdimensionalen **Einheits-** oder **Christus-Bewusstseins**.

Menschen beziehen sich in der Regel bewusst dreidimensional, unterbewusst vierdimensional und unbewusst fünfdimensional aufeinander.

Menschen auf einem spirituellen Pfad mögen oft auch die höhere Perspektive der 5. Dimension berühren und bringen damit dieses höhere Gewahrsein in ihren bewussten Verstand.

Aus meiner Sicht müssen wir uns aller drei Ebenen bewusst sein, und entscheiden, welche uns am wichtigsten im Leben ist. Alle drei haben ihren Platz und ihre Gültigkeit und ihre Rolle im Leben des Einzelnen und seine aktuelle Sicht der Wirklichkeit muss anerkannt werden.

Aber wie immer gibt es höhere Perspektiven und Wahrheiten, und jede Beziehung besteht aus allen Dreien in verschiedener Gewichtung.

Beziehungen der 5. Dimension – Co-Creationships

Fünfdimensionale **Beziehungen** sind transpersonal. Hier beruhen eure Beziehungen auf der gegenseitigen **Verehrung** der **Souveränität** und **Meisterschaft** des jeweils anderen.

Der einzige Zweck eurer Interaktion ist die Erweckung eurer Göttlichkeit und Meisterschaft und die Verkörperung und Verwirklichung des göttlichen Plans durch euch als Kanäle der Gott-Göttin.

Es gibt vierdimensionale Elemente, da ihr alles persönliche Karma zu-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

sammen klärt und göttliche Spiegel füreinander seid, um eurer Karma im Allgemeinen zu heilen.

Aber dies geschieht nicht unbedingt von einer Perspektive der Heilung, sondern als ein Akt der Liebe, um die Wiederverbindung der Seelen zu unterstützen. In anderen Worten, durch die Kombination von zwei oder mehr göttlichen Kräften, kann die größere Kraft und Schöpfung mit Leichtigkeit und Anmut verwirklicht werden.

Wenn du in größerem Umfang erwachst und **Wohlstand** als dein **Geburtsrecht** akzeptierst, werden deine Beziehungen schließlich alle Spuren der dreidimensionalen Überlebens-Orientierung verlieren.

Die vierdimensionalen Aspekte werden auch abklingen, während du mehr und mehr dein Karma heilst und ausbalancierst, deine Vergangenheit klärst und alle Aspekte deiner Seele wieder mit der Liebe / Seele / Quelle im Inneren verbindest.

Dann drehen sich all deine Beziehungen in erster Linie um das gemeinsame **Erschaffen** des **Himmels** im Inneren und Äußeren, um das **Erschaffen** des Himmels in deinem Leben, dem Leben des jeweils anderen, auf dem gesamten Planeten und im gesamten Universum.

Bis dahin wirst du dich weiter aus drei- oder vierdimensionalen Gründen in Beziehungen begeben, bis du mit diesen Illusionen fertig bist und Balance in deinem Inneren und deiner Seele geschaffen hast.

Du musst dich in **Beziehungen** engagieren, um dein **Karma** mit **Einzelnen** zu klären, aber du wirst bald erkennen, dass jede individuelle Beziehung eine Klärung jeder Beziehung ist, die du jemals mit irgendjemandem gehabt hast.

Du musst also nicht versuchen, jede einzelne Person zu treffen, mit der du mal eine Beziehung hattest, um dein Karma mit ihr zu klären. Du



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

würdest mehrere Leben mit dem Versuch verbringen dies zu tun und dabei ständig neues Karma generieren – weiter und weiter bis ins Unendliche.

Du solltest also wissen, was **Karma** eigentlich ist und dass es komplett und gnadenvoll **hier** und **jetzt** von dir aufgelöst werden kann, indem du einfach erkenntst, **wer du bist**:

Wenn Du **Alles-Was-Ist** bist, das sich in einem Einzelnen Punkt ausdrückt – dann war alles, was geschehen ist oder geschehen wird, nur **Er-fahrung** und **Seelen-Wachstum**. (Anm. FCM: ohja, da kann ich definitiv zustimmen!!!!)

So triff deine Wahl: Überlebens-orientierte Beziehungen, karmische Beziehungen oder himmlische **Beziehungen** – es ist deine Entscheidung.

Seelenfamilie

Nun, vorausgesetzt, du wählst die himmlischen Beziehungen, dann wirst du es zu deiner obersten Priorität machen, ausschließlich mit Menschen in Beziehung zu sein, die eine ähnliche **Vision** haben wie du selbst.

Anfänglich werden sie nur wenige sein und weit entfernt. Aber während sich dein Aufstiegs-Prozess fortsetzt, wird sich mehr und mehr deiner Seelen-Familie manifestieren, Wesen, die eine ähnliche fünfdimensionale **Orientierung** haben, wie du selbst.

Die Menschen, mit denen du in der Lage bist, für längere Zeit zu interagieren werden Wesen sein, deren einziges Interesse es ist, eine Existenz des fünfdimensionalen **Christus-Bewusstseins** zu leben. Wesen, die volle Verantwortung für ihre eigene **Realität**, ihr Karma und ihre Manifestationen übernehmen. Wesen, die offen, kooperativ, kommunikativ und kreativ sind. Wesen, die Ja sagen zum Leben zu Sinnlichkeit und



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Abenteurer. Wesen, die ihre eigene Energie und Schwingungen so sehr genießen, dass sie weder mit dir noch sonst jemandem Zeit verbringen müssen. Aber wenn die Synergien richtig sind, ist die Freude des Zusammenseins ekstatisch und göttlich.

Der nächste Schritt im Prozess des Erwachens und der Meisterschaft und ist die Seelenfamilien-Verbindung. Die neue Zivilisation des Lichts und der Liebe wird nur manifestiert durch die Verbindung der Seelengruppen.

Christusbewusstsein ist ein Seelengruppen-Ding, in welchem alle Dinge geehrt werden und enthalten sind als Teil der Ganzheit von All-Was-Ist. Diese Initiation ist die Klärung eurer Leben als Gruppe und deren Karma. Oft kann diese Reise schwierig sein, denn Lichtarbeiter können zu den heikelsten Wesen gehören, mit denen man überhaupt zu tun haben kann. Und das Maß, zu dem jeder Einzelne bereit ist, sein Gruppenseelen-Zeug zu klären, bestimmt das Maß, zu dem ihr in der Lage seid, als eine Gruppe auf ganzheitlicher Ebene zu interagieren und wirklich göttliche Schöpfungen zu manifestieren.

Das Herz ist der Schlüssel

Wie kann ich meine kreativen / sexuellen Energien fördern? Der Schlüssel ist das Herz. Sich im Herzen zu zentrieren und aus einem offenen Herzen zu leben und zu atmen und zu handeln ist der absolute Schlüssel. Und wenn dein Herz sich jemals schließt, ist dein nächster Schritt, herauszufinden warum, es zu klären, zu heilen und zu vergeben, so dass dein Herz sich wieder öffnet.

Mit einem offenen Herzen, kannst du deine göttliche Essenz berühren, die Liebe. Dann brauchst du kein Begehren, um Liebe zu erhalten, oder Erfahrungen, die dir das „Gefühl“ geben geliebt zu werden. Denn wenn du in deine Mitte, deine Liebesessenz gehst, gibt es keine Notwendigkeit für falsche Götter und falsche Gefühle, nur die wirkliche Liebe wird noch



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

zählen. Deine kreativen Energien kannst du nun für sich selbst behalten, statt sie an den Meistbietenden zu verkaufen oder leichtfertig zu vertun.

Und du kannst deine kreativen sexuellen Energien mit anderen teilen, die deine Energie weder brauchen, noch wollen, weil sie Zugang zu ihrer eigenen Mitte haben, weil sie nicht an deiner Kraft interessiert sind. Diese Energien werden für ihren eigentlichen Zweck geteilt, für die Empfängnis und die Geburt neuer göttlicher Kreationen. Die Energie wird kanalisiert und synchronisiert in einem Ausdruck von gemeinsamer Erschaffung, statt nur zur Zeugung. Und dein intimer sinnlich-sexueller Ausdruck kann nun eine Co-Kreation werden, ohne Ziele und Absichten. Keine Zukunft, nur die Energie des Moments. Ihr wollt nichts von eurem Partner als eure gegenseitige Ekstase und die Erweckung eurer Göttlichkeit. Energie und Freude werden ebenso gegeben wie empfangen.

Oder werden gegeben und empfangen ohne jede Erwartung. Und jeder Augenblick ist ein Orgasmus. So gehet hin, seid fruchtbar, selig, sinnlich, ekstatisch, abenteuerlustig ... und habt Spaß!



25 LEBENSVERÄNDERNDE LEKTIONEN VON RUMI

*“Vergiss Sicherheit. Lebe, wo du fürchtest zu leben.
Zerstöre deinen Ruf. Sei berüchtigt.” ~ Rumi*

Jalāl ad-Dīn Muhammad Balkhī, auch bekannt als Rumi, war ein persischer-Dichter und Sufi-Mystiker im 13. Jahrhundert. Seine Poesie enthält einige der schönsten mystischen Verse, die jemals geschrieben wurden.

Heute möchte ich mit euch 25 lebensverändernde Lektionen teilen von Rumi und sie haben die Macht, dich zu inspirieren und zu stärken, ein authentisches, schönes, liebevolles und sinnvolles Leben zu leben.

1. DU BIST DAS UNIVERSUM IN EKSTATISCHER BEWEGUNG.

“Du wurdest mit Potenzial geboren. Du wurdest mit Güte und Vertrauen geboren. Du wurdest mit Idealen und Träumen geboren. Du wurdest mit Bedeutung geboren. Du wurdest mit Flügeln geboren. Du bist nicht bestimmt für das kriechen, also mach es nicht. Du hast Flügel. Lerne sie zu nutzen und fliege.”

“Du sitzt hier seit Tagen und sagst, dass es ein seltsames Geschäft ist. Du bist ein seltsames Geschäft. Du hast die Energie der Sonne in dir, aber du verknotest sie immer noch an der Basis der Wirbelsäule. Du bist irgendeine seltsame Art von Gold, das im Ofen geschmolzen bleiben will, so dass du keine Münzen werden musst.”



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

“Wieso sollte ich am Boden eines Brunnens bleiben, wenn ich ein starkes Seil in meiner Hand habe?”

“Weisst du, was du bist? Du bist ein Manuskript eines göttlichen Briefes. Du bist ein Spiegel, der ein edles Gesicht reflektiert. Das Universum ist nicht ausserhalb von dir. Schaue in dich selbst: alles was du willst, bist du bereits.”

2. DEINE AUFGABE IST ES, DEIN LEBEN IN EINER WEISE ZU LEBEN, DASS ES FÜR DICH SINN MACHT, NICHT FÜR "DIE ANDEREN".

“Starte ein riesiges, albernes Projekt, wie Noah... es macht absolut keinen Unterschied, was die Leute von dir denken.” Es ist alleine dein Weg.

3. GIB DICH SELBST NIE AUF.

“Wenn du durch eine harte Zeit gehst, wenn alles scheint, als würde es sich dir widersetzen ... wenn du denkst, du könntest keine Minute mehr ertragen, GIB NIEMALS AUF!”

“Leid bereitet dich auf Freude vor. Es fegt alles gewaltsam aus dem Haus, so dass neue Freude Platz findet, um den Weg hinein zu schaffen. Es schüttelt die gelben Blätter vom Ast des Herzens, so dass frische, grüne Blätter an Stelle wachsen können. Es zieht die faulen Wurzeln hoch, so dass neue Wurzeln, die unter der Erde schlummern, Raum haben um zu wachsen.”

4. IGNORANZ IST DAS GEFÄNGNIS GOTTES.

“Ignoranz ist das Gefängnis Gottes. Zu wissen, dass es Gottes Palast ist.”



5. DIE SCHÄTZE DIE AUSSERHALB VON DIR GEFUNDEN WERDEN, KÖNNEN NICHT VERGLICHEN WERDEN MIT DEN SCHÄTZEN, DIE IN DEINEM INNERN GEFUNDEN WERDEN KÖNNEN.

“Du rennst von Raum zu Raum, auf der Jagd nach der Diamanten-Halskette, die bereits um deinen Hals hängt!”

“Das Universum ist in dir.”

“Du gehst von Dorf zu Dorf auf deinem Pferd und fragst alle:
“Hat jemand mein Pferd gesehen?”

“Es gibt einen Brunnen im Innern von dir.
Laufe nicht herum mit einem leeren Eimer.”

6. WENN DU LOSLÄSST WAS DU BIST, WIRST DU DAS, WAS DU SEIN KÖNNTEST.

“Vergiss Sicherheit. Lebe, wo du fürchtest zu leben.
Zerstöre deinen Ruf, Sei berüchtigt.”

“Sei nicht zufrieden mit Geschichten,
wie Dinge für andere ausgegangen sind.
Entfalte deinen eigenen Mythos.”

“Setze dein Leben in Brand.
Suche diejenigen, die deine Flamme belüften.”

7. ES GIBT ETWAS DAS DU BESSER KANNST, ALS ALLE ANDEREN.

“Jeder hat für einige besondere Arbeit geleistet, und der Wunsch für diese Arbeit, wurde in das Herzen von jedem gesetzt.”

“Sei eine Lampe, oder ein Rettungsboot, oder eine Leiter. Hilf jemandem



dass die Seele heilt.“

8. DU MUSST NICHT DIE GANZE TREPPE SEHEN, DU MUSST NUR DEN ERSTEN SCHRITT MACHEN.

“Wie du beginnst auf dem Weg hinaus zu laufen, erscheint der Weg.“

9. WENN DU ETWAS VERÜBST, MACHE ES MIT DEINEM GANZEN HERZEN.

“Wenn du Dinge von deiner Seele tust, fühlst du einen Fluss in dir bewegen, eine Freude. Wenn Aktion von einer anderen Sektion kommt, verschwindet das Gefühl..“

“Wo auch immer du bist, und was auch immer du tust, lebe in der Liebe.“

10. GUTE DINGE KOMMEN ZU EINEM ENDE, SO DASS BESSERE DINGE ZUSAMMEN FINDEN KÖNNEN.

“Sei nicht traurig. Alles was du verlierst, kommt wieder in einer anderen Form.“

11. DIE WUNDE IST DER ORT, AN DEM DAS LICHT IN DICH HINEIN KOMMT.

“Was dir weh tut, segnet dich. Die Dunkelheit ist deine Kerze.“

“Wo es Ruinen gibt, gibt es Hoffnung für einen Schatz.“

“Trauer kann der Garten des Mitgefühls sein. Wenn du dein Herz offen hältst für alles, kann dein Schmerz dein grösster Verbündeter werden auf der Suche nach Liebe und Weisheit.“

“Du musst dein Herz immer wieder brechen, bis es sich öffnet.“



12. MACHE, WAS DU LIEBST UND MACHE ES MIT LIEBE.

“Lass die Schönheit die wir lieben das sein, was wir tun.”

“Lass dich selbst anziehen von der stärkeren Anziehungskraft von dem, was du wirklich liebst .”

13. DENKE WENIGER. FÜHLE MEHR.

“Grund ist machtlos im Ausdruck der Liebe.”

“Setze deine Gedanken schlafen, lasse sie keinen Schatten auf den Mond des Herzens setzen. Lass die Gedanken los.”

“Nur vom Herzen aus kannst du den Himmel berühren.”

“Es gibt eine Kerze in deinem Herzen die bereit ist, angezündet zu werden. Es gibt eine Lücke in deiner Seele die bereit ist, gefüllt zu werden. Du fühlst es, nicht wahr?”

14. LIEBE IST ALLES.

15. SCHÄTZE SOWOHL DAS GUTE, ALS AUCH DAS SCHLECHTE IN DEINEM LEBEN.

“Sei dankbar für wer auch immer in dein Leben kommt, weil jeder als Führer des Jenseits gesendet wurde.”

“Wenn jemand einen Teppich klopft, sind die Schläge nicht gegen den Teppich, aber gegen den Staub darin.”



16. DU ÄNDERST DEINE WELT, INDEM DU DICH SELBST ÄNDERST

“Gestern war ich klug, so wollte ich wie Welt verändern. Heute bin ich weise, so ändere ich mich selbst.”

17. WIR BESTEHEN AUS LIEBE UND SIND GEACHT, UM ZU LIEBEN.

“Wir sind aus der Liebe geboren; Liebe ist unsere Mutter. ”

“Deine Aufgabe ist es nicht, für Liebe zu suchen, sondern lediglich zum suchen und finden von allen Barrieren in deinem Innern, die du dagegen gebaut hast.”

“Durch die Liebe wird alles was bitter ist, süß. Durch die Liebe wird alles was Kupfer ist zu Gold, durch Liebe wird jeder Schmerz in Medizin verwandelt.”

18. DEINE SEELE IST NICHT VON DIESER WELT, DEIN KÖRPER IST ES.

“Den ganzen Tag denke ich darüber nach, dann in der Nacht sage ich es. Wo komme ich her und was ist meine Bestimmung? Ich habe keine Idee. Meine Seele ist von irgendwo anders, da bin ich mir sicher, und dort werde ich landen.”

“Wenn ich sterbe, werde ich mit Engeln schweben, und wenn ich zu den Engeln sterbe, kannst du dir nicht vorstellen, was ich werden sollte.”

19. AUF DER SEELISCHEN EBENE SIND WIR ALLE EINS.

“Alle Religionen, all dieser Gesang, ein Lied. Die Unterschiede sind nur Illusion und Eitelkeit. Das Sonnenlicht sieht etwas anders aus auf dieser Wand, als es auf der anderen aussieht und wieder sehr verschieden zu



dieser anderen, aber es ist immer noch ein Licht.“

“Ich bin weder vom Osten noch vom Westen, in meiner Brust existieren kein Grenzen.“

20. DEINE SEELE IST KOSTBARER ALS ALLES ANDERE.

“Du kennst den Wert von jedem Warenartikel, aber wenn du den Wert deiner eigenen Seele nicht kennst, ist es alles Dummheit.“

21. WÄHLE DEINEN LEBENSPARTNER WEISE.

“Nimm jemanden, der die Punktzahl nicht anschreibt, der nicht danach sucht, reicher zu werden, oder ängstlich ist zu verlieren.“

22. WAHRE LIEBE ÜBERSCHREITET DIE MATERIELLE EBENE UND UNABHÄNGIG DAVON OB EURE KÖRPER GETRENNT SIND, EURE SEELEN WERDEN FÜR IMMER VERBUNDEN SEIN.

“Goodbyes sind nur für diejenigen, die mit ihren Augen lieben. Denn für diejenigen, die mit Herz und Seele lieben gibt es so etwas wie die Trennung nicht“

23. ERHEBE DEINE WÖRTER, NICHT DEINE STIMME.

“Erhebe deine Worte, nicht deine Stimme. Es ist der Regen, der Blumen wachsen lässt, nicht der Donner.“

24. STILLE IST DIE SPRACHE GOTTES.

“Stille ist die Sprache Gottes, alles andere ist schlechte Übersetzung.“

“Worte sind ein Vorwand. Es ist die innere Bindung, die eine Person zu der anderen zieht, nicht die Worte.“



25. NUR AM LEBEN ZU SEIN IST NICHT GENUG.

“Du denkst, du bist am Leben, weil du Luft atmest? Schäme dich, du bist in so einem begrenzten Umfang am Leben. Sei nicht ohne Liebe, so wirst du dich auch nicht tot fühlen. Sterbe in der Liebe und bleibe für immer am Leben.”

ENDE UNSERER ZIVILISATION UND BEGINN DES GOLDENEN ZEITALTERS

von Peter Deunov (aus dem Jahre **1944**)

Während langer Zeit durchzog Dunkelheit das Bewusstsein der Menschen. Die Epoche, die die Hindus „**Kali Yuga**“ nennen, geht zu Ende.

Wir stehen heute am Eingang in eine neue Ära. **Gedanken, Gefühle** und **Handlungen** der Menschen werden zwar allmählich besser, dennoch wird jeder bald das göttliche Feuer spüren, das ihn reinigt und für die neue Zeit vorbereitet. Damit kann sich der Mensch, ein jeder Mensch, ein höheres Bewusstsein erwerben, das unerlässlich ist für den Eintritt in das neue Leben. Dieser Prozess hieß einst „Christi Himmelfahrt“.

Aus dem kosmischen Umfeld wird eine ungeheure Energiewelle kommen, die der Welt eine neue Moral bringt. Sie wird die ganze Erde überfluten. Wer sich gegen diese Welle stellt, wird irgendwohin weggetragen. Obwohl nicht alle Bewohner dieses Planeten auf der gleichen Stufe der Evolution sind, wird jeder diese Welle spüren. Und diese Verwandlung berührt nicht nur die Erde, sondern den gesamten Kosmos.

Die **Feuerfluten** werden alles verjüngen, reinigen, neu aufbauen. Die



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Materie wird verfeinert, die Herzen befreit von **Angst, Ärger, Unsicherheit**, und sie werden leuchten, alles wird erhoben, die Gedanken, die Gefühle; und negative Taten werden gelöscht. Das jetzige Leben ist Sklaverei, eine schwere Gefangenschaft.

Ich sage Euch: **Verlasst das Gefängnis!** Es ist so traurig, soviel Irrungen und Täuschungen zu sehen, so viel Leid und Unfähigkeit, zu begreifen, wo das wahre Glück liegt.

Nichts wird bleiben von dieser Zivilisation und seiner Perversität, die ganze Erde wird erschüttert, nichts bleibt von einer falschen Kultur, den Menschen unter dem Joch der Unweisheit die Macht zu überlassen.

Erdbeben sind nicht nur mechanische Phänomene, sondern wecken Verstand und Herz, damit sich die Menschen befreien lernen von Fehlern und Torheiten, und sie nicht allein maßgebend sind in der Welt.

Unser Sonnensystem durchquerte lange Zeit eine Region des Kosmos, in der eine zerstörte Konstellation ihre Spuren, ihren Staub hinterlassen hat. Dieser Raum ist kontaminiert und vergiftet nicht nur die Bewohner der Erde, sondern alle Wesen in unserer Galaxis. Nur die Sonnen werden nicht beeinträchtigt.

Dieser Raum der Finsternis wird „13. Zone“, oder auch „Zone der Widersprüche“ genannt. Unser Planet war für Tausende von Jahren von dieser Region umschlossen, aber jetzt nähern wir uns dem Ausgang und beginnen, in eine spirituellere Region einzutreten, wo bereits höher entwickelte Wesenheiten leben.

Die Erde folgt schon der aufsteigenden Bewegung. Der Mensch sollte sich mit aller Kraft bemühen mit den erhebenden Strömen in Harmonie zu kommen. Wer sich verweigert, bleibt hinter der Evolution zurück und muss dann Dutzende von Millionen von Jahren auf eine neue emportra-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

gende Welle warten.

Die Weissagungen des Propheten Daniel in der Bibel beziehen sich auf den Übergang in die neue Epoche. Danach soll es **Überschwemmungen, Wirbelstürme, Erdbeben** und riesige **Waldbrände** geben. Viel Blut wird fließen. Es gibt **Revolutionen**, schreckliche **Explosionen** in vielen Regionen der Erde.

Ihr habt aber keine Ahnung, welche grandiose Zukunft auf Euch wartet. In einigen Jahrzehnten wird die tägliche Arbeitsmühe abnehmen, und jeder wird seine Zeit spirituellen, geistigen und künstlerischen Aktivitäten weihen können.

Die Beziehungen zwischen Mann und Frau werden wieder in Harmonie zu lösen sein, jeder nach seinen Bestrebungen. Die Beziehungen der Paare werden sich auf gegenseitige **Achtung** und **Wertschätzung** gründen.

Die neue Zeit ist die der sechsten Menschheit: die Menschheit der Liebe. Sie wird um die Idee der Brüderlichkeit herum errichtet. Es wird keine Konflikte mehr über persönliche Interessen geben, das Streben eines jeden wird ganz dem Gesetz der Liebe folgen. Ein neuer Kontinent wird aus dem Pazifik aufsteigen, auf dem der Allerhöchste seinen Platz auf diesem Planeten einnehmen kann.

Die Gründer dieser neuen Kultur, ich nenne sie „Brüder der Menschheit“ oder auch „Kinder der Liebe“ werden unbeirrbar für das Gute eintreten, und sie werden eine neue Art von Menschen darstellen. Die ganze Menschheit wird dann wie eine Familie sein, und jedes Volk wird als ein Organ in dieser Familie vertreten sein. Die Liebe wird sich in einer so vollkommenen Weise manifestieren, von der sich ein Mensch von heute nur eine sehr vage Vorstellung bilden kann.

Doch die Erde wird vorerst noch ein Gebiet für den Kampf gegen die



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Mächte der Finsternis behalten, bis die Erde von ihnen befreit ist. Die Menschen werden irgendwann einsehen, dass es keinen anderen Weg gibt, als den des „NEUEN LEBENS“, den der Erlösung.

In ihrem sinnlosen Stolz hoffen einige bis zum Ende, dass auf der Erde weiterhin ein Leben wie bisher möglich und die Göttliche Ordnung dafür untauglich sei, aber jeder mit einer solchen Auffassung wird zugrunde gehen. Das beste und einzige für den Menschen ist, sich Gott zuzuwenden, sich bewusst besser zu verhalten, um seine Schwingungsmuster anzuheben, um leichter mit dem mächtigen Feuersturm zu Recht zu kommen.

Die neue Kultur wird auf drei Grundlagen ruhen:

Hochachtung des **Weiblichen**,

der Tugenden **Demut** und **Bescheidenheit**

sowie **Hochachtung** und **Schutz** der **Menschenrechte**.

Auch die **Religionen** sollten gereinigt werden. Jede enthält Teile der Lehre der Meister des Lichts, die oft verdeckt werden von den unablässigen **Missverständnissen** und **Fehleinschätzungen** einzelner Menschen. ALLE Gläubigen sollten sich zusammenschließen und mit ihrem Prinzipal einig sein, dass die Liebe und Brüderlichkeit die Basis allen Glaubens ist!

Die Erde wird auch von hochfrequenten Wellen kosmischer **Elektrizität** überflutet. In einigen Jahrzehnten werden dann die Wesen, die weiterhin schlecht bleiben und andere in die Irre führen wollen, nicht mehr in der



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Lage sein, ihre bösen Kräfte zu halten. weil sie vom Kosmischen Feuer absorbiert und verbrannt werden.

Dann müssen auch diese Menschen bereuen, denn es steht geschrieben: „Jedes Fleisch wird Gott verherrlichen“. Und unsere Mutter, die Erde, wird sich von diesen Menschen befreien, die das neue Leben nicht akzeptieren wollen. Sie wird sie ablehnen, wie faule Früchte.

Diese Menschen werden schon bald nicht mehr in der Lage sein, auf der Erde zu inkarnieren. Dies kann nur, wer in der Liebe ist und bleibt. Das Wort „sobald du nicht wiedergeboren wirst“ gilt für die sechste Menschheit. Lesen Sie Jesaja, 60! – Leider gibt es auf der Erde kaum einen Ort, der nicht mit menschlichem oder tierischem Blut verschmutzt ist. Sie muss sich daher einer Reinigung unterwerfen. Dazu werden bestimmte Kontinente untertauchen, andere an die Oberfläche kommen.

Trotzdem werden Menschen wie bisher ihre Ziele verfolgen und ihr Vergnügen suchen. Der Mensch der sechsten Menschheit wird sich aber der Würde seiner Aufgabe und der Freiheit jedes Einzelnen bewusst sein. Er wird sich ausschließlich pflanzlich ernähren. Und seine Ideen und Gedanken zirkulieren frei wie Licht und Luft unserer Tage.

Das Klima auf unserem Planeten wird wieder gemäßigt und die brutalen Schwankungen verschwinden. Die Luft wird wieder rein, auch das Wasser. Sogar die Parasiten verschwinden. Die Menschen werden sich ihrer früheren Inkarnationen erinnern und mit Vergnügen bemerken, dass sie endgültig frei sind von den alten Zwängen. Sie schaffen sich gute Bedingungen für ihre Weiterentwicklung, und sagen denen, die ihnen zuhören wollen: „Fürchte dich nicht! Nur eine kleine Weile, und alles wird gut. Du bist auf einem guten Weg. Und wenn Du am Projekt „Neue Kultur“ mitarbeiten willst, bereite dich gut vor.“

Dank an die Idee der Brüderlichkeit! Die Erde werde ein gesegneter Ort,



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

und das kann nicht warten. Doch zuvor kommen große Leiden. um das verantwortliche Bewusstsein zu wecken. Sünden angesammelt seit Tausenden von Jahren, müssen aufgelöst werden. Die heißen Wellen aus den Höhen werden das Karma der Völker tilgen. Auch das kann nicht verschoben werden. Die Menschheit muss sich für eine große unausweichliche Arbeit vorbereiten, die Zeit des Egoismus ist vorbei.

Auch unter der Erde bereitet sich Außergewöhnliches vor. Eine grandiose und dazu revolutionäre Veränderung wird in der Natur bald offenbar sein. Gott hat entschieden, die Erde zu erneuern, und er wird es tun!

Es ist das Ende einer Epoche,

eine neue Ordnung wird die alte ersetzen,

eine Ordnung, in der Liebe herrschen wird auf Erden.

- Peter Deunov -

*Peter Konstantinow Deunow (bulgarisch Петър Константинов Дънов; * 11. Juli 1864 in Hadarscha, heute zu Nikolaewka, Oblast Warna, Bulgarien; † 27. Dezember 1944 in Sofia) war unter dem Namen Beinsa Duno ein bulgarischer spiritueller Lehrer und Gründer der Universellen Weißen Bruderschaft.*



TRANSFORMATION – WANDEL - ÜBERGANG

Die Shift von Jim Self

Was das ist

Warum es stattfindet

Wie es sich auf dich auswirkt

und das Meistern der Alchemie

All jenen gewidmet, die bitten und erlauben

www.MasteringAlchemy.com

© Mastering Alchemy, Jim Self, 2009



Die Shift – Was ist das?

Seit langem hören wir von einem Wandel, einem Übergang. Es ist kaum zu glauben, dass er endlich hier ist! Aber was genau wandelt sich? Wo-von bewegen wir uns weg? Worauf bewegen wir uns zu? Und – vor allem – welche Auswirkungen wird das auf deine Welt ... dein Leben ... deine Familie ... deine Lieben ... und dich haben?

Hast du bemerkt, dass ...

... die Zeit schneller zu vergehen scheint?

... deine Erinnerungen nicht so verlässlich sind, wie sie es früher waren?

... Dinge, von denen du dachtest, du hättest sie abgeschlossen, plötzlich an die Oberfläche kommen?

Und nichts zu funktionieren scheint, wie es zu funktionieren pflegte?

Du bist nicht allein!

Wenn du davon gehört hast, dass wir uns von der dritten in die fünfte Dimension bewegen, aber keine Ahnung hast, wie das geschehen soll, welche speziellen Veränderungen das bringen wird oder was die fünfte Dimension überhaupt ist – bist du nicht allein.

Außerdem ist es kein Zufall, dass du dieses Buch zu diesem Zeitpunkt liest. Es ist für dich geschrieben worden.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Der Zweck dieses Buches ist zweifach: erstens, dir einen Rahmen für eine Menge von Informationen zu geben, die du bereits kennst, derer du dir jedoch nicht bewusst sein magst. Und zweitens, dich an eine Reihe von Werkzeugen, Fertigkeiten und Möglichkeiten heranzuführen, mit deren Hilfe du eine Plattform errichten kannst, die es dir erlaubt, den Schritt von einem Unbewusstsein der dritten Dimension in ein höherdimensionales Gewahrsein zu machen, wo du vollkommen bewusst und vollkommen im Einklang bist mit dem, was du bist, und was du immer gewesen bist, an das du dich im Moment jedoch nicht erinnerst.

Es ist eigentlich ziemlich einfach, Glück, Fülle und Wohlbefinden in deinem Leben zu erschaffen. Wie es aber mit so vielen Dingen im Leben ist, das Einfache ist manchmal am schwierigsten zu erfassen.

Und die 4 Schritte-Formel für das Erschaffen ist wirklich einfach:

1. Erschaffe eine **Intention**
2. Lenke deine **Aufmerksamkeit** auf diese Intention
3. Füge eine **Emotion** wie glücklich, vergnügt oder begeistert zu dem hinzu, worauf du deine Aufmerksamkeit richtest, und
4. Das **Universum** wird dir durch das **Gesetz der Anziehung** exakt das geben, worauf du deine Aufmerksamkeit gerichtet hast.

Deine Aufgabe ist es, dies zu empfangen ... ihm zu erlauben zu dir zu kommen ... dir zu erlauben, zu haben, worum du gerade gebeten hast.

In anderen Worten: *„Bitte, und dir wird gegeben.“*



Warum also sind die meisten von uns nicht fähig, diesem einfachen Rezept zu folgen und das Leben zu erschaffen, das sie sich wünschen?

Der **Lärm** der dritten Dimension ist sehr verwirrend und zieht deine Aufmerksamkeit in die **Vergangenheit** oder projiziert sie in die **Zukunft**, wo oft Ängste und Sorgen liegen.

Wenn Emotionen wie Befürchtung, Zweifel und Mangel aufkommen, kann es sehr herausfordernd sein, unsere Aufmerksamkeit auf unserer Absicht glücklich zu sein, zu halten.

Das Gesetz der Anziehung gibt uns genau das, worauf wir unsere Aufmerksamkeit lenken, es versteht nicht: „Gib mir nur die guten Dinge.“ Das Universum versteht deine Bitten aufgrund der **Art** der **Gedanken** und **Emotionen**, die du hältst: „Bitte, und du wirst empfangen.“

Eine **Shift**, eine **Transformation**,

eine wirklich **GROSSE Veränderung** ist im Gange

Dieser Wandel, diese Shift, wirkt sich auf jeden **Aspekt** unserer Realität der dritten **Dimension** aus. Sie ist so weitreichend, dass unsere begrenzte **Vorstellungskraft** den Übergang und die Veränderungen nicht erfassen kann, die wir jetzt dabei sind zu erfahren.

Diese Shift beeinflusst jeden **Aspekt** des Lebens auf diesem Planeten – unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen **Strukturen**, die **Umwelt**, **Institutionen** und **Kriege**, wie wir unsere Beziehungen sehen,



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

unsere Arbeit. Einfach gesagt, jeden Gedanken, den wir denken, und jedes Gefühl, das wir fühlen.

Sie verändert die **Zeit**, unsere **Erinnerung**, unsere **DNS**, die **Vernetzung** unseres physischen und emotionalen Körpers, unsere **Überzeugungen**, unsere **Auffassung** von gut und schlecht, richtig und falsch.

Ganz besonders beeinflusst diese Welle der Veränderung unser Bewusstsein dafür, was möglich ist. Sie bietet uns reiches, neues **Verständnis**, **Instruktionen** und **Möglichkeiten**, wie wir wieder in Harmonie leben können, miteinander, mit der Umwelt und mit Allem Was Ist.

Jedoch zwischen dem, wo wir im Moment existieren, und dieser neuen Höheren Dimension des „Himmels auf Erden“, wo wir bald ankommen werden, ist eine kleine Kluft ...

Sich bewusst werden, bewusst zu sein

Dieser „**Wandel des Bewusstseins**“, diese Shift, die stattfindet, ist eine **Verschiebung** unserer bloßen Sichtweise unserer Welt.

Die meisten von uns haben dieses **Spiel des Lebens** gespielt, indem wir versucht haben uns anzupassen und den Regeln zu folgen. Wir haben versucht, ein besseres Leben für uns selbst und unsere Familien zu erschaffen.

Viele von uns haben jedoch entdeckt, dass wir in unserer Hast, mehr für uns zu erschaffen – das größere Haus, das bessere Auto, ein höheres Gehalt usw. -, in Wirklichkeit weniger erschaffen haben.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Wir haben weniger Zeit, um sie in diesem großen Haus zu verbringen, weniger Zeit für das Zusammensein mit unserer Familie und Freunden und weniger Gelegenheit einen Sonnenuntergang wertzuschätzen oder uns an der natürlichen Schönheit, die uns umgibt, zu erfreuen.

Viele Menschen haben begonnen zu fühlen, dass da etwas nicht richtig ist, dass etwas Wertvolles abhanden gekommen ist.

Was wirklich fehlt - ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht -, ist, dass wir alle einen Teil von uns „selbst“ auf dem Weg verloren haben. Und am Ende des Tages war mehr, größer und besser immer noch nicht genug.

Wir haben uns abgetrennt von den Dingen, die uns wirklich nähren, und dies hat dazu geführt, dass wir physisch krank, emotional unglücklich und mental ausgelaugt sind und spirituell im Unklaren darüber, wer wir wirklich sind.

Dies beginnt sich nun zu ändern.

Während immer mehr von uns erwachen, beginnen wir uns zu erinnern, wer wir sind. Wir erkennen Ungleichgewichte in unserem Leben, und wir fragen uns selbst: „Was ist wirklich wichtig für mich? Was macht mich wahrhaft glücklich?“ Die Antwort liegt nicht darin, mehr zu gewinnen von der Welt im Außen, sondern darin, mehr zu gewinnen von dem „Ich“ im Inneren.

In unserer Hast zum Gipfel haben wir einen Teil von uns selbst zurückgelassen. Wir haben Respekt für Wettbewerb eingetauscht, Liebenswürdigkeit für Nutzen und Geben für Nehmen. Wir haben den Kontakt zu unserer „Inneren Führung“ verloren, die uns immer zu einem höheren, stimmigeren Ort geführt hat. Dies ist ein Ort, wo ein Miteinander, Unterstüt-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

zung und Verständnis tieferes Vertrauen, Freundschaft und Mitgefühl erschaffen.

Die Shift findet in den Herzen der **GESAMTEN** Menschheit statt, und Millionen beginnen zu erwachen. Es ist ein „*Erwachen des Bewusstseins*“! Es ereignet sich auf der ganzen Welt, in jeder Stadt, jedem Dorf und im Herzen jedes Kindes, jeder Frau und jedes Mannes.

Wir entdecken eine neue Leidenschaft in uns, und wir beginnen zu erkennen, dass wer wir sind zählt. Wir ALLE spielen eine Rolle, und wir ALLE haben etwas beizutragen. Dieses Erwachen des Bewusstseins hat keine Grenzen. Es ist eine Wende, die uns alle zu einem Bewusstsein der höheren Dimensionen führt; einer höheren, stimmigeren Lebensweise.

Wir werden uns „bewusst, bewusst zu werden“.

Die neuen Lichtwellen

Zwei massive Wellen von **Licht** und **Energie** bewegen sich durch das Universum, durch die Erde und durch jeden von uns.

Diese Wellen der Veränderung arbeiten in perfekter Synchronisation zusammen und heben alles in ein höheres Bewusstsein.

Eine Welle erweitert sich nach außen wie ein sich immer weiter ausdehnendes Kräuseln auf einem Teich, verbreitet größeres Licht, Wissen und Weisheit und öffnet Tore, die sich ständig erweitern, zu einem höheren Bewusstsein und Evolution.

Diese Welle verlagert das Massenbewusstsein von der Perspektive der dritten Dimension durch die vierte in eine Perspektive der fünften Dimension. Diese Welle erschafft eine Gemeinschaft der fünften Dimension von



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

höherem Bewusstsein auf Erden, das uns wieder in Einklang bringt mit Allem Was Ist.

Es ist faszinierend, wie machtvoll und positiv uns die erste Welle beeinflusst, während sie an Intensität zunimmt. **Diese Welle bietet uns eine Auswahl und schenkt uns Möglichkeiten, die uns bisher nicht zur Verfügung standen.** Diese Welle ermöglicht auch der zweiten Welle, alles aufzulösen, was uns in der dritten Dimension feststecken ließ.

Die zweite Welle arbeitet ganz anders als die erste. Ihre Funktion ist es, Harmonie zu erschaffen. Um jedoch Harmonie zu erreichen, muss alles, was nicht aus Licht ist, alles, was nicht Wohlbefinden und Gleichgewicht ist, destabilisiert, aufgelöst und entfernt werden. **Alles, was in unserem Leben nicht im Einklang ist, wird aufgelockert und befreit.**

Diese Welle befreit sämtliche dysfunktionalen Muster auf jeder Ebene. Alles, was der Integrität entbehrt, wird sich auflösen, um durch neue Muster von Energie, Licht, Wissen und Weisheit ersetzt zu werden, die die erste Welle bereithält. Kurz gesagt, während eine Lichtwelle das Gefäß leert, füllt es die andere Welle wieder auf.

Diese transformativen Wellen erlauben uns allen, uns neu zu vernetzen, wieder zu verbinden, neu auszurichten und uns wieder daran zu erinnern, wer wir sind, und was wir wirklich zu erreichen hergekommen sind.

Wie ein Tsunami steigen diese Wellen beträchtlich in ihrer Intensität an. Wir werden in den nächsten Monaten und Jahren gewaltige Veränderungen sehen.

Warum geschieht dies alles jetzt?

Dies alles geschieht jetzt, weil wir darum gebeten haben. Es geschieht



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

auch deshalb jetzt, weil wir erfolgreich waren - auf erstaunlichste Art und Weise - das zu vollenden, was wir erreichen wollten, indem wir dieses Spiel der dritten Dimension gespielt haben.

Und jetzt ist es Zeit uns zu erinnern, nach Hause zurückzukehren zum Herzen des Schöpfers, dem Allem Was Ist.

Solltest du also glücklich sein? Ja!

Solltest du begeistert sein? Ja!

Ist es einfach? Ja!

Wird es leicht sein?

Nicht unbedingt ... aber es muss auch nicht schwierig sein.

Wir spielen in sehr aufregenden Zeiten, und um diesen Übergang so leicht wie möglich zu machen, werden wir ein paar neue **Fähigkeiten** und **Werkzeuge** brauchen, die uns helfen, diese Wellen in Anmut und Leichtigkeit zu reiten.

Wir werden auch ein neues Verständnis brauchen, wie wir unsere Umgebung anders wahrnehmen und wie wir die Realität wählen können, die wir erfahren wollen.

Wie es dich beeinflussen könnte

Die Zeit vergeht schneller

Viele Menschen sind sich der genauen Art der Veränderungen, die sie erleben, nicht bewusst, aber sie bemerken die Auswirkungen dieser Veränderungen. Wenn du zum Beispiel die Frage stellst: „Findest du, dass die Zeit schneller vergeht?“, werden ganz viele sagen: „Ja, es ist so, als ob



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

ich in der Früh aufstehe, und schon bin ich wieder dabei schlafen zu gehen. Wo ist der Tag nur hingekommen?“

Zeit ist stärker mit den Rhythmen und Zyklen in unseren niederen vier Körpern verbunden als mit der Uhr an der Wand. Während diese beiden Lichtwellen in, durch und um uns und die Erde fließen, verändern sich alle Bezugspunkte, durch die wir uns selbst erfahren und kennen gelernt haben.

Die erste Veränderung findet in den Magnetfeldern der Erde statt. Die Lichtwellen wandeln die Magnetfelder, die die Erde umgeben, sie verursachen, dass sie schwächer werden, sich abbauen und neu gestalten. Weil sich die Magnetfelder der Erde verändern, werden auch die Magnetfelder, Zyklen und Rhythmen innerhalb unseres spirituellen, mentalen, emotionalen und physischen Körpers verändert.

Manche Zyklen beschleunigen sich, während andere Zyklen und Rhythmen sich verlangsamen. Unser Konzept von Zeit wird verändert, während die Lichtwellen jeden von uns durchlaufen und die Rhythmen und Zyklen in uns umgestalten.

Obwohl unserem inneren Empfinden nach die Zeit schneller vergeht, ist es in Wirklichkeit so, dass wir sie verlieren; die Zeit vergeht nicht schneller, sie fällt vielmehr zusammen in einen einzigen Moment der Gegenwart, dem **JETZT**.

Wenn du zum Beispiel fünf Minuten gebraucht hast, um von Punkt A zu Punkt B zu gehen, und du hast das jeden Tag deines Lebens gemacht, dann hast du ein Körpergefühl dafür, wie lange du brauchst um diese Strecke zurückzulegen.

Weil die Zeit jedoch zusammenfällt, hast du weniger Zeit von A nach B zu gehen, und so hast du jetzt das Gefühl schneller gehen zu müssen,



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

um diese Strecke zurückzulegen, obwohl deiner Uhr nach die gleiche Zeitspanne vergangen ist.

Dein innerer Wahrnehmungsmechanismus sagt dir, dass die Zeit schneller vergeht, weil du dich beeilen musstest um an den gleichen Ort zu gelangen in derselben Zeit, die deine Uhr ja tatsächlich gezeigt hat.

Während die Lichtwellen unsere inneren Rhythmen verändern, bringen sie uns näher und näher zur Gegenwart. **Die Gegenwart ist der einzige Ort, in dem wir existieren.** Und während unsere inneren Magnetfelder schwächer werden, beginnen unsere Zyklen und Rhythmen sich auf einen einzigen Fluss von Bewusstsein auszurichten. Unser Bio-Rhythmus, unser Herzschlag und der Puls unseres Meridiansystems beginnen, sich auf einen einzigen Rhythmus auszurichten und passen sich dem **Herzschlag der Erde** an.

Während dies geschieht, lassen alle unsere Erinnerungen, Gedanken, Emotionen und Überzeugungen, die nicht auf das höhere Bewusstsein von Wohlergehen ausgerichtet sind, nach.

Eine Welle entfernt viele unserer Erinnerungen aus unserer Vergangenheit; all diese alten Debatten, peinlichen Momente und schmerzvollen Erfahrungen, die unbewusst in unserer Erinnerung gespeichert sind und nichts damit zu tun haben, wer wir sind, und die deshalb keinen Wert im gegenwärtigen Moment haben.

Gleichzeitig erweitert die andere Lichtwelle die Bandbreite der Möglichkeiten in all unseren Realitäten und stellt uns dadurch mehr Wahlmöglichkeiten und Gelegenheiten zur Verfügung, uns selbst uneingeschränkt zu erfahren.



Deine Erinnerungen verlieren, deine Wahrheiten gewinnen

Hast du dich selbst dabei ertappt etwas sagen zu wollen, nur um zu bemerken, dass du plötzlich die Worte nicht finden kannst um deinen Satz zu beenden? Oder dass dir das Wort für den Löffel nicht einfällt, den du gerade in der Hand hältst?

Wenn dir so etwas passiert, mach dir keine Sorgen. Du bist nicht der einzige, der diese Erfahrungen macht. Und nein, es ist nicht Alzheimer. Und es hat auch nichts mit deinem Geschlecht, deinem Alter oder deiner Kultur zu tun.

Der Zweck dieser zweiten Lichtwelle ist es, alte Muster aufzulösen, Überzeugungen, Gedanken und Emotionen, die unser Wohlbefinden nicht unterstützen.

Weil wir als Heranwachsende nicht wussten, was wir mit Kränkungen oder Geringschätzung tun sollten, lernten wir, diese unbequemen und nicht unterstützenden Gedanken und Emotionen, die wir erfahren haben, wegzupacken, zu verdrängen.

Dabei haben wir die Wahl getroffen, unsere Selbstbestimmung zusammen mit den Wahrheiten und Überzeugungen, die wir in unserem Wohlbefinden ganz selbstverständlich innehatten, aufzugeben und stattdessen den Ansichten anderer Menschen Glauben zu schenken.

Während wir langsam erwachen und uns daran erinnern, wer wir sind, beginnen viele unserer alten Nicht-Wahrheiten, nicht stimmigen Glaubensmuster abzufallen.

In diesem Prozess verlieren wir viele unserer Erinnerungen und Bezugspunkte, auf denen wir unsere Realität der dritten Dimension aufgebaut haben. Diese fallen von uns ab, denn wir können unsere negativen Gedanken, Überzeugungen und Emotionen auf diese Reise nicht mitneh-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

men.

Die zweite Lichtwelle klärt sie aus unserem Unbewusstsein. Während diese unbewussten Bezugspunkte, die unser Gefühl von Mangel unterstützen, aufgelöst werden, verfängt sich bei der Klärung der Muster manchmal auch ein einfaches Wort wie „Löffel“ und wird mit herausgewaschen.

Es ist nichts kaputt, es ist einfach so, dass das, was wir **NICHT** sind und niemals waren, beginnt abzufallen.

Gleichzeitig fließt die erste Lichtwelle durch uns hindurch und erweitert unser Gewahrsein und unser Verständnis davon, wer wir sind, wer wir immer waren.

Dieses Verständnis liegt nicht in unserem analytischen, rationalen Verstand. Es liegt inmitten unseres ausgedehnteren Bereichs der Wahrnehmung in unserem Wissen, in unserem höheren Bewusstsein und dem inneren Führungssystem, das sich in unserem Herzen befindet.

Während wir beginnen uns daran zu erinnern, wer wir sind, beginnen wir „Wer-wir-nicht-sind“ loszulassen. Und obwohl das Loslassen von dem, wer wir nicht sind, sehr wünschenswert ist, mag es sein, dass das Loslassen unserer Überzeugungen, unserer Gedanken und Konzepte von der Welt keine leichte Erfahrung ist.

Die Transformation, die in uns stattfindet, wandelt unsere Gedanken und Überzeugungen und verändert die Art und Weise, wie wir die Welt um uns erfahren.

Bisher haben viele von uns sich selbst an der äußeren Welt gemessen. Unsere Meinungen darüber, wie wir aussehen, was akzeptabel ist, was wir denken und wie wir handeln, gründeten sich alle auf die Welt der dritten Dimension außerhalb unserer selbst und waren von ihr beeinflusst.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Unsere Gedanken erschaffen unsere Überzeugungen, unsere Überzeugungen erschaffen unsere Gewohnheiten, und unsere Gewohnheiten erschaffen unser Leben. Unsere Überzeugungen verbinden dann unsere Gedanken, die unsere Erfahrungen durchfließen, und formen unsere Schlussfolgerungen.

Viele der Gedanken, die wir denken, und der Überzeugungen, die wir halten, sind jedoch gar nicht unsere eigenen, sie wurden uns von Mama, Papa, Lehrer, Pfarrer und der Realität der dritten Dimension außerhalb von uns selbst eingegeben.

Es ist nicht so, dass Mama und Papa oder irgendjemand sonst uns mit ihren Anordnungen absichtlich in die Irre führen wollten, sie haben einfach weitergegeben, was ihre Eltern und die Eltern ihrer Eltern (gemeinsam mit einem Großteil der Gesellschaft) ihnen beigebracht haben als die „Wahrheit“ zu akzeptieren.

Als Heranwachsende mögen viele von uns intuitiv gefühlt haben, dass das, was andere als die „Wahrheit“ akzeptierten, sich nicht „richtig“ für uns angefühlt hat, aber die allgemeine Meinung ist eine machtvolle Sache.

Es ist nicht einfach, sich gegen die Masse zu stellen oder mit Älteren und Angehörigen zu streiten. Daher haben viele von uns gelernt, sich „einzufügen“, ihr intuitives Gespür zu verdrängen und ihre Gefühle zu unterdrücken. In diesem Prozess sind wir abgestumpft. Das ist der Grund, warum so viele Menschen heute unglücklich sind, aber keine Ahnung haben, warum - wir haben den Kontakt mit unserem eigenen Führungssystem verloren.

Während wir jetzt beginnen zu erwachen, entfaltet sich eine neue Erkenntnis in uns. Indem wir anfangen, unsere eigene Wahrheit zu suchen und unseren eigenen einzigartigen Weg zu gehen, beginnen viele von



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

uns zu erkennen, dass da viel mehr an dem, wer wir sind, ist, als die äußere Welt uns glauben gemacht hat.

Indem wir den Blick nach innen richten, beginnen wir zu erkennen, dass wir multidimensionale, spirituelle Wesen sind und uns auf eine Höhere Wahrheit ausrichten können. Während dieser Transformation beginnen wir wieder zu erkennen, dass es unsere eigene Wahrheit ist, die Glück, Erfolg und ausgewogene Gesundheit erschafft und gleichzeitig Einfachheit in unser Leben bringt. In der Vergangenheit haben nur wenige Seelen diese Höhere Wahrheit erfahren.

Aber nun ist diese Wahrheit zu einem Abenteuer geworden, das viele suchen. Deinetwegen und wegen der vielen anderen, die jetzt erwachen, entfaltet sich ein neues Bewusstsein!

Die Welt der dritten Dimension, die von den Wahrheiten, Strukturen und Überzeugungen anderer um uns definiert war, funktioniert nicht mehr und löst sich auf. Wir erleben eine enorme Veränderung, ein beschleunigtes Ansteigen der bewussten Erkenntnis.

Ein Großartiges Erwachen!

Was sind die dritte und vierte Dimension?

Viele von uns wissen oder fühlen intuitiv, dass eine Neustrukturierung oder Bewegung stattfindet, aber wenige von uns haben genügend Information, um sich diese Gefühle zu erklären. Ganz einfach gesagt, wir treten aus einer Wirklichkeit der dritten Dimension heraus, bewegen uns durch die vierte Dimension und sind auf dem Weg in die fünfte Dimension. Was jedoch sind die Dimensionen?

Dimensionen sind keine Orte. Sie sind vielmehr **Bewusstseinsebenen**,



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

jede mit ihrer eigenen Charakteristik und Art zu denken, zu fühlen und zu erleben.

Die **Aspekte, Gesetzmäßigkeiten** und **Strukturen** der dritten und vierten **Dimension** zu verstehen, gibt uns die Möglichkeit, aus dem Lärm der dritten Dimension und ihren starren Strukturen in die flexiblen **Wahlmöglichkeiten** der vierten **Dimension** einzutreten.

Um das einfach zu halten, möchte ich die dritte und vierte Dimension jeweils als eine **Box** betrachten. Diese beiden Boxen überschneiden einander und erlauben uns, uns von einer in die andere zu bewegen.

Tatsächlich leben wir seit gut über 60 Jahren in der dritten und vierten Dimension gleichzeitig (simultan od. parallel). Eine der Boxen enthält **Lärm, Starrheit** und unangenehme Emotionen, während die andere Box **Wahlmöglichkeit, Schönheit, Wohlbefinden** und **Wertschätzung** enthält.

Du hast dich selbst in beiden Boxen erfahren. Aber ohne eine klare Definition, was in jeder dieser Boxen geschieht, wird es sogar in den besten Situationen schwierig sein, dich selbst zu verstehen und zu meistern.

Wenn man den **Unterschied** zwischen den beiden Boxen kennt, kann man wählen das Leben zu leben, das man zu leben wünscht, anstatt einfach auf das Leben zu reagieren, wie es jeden Morgen an der Türschwelle erscheint.

Durch die Darstellung der Charakteristik dieser Boxen können wir ein besseres Verständnis dafür entwickeln, wie wir eine Wahl treffen können.



Die Box der dritten Dimension und ihre Strukturen

Form

Zunächst, die Erde, die Berge, die Flüsse, die Lampe, der Sessel und die Blumen, die uns umgeben, sind nicht die dritte Dimension. Sie sind **Aspekte von Form**. Form ist das Ergebnis von Dichte. Form hat Gestalt, Masse, Struktur und Gewicht, die sowohl in der dritten als auch in der vierten Dimension existieren.

Hier ist die erste nützliche Information, die nicht offensichtlich ist.

Form existiert auch in unseren **Gedanken** und **Emotionen**. Obwohl sie nicht als physische Dichte wahrgenommen werden, erzeugen schwere, hässliche Gedanken eine Resonanz. Und leichte, luftige und schöne Gedanken werden ein Gefühl oder eine Resonanz ganz anderer Art erzeugen.

Hast du zum Beispiel jemals die Meinung von jemand anderem akzeptiert, du hättest etwas „falsch“ gemacht oder dir wäre irgendetwas vorzuwerfen, und bist dann mit einem schweren, unangenehmen Gefühl von Schuld herumgelaufen?

Dieser Vorwurf oder diese Schuld wird **Gedankenform** genannt. Die Art, die du wählst, diese Gedankenform wahrzunehmen und zu halten, wird deinen Gemütszustand, deine Gefühle und sogar deine physische Gesundheit beeinflussen. Sie bestimmt auch über deine Fähigkeit, dein Leben mit Erfolg zu erschaffen oder nicht.

Schwerere, emotional aufgeladene Gedanken sind in der Realität der dritten Dimension zu finden, während leichte, luftige, schöne Gedankenformen der vierten Dimension angehören.



Drei Aspekte der dritten Dimension

Lass uns die Besonderheiten erkunden, die in der dritten Dimension gefunden werden. Erinnerung dich, dies ist eine Box, die einen Teil deiner Lebenserfahrung enthält.

Um vollkommen zu verstehen, was jetzt gesagt wird, ist es sehr hilfreich, das „**Gesetz der Anziehung**“ zu begreifen.

Nun, du magst sagen: „Aber ich weiß bereits alles über das Gesetz der Anziehung.“ - Allerdings zu glauben, dass du das Gesetz der Anziehung kennst, und das Gesetz der Anziehung zu leben sind zwei sehr unterschiedliche Erfahrungen.

Das Gesetz der Anziehung besagt: **„Ich, das Universum, das dich über alles liebt, werde dich mit allem versorgen, worauf du deine Aufmerksamkeit richtest.“**

Das Gesetz der Anziehung ist so bedeutend, es ist die Grundlage von ALLEM, was du jemals erlebt hast.

Das Gesetz der Anziehung versteh **keine Worte!**

Es versteht nicht „bitte“ und „danke“ auf Deutsch, Englisch, Französisch oder in irgendeiner anderen Sprache. Das Gesetz der Anziehung versteh **den Gedanken** und **die emotionalen Schwingungen**, die du hältst, sowohl bewusst als auch unbewusst.

Ob du glaubst, dass etwas ist oder nicht ist, das Gesetz der Anziehung wird dementsprechend antworten. Wenn du deine Gedanken oder Überzeugungen mit einer Aufladung von Emotionen verstärkst, wird das Gesetz der Anziehung dich mit mehr von demselben auf schnellere, voll-



ständigere Art versorgen.

Das, worauf du deine Aufmerksamkeit, mit Emotion geladen, richtest, ist das, was du bekommen wirst. Mit absoluter Garantie.

What you think (and feel) is what you get - **WYTHIWYG**

Zeit in der dritten Dimension

Die meisten Menschen haben gelernt und glauben, dass die Zeit fix und linear ist – Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft, und dann stirbst du. Obwohl dies die allgemein akzeptierte Überzeugung ist, ist es unzutreffend.

In der dritten Dimension funktioniert die Zeit wie eine **Schleife**. Sie besteht aus einem **Fluss** von **Gedanken** und **Erfahrungen**, die wir als positiv oder negativ bezeichnen. Entweder wir begrüßen diese Erfahrungen und hoffen, sie werden sich wieder ereignen, oder wir leisten ihnen Widerstand und hoffen, sie tun es nicht.

Einfach ausgedrückt, wir nehmen unsere vergangenen **Erfahrungen** und projizieren sie in unsere **Zukunft**, und dann steigen wir in einem „zukünftig-gegenwärtigen“ Moment in diese Erfahrung hinein, um sie ein weiteres Mal vollständig zu fühlen, in unterschiedlicher Größe, Form oder Farbe.

Lass mich dir zwei Beispiele geben.

Nehmen wir an, mir wurde gesagt, wenn ich Anwalt, Arzt, Lehrer oder Krankenschwester zum Beruf wählte, würde ich erfolgreich und glücklich sein. Und obwohl sich das in meinem Inneren nicht richtig anfühlt, stimme ich zu. Ich nehme dann diese Information, stelle sie außen vor mich hin und folge dieser **Überzeugung** in die **Zukunft**. Eine Überzeugung



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

wird selten im gegenwärtigen Moment erfahren, sondern nach außen in eine Zukunft projiziert.

Oder, und das ist vielleicht das wichtigere Beispiel, angenommen ich hatte einmal eine Beziehung, die die beste der besten war ... bis sie es nicht mehr war. Mein Partner hat mich verlassen, hat mir erklärt, ich sei eine schreckliche Person, ich würde niemals Erfolg haben, ich sei nicht nett und hätte nichts anzubieten um eine erfolgreiche Beziehung mit ihm oder ihr zu erschaffen.

Ich war verletzt, fühlte mich zurückgewiesen und empfand großen Kummer. Obwohl ich versucht habe über diese Erfahrung hinwegzukommen, konnte ich sie nicht loslassen, noch habe ich verstanden, wie ich eine derart fürchterliche Person sein konnte.

Schließlich traf ich die Entscheidung, dass ich okay bin, zumindest oberflächlich, und **dass ich nie wieder so jemanden treffen möchte**, denn ich **will nicht wieder verletzt werden**.

Und so rufe ich dem Universum zu: „Gott, lass mir so etwas nie wieder passieren. Wenn so ein Mensch auch nur in meine Nähe kommt, bitte warne mich und winke mit roten Fahnen, damit ich nicht wieder verletzt werde.“

Kannst du sehen, wie ich eine schlechte Phase aus meiner Vergangenheit genommen habe um sie in meiner Zukunft zu platzieren und dann eine große Menge an emotional aufgeladenem Schmerz, Angst und Vermeidung hinzugefügt habe, um mich selbst zu schützen?

Das Gesetz der Anziehung versteht die Worte „**NEIN**“, „**tu es nicht**“ und „**hör auf nicht!**“ Es versteht nur das, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Und weil das Universum und das Gesetz der Anziehung mich über alles lieben und es die Passion des Universums ist, jede meiner Bitten zu erfüllen, rate, was ich am nächsten Morgen vor meiner Haustüre gefunden habe ... und am übernächsten und am darauf folgenden?

Mit jedem Schritt in den nächsten gegenwärtigen Moment erlebe ich das, worum ich durch meine Schwingung gebeten habe.

In anderen Worten, wenn die Schwingungen meiner Gedanken und Emotionen negativ sind, bekomme ich auch genau das, worauf ich meine Aufmerksamkeit richte.

„**Ich werde dir genau das geben, worum du bittest**“,
lächelt das Gesetz der Anziehung.

Die Zeit der dritten Dimension ist also keine Struktur, sie ist eine Anwendung, die uns erlaubt eine Reihe von neuen Erfahrungen zu erschaffen, basierend auf unserer Vergangenheit, um in unserer Zukunft erlebt zu werden.

In der dritten Dimension gibt es einen kleinen Abschnitt von Gegenwart - Reaktive Gegenwart genannt. In diesem kleinen Abschnitt steigen wir in die Zukunft hinein, der wir Widerstand geleistet haben, und wir finden uns wieder in einer Gegenwart, in der wir auf etwas reagieren, das wir uns geschworen haben niemals wieder erleben zu wollen.

Dies ist, wie die Zeit in der Box der dritten Dimension funktioniert. In der dritten Dimension steht Wahl nicht zur Wahl, denn **Wahl** existiert in der dritten Dimension nicht.

Ebenfalls in das Zeitgefüge der dritten Dimension eingebettet ist ein wundervoller Mechanismus, der uns vor großen Schwierigkeiten bewahren kann.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Ein **Zeitpuffer** oder eine **Zeitverzögerung** gibt uns die Möglichkeit, die Konsequenzen unserer Aktionen, Reaktionen, Gedanken und Emotionen zu überdenken, bevor wir reagieren und etwas erschaffen, das wir im Nachhinein vielleicht bereinigen oder wofür wir uns entschuldigen müssten. Dieser Mechanismus erlaubt uns einen Moment des Innehaltens, in dem wir eine Handlung überdenken können. Während der Shift löst sich dieser Zeitpuffer jedoch auf.

Viele Menschen entdecken, dass sich Dinge jetzt schneller zu manifestieren beginnen als sie es jemals zuvor taten. In unseren zukünftigen Gegenwartsmomenten wird dieser Zeitpuffer nicht mehr existieren. Worum du bittest, ist das, was du bekommst ... augenblicklich ... in exakt der Form, in der du es denkst.

Dualität

Ein weiterer maßgeblicher Aspekt der dritten Dimension ist die Dualität. Im Bereich der Dualität zu leben sollte uns einfach ein breites Spektrum von Wahlmöglichkeiten und Gelegenheiten bieten, um „uns selbst zu erkennen“. Die Dualität ist eine vorherrschende Struktur der Wahrnehmung.

Vor dem Fall des Bewusstseins vor langer Zeit sollte uns die Dualität helfen, zu lernen im Gleichgewicht zu sein, während wir Gegensätzlichkeit erfahren. Wenn alles blau wäre, gäbe es keine Gegensätze. Sobald zu dem Blau das Rot hereingebracht wird, entsteht Gegensätzlichkeit. Gegensätzlichkeit wurde erschaffen, um uns die Erfahrung von Auswahl zu ermöglichen, wie heiß und kalt, groß und klein, hell und düster etc.

Als wir begannen, das Bewusstsein der dritten Dimension zu erfahren, haben wir der Dualität das Konzept von Richtig und Falsch, Gut und



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Schlecht und Was man tun und nicht tun sollte hinzugefügt. Als wir in der höheren vierten Dimension und darüber lebten, gab es kein Gut und Schlecht oder Richtig und Falsch. Es gab kein Urteil.

Nichts war kaputt. Es gab nichts zu fürchten. Es gab einfach eine Reihe von Auswahlmöglichkeiten der Gegensätze, die uns eine Vielzahl an Wegen gaben, uns selbst zu erfahren und uns selbst zu erkennen.

Aber mit dem Fall des Bewusstseins kam Angst, Urteil und Trennung. Wir lernten „wir und sie“, und wir lernten, „ihnen“ Widerstand zu leisten. Diese Konzepte von Urteil, Trennung, Gut und Schlecht, Richtig und Falsch, „Sollte“ und „Sollte nicht“ schufen eine starre, unversöhnliche Struktur, die keine Flexibilität oder Wahl erlaubt.

Dieses Glaubenssystem der dritten Dimension hat unsere Gedanken und Emotionen verbunden und extreme Überzeugungen von „niemals“ und „immer“ erschaffen; starre Gedankenformen mit sehr wenig Möglichkeit für Veränderung, Leichtigkeit oder Wohlbefinden.

In diesem starren Glaubenssystem von dichter Gedankenform wurden Angst und Leid verankert. Das ist es, was die zweite Lichtwelle zu neutralisieren und aus unserer Erinnerung zu entfernen beginnt, während wir uns darauf vorbereiten in die höheren Dimensionen einzutreten.

Der rationale Verstand

Unser analytischer, logischer Denkprozess ist bekannt als der rationale Verstand. Als wir den Fall des Bewusstseins erlebten, haben wir den Zugang zu einem Großteil unserer Fähigkeit verloren, die Realität um uns wahrzunehmen.

Als wir lernten, die Vergangenheit zu fürchten und uns um die Zukunft zu



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

sorgen, haben wir die Nutzung vieler unserer spirituellen Fähigkeiten zusammen mit dem Zugang zu über 90% der Funktionen unseres Gehirns verloren und so unseren rationalen Verstand erschaffen.

Die Entwicklung des rationalen Verstandes hat uns in diesem Umfeld gut gedient. Sein Zweck ist es geworden, uns in Sicherheit zu halten und uns anpassen zu lassen.

Aufgrund von Angst und Missbrauch jedoch arbeitet der rationale Verstand mehr in Einschränkung als in Möglichkeit und Gelegenheit. Weil wir dem Verstand Aufgaben gegeben haben, für die er nicht geschaffen wurde, haben sich unsere Bewusstheit und spirituelle Bandbreite von Auswahlmöglichkeiten erheblich verringert.

Obwohl der logische Verstand ein wunderbares Werkzeug ist um zu messen, zu vergleichen und Entscheidungen zu treffen, weiß er nur, was er weiß, und hat den Zugang zu dem verloren, was er nicht weiß. Für tausende von Jahren hat der rationale Verstand die Menschheit fest fokussiert auf den Bereich der dritten Dimension gehalten. Das ändert sich jetzt.

Die drei Strukturen dieser Box der dritten Dimension sind entscheidend für unser Verständnis. Diese drei energetischen Strukturen – die **Zeitschleife**, die **Dualität** und der rationale Verstand – sind in das Gewebe der Matrix der dritten Dimension umständlich eingewoben.

Indem wir uns der zugrunde liegenden Muster bewusst werden, nach denen die dritte Dimension funktioniert, können wir beginnen die Wahl zu treffen, aus der dritten Dimension herauszutreten.

Wir können einen bedeutenden Teil von uns selbst wieder aufbauen und uns an ihn erinnern und sind somit **frei**, uns über die Grenzen der dritten Dimension hinauszubewegen und uns die Möglichkeiten der höheren



vierten und fünften Dimension zu eröffnen.

Die Box der vierten Dimension und ihre Strukturen

Während wir beginnen zu erwachen und uns bewusst werden, bewusst zu sein, beginnen wir auch Optionen und Auswahlmöglichkeiten zu erfahren, die uns in der dritten Dimension nicht zur Verfügung stehen. Die Bestandteile der Box der vierten Dimension sind eigentlich sehr einfach, weil wir aber so viel Zeit in Bewegung verbringen, indem wir auf unsere Vergangenheit reagieren und uns um die Zukunft sorgen, verbringen wir sehr wenig Zeit in der Gegenwart.

Aufgrund dieses Hin und Her zwischen unserer Vergangenheit und unserer Zukunft ist es schwierig still genug zu werden, um unsere Aufmerksamkeit auf der Einfachheit des Lebens zu halten, das vor uns liegt.

In der dritten Dimension reagiert das Gesetz der Anziehung auf den Lärm, die Bewegung und die Reaktion, die wir in uns halten, und gibt uns mehr davon zurück.

Wenn wir drei Aspekte der vierten Dimension verstehen und leben, unterbrechen wir diese größtenteils unbewussten, emotional belasteten Reaktionen und **wählen** stattdessen bewusst das **Ergebnis**, das wir anstreben, und erlauben damit dem Gesetz der Anziehung uns die neuen, positiven Wünsche zu erfüllen.

Gegenwart

Zu lernen, dich selbst im gegenwärtigen Moment zu erfahren, ist die allerwichtigste Entscheidung, die du im Voranschreiten auf deiner Reise treffen kannst.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Während die Gegenwart der dritten Dimension ein belasteter Moment der Reaktion ist, der von unserer Vergangenheit beeinflusst wird, ist unsere Gegenwart der vierten Dimension ein stiller Moment des **JETZT**.

Wir existieren nur im Jetzt, die meisten von uns halten jedoch sehr wenig von ihrer Aufmerksamkeit hier. Wir sind vereinnahmt von vergangenen Erfahrungen und projizierten Sorgen, jedoch ist es paradoxerweise genau diese auf **Angst basierende Denkweise** und **Emotion**, die uns an die dritte Dimension gebunden hält, weil wir die Strukturen der Dimensionen nicht verstehen.

In der vierten Dimension verändern sich die vergangene und zukünftige Zeit maßgeblich. Die **Vergangenheit** wird einfach zu einer neutralen Erfahrung oder einem historischen Ereignis als Bezugspunkt.

Das Leid von gestern hat für morgen keine Bedeutung.

Die **Information**, die **Erkenntnis** und die **Weisheit**, die aus der Vergangenheit gewonnen werden, helfen uns dabei, bessere Entscheidungen für unser momentanes und zukünftiges Wohlergehen zu treffen.

Die Gegenwart ist alles, was es gibt.

Du kannst für zukünftige Ereignisse planen, indem du Informationen nützt, die aus der Vergangenheit gewonnen worden sind, aber die Entscheidungen werden zu einer bewussten Wahl, die im gegenwärtigen Moment getroffen wird.

Die Zukunft ist eine Möglichkeit, die darauf wartet, geformt zu werden, Entscheidungen werden jedoch in diesem Moment des JETZT getroffen.



Wahl

In der vierten Dimension wird **Reaktion** durch **Wahl** ersetzt, und diese stellt Flexibilität und neue Möglichkeiten bereit. Damit hast du Gelegenheit zu beobachten, zu erfahren und ohne Wertung zu wählen, ohne Richtig oder Falsch, Gut oder Schlecht oder die Angst bestraft zu werden. (Anm. FCM: wenn mir an der Situation etwas stinkt, gehe ich einfach heraus ... bspw. wenn mir ein Raucher begegnet darf ich einen großen Bogen machen, ich beleidige ihn dadurch nicht, er sich vielleicht selber, was mir allerdings scheiß-egal ist!)

Die bewusste Wahl der vierten Dimension gibt dir die Möglichkeit, Fehler zu machen und dann die Situation ohne Verurteilung oder Schuld zu korrigieren. (Anm. FCM: ich darf mir bewusst Fehler eingestehen und ehrlich kommunizieren)

Bewusste Wahl lädt eine größere Bandbreite von Möglichkeiten ein, die Wohlbefinden, Glück und die Wiederausrichtung im Herzen erlauben.

In der vierten Dimension gelangst du dahin, deine **Macht zu Wählen**, wieder zu übernehmen. Du kannst bessere Entscheidungen treffen von einer Plattform fokussierter Klarheit, Gewissheit und einem Gewahrsein deiner eigenen persönlichen Präsenz aus. Indem das Gut und Schlecht, Richtig und Falsch sowie das „Muß“ und „Brauchst“ der dritten Dimension wegfallen, beginnt ein ständig wachsendes Gefühl für dein Potential wieder in dir zu erwachen.

Wahl erschafft Gelegenheit. Gelegenheit erlaubt Wohlbefinden. Wohlbefinden erweckt Glück, Offenheit und das innere Lächeln im Herzen.

Aus deinem offenen Herzen heraus sind dein Ziel und die Erfüllung all deiner Träume zum Greifen nah.



Höhere Konzepte

Während du dir in dieser Realität der vierten Dimension bewusst wirst, bewusst zu sein, werden viele höhere Konzepte des Lebens erreichbar, die dir erlauben, dich mit größerer Leichtigkeit und größerem Verständnis zu bewegen.

Eines dieser höheren Konzepte ist das **Paradoxon**.

Paradox, einfach gesagt, bedeutet: Was vor einem Moment zutreffend war, mag in diesem Moment des JETZT nicht zutreffend sein, und was vor einem Moment falsch war, mag in diesem Moment nicht länger falsch sein.

Aufgrund der Ängste, des Leids und Misstrauens, die wir alle in unserem Unbewusstsein gespeichert haben, halten wir viele starre Ansichten über die Welt um uns und die, die darin leben.

Wir halten diese Überzeugungen verankert in Worten wie **IMMER** und **NIEMALS**. „*Er wird immer schlecht sein. - Sie wird sich niemals ändern. - Ich werde ihnen niemals verzeihen.*“

Weil die früher erlebten Schmerzen der dritten Dimension in die Zukunft geschleppt werden, haben wir die Tendenz, dieses Mal auf die gleiche Weise zu reagieren wie das letzte Mal und dadurch die Erfahrung der Vergangenheit noch einmal zu wiederholen.

Wenn wir bewusst erkennen, dass wir eine Wahl die Welt um uns betreffend haben, erlaubt die Einbindung des Konzepts von **Paradox** der Vergangenheit Vergangenheit zu sein und macht die Zukunft frei für neue Möglichkeiten.

Das **Paradoxon** erlaubt uns eine **Person** oder **Situation** zu erkennen, wie sie in der **Vergangenheit** aufgetreten ist, **bie-**



tet jedoch nun die Möglichkeit, die Person oder Situation in **diesem** Moment wahrzunehmen und ihr dadurch zu erlauben das zu sein, **was sie jetzt ist**, anstatt dass wir sie durch die **Begrenzungen** unserer früheren **Reaktionen** betrachten.

Während das Paradoxon die Starre der Vergangenheit auflockert, öffnet dir das höhere Konzept des Erlaubens breitgefächerte Möglichkeiten der Erfahrung.

Erlauben ist ein machtvolles **Konzept**, es deutet nicht auf Schwäche oder Unvermögen hin, sondern es befähigt dich vielmehr, die Situation vor dir zu erkennen, und bietet dir eine Wahl im gegenwärtigen Moment, um eine bessere Gelegenheit für ein wünschenswertes Ergebnis zu erschaffen. (**LARA** – Liebe – Akzeptanz – Respekt und Anerkennung)

Wenn du beginnst die vielen Werkzeuge, Fähigkeiten, Konzepte und Möglichkeiten zu erkennen, die die vierte Dimension bietet, wird sich dein Leben verändern.

Du kannst wählen, aus Gewohnheiten von Reaktion und Einschränkung auszusteigen. Vertrauen wird zur Alternative. Das Bedürfnis, Mangel, Schwäche, Angst und Zweifel zu erfahren, lässt rapide nach, sobald die Strukturen der vierten Dimension verstanden und praktiziert werden.

Was für uns in der dritten Dimension bloße Worte waren, wird nun in der vierten Dimension zu Konzepten mit einer volleren, tieferen Bedeutung und einem runderen Fließen und Erleben.

Worte wie **Glücklich, Gewissheit, Selbstbestimmung, Präsenz, Imstande, Liebenswertig und Gebietend** sind nicht länger intellektuelle Gedanken, sondern werden vielmehr bedeutende innere Empfindungen und Gefühle, von deinem Herzen geleitet.

Diese Konzepte können nur im gegenwärtigen Moment gefühlt und



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

gelebt werden. Indem du dich wieder an diese Gefühle und Empfindungen erinnerst und sie dir wieder zu eigen machst, entzündest du wieder das **Innere Führungssystem** in deinem Herzen.

Und indem noch andere höhere, lebendige Konzepte verinnerlicht, geföhlt und in deinem Leben demonstriert werden, findet eine Transformation darin statt, wie du dich selbst präsentierst und **erfährst**.

Diese Worte sind mehr als Konzepte. Sie sind **Lebende Worte**. Sie sind energetische Bausteine, auf die wir in einem späteren Kapitel zurückkommen werden.

Wenn du beginnst dich in diese Worte zu kleiden und sie zu erfahren, verweben sie sich ineinander wie ein gut geschneidertes Kleidungsstück und erschaffen eine neue Leichtigkeit und strahlendere Präsenz. Du gibst deine Macht nicht länger ab. Du beginnst nun von diesen höheren Schwingungen aus das Leben zu wählen und zu erschaffen, das du erfahren möchtest.

Dies ist unser natürlicher Seinszustand. Bewusst und gewahr zu werden und ein gut verankertes Selbstempfinden zu haben jedoch erfordert eine Veränderung unserer Gewohnheiten und Überzeugungen.

Die meisten von uns sind seit der Kindheit in ihrer Erfahrung der dritten Dimension erniedrigt worden. Uns wurde weder gelehrt noch wurden wir dazu ermutigt, von unserem eigenen natürlich balancierten Ort von Gewissheit, Vertrauen und Passion aus Entscheidungen zu treffen, wir hatten oft nicht einmal die Erlaubnis dazu. Stattdessen wurde den meisten von uns beigebracht, die Welt um uns zu fürchten, an ihr zu zweifeln und ihr zu misstrauen. Infolgedessen haben wir das, was wir zu sein herkommen, nicht vollständig erfahren.



Ausrichtung und Gleichgewicht

Die Realität, die wir als die dritte Dimension kennen, ist eine Art Klassenzimmer, in dem wir an dem sich stetig ausdehnenden Entwicklungszyklus unseres spirituellen Wachstums teilhaben. Um in diesem Klassenzimmer spielen zu können, mussten wir uns selbst vergessen und einen Großteil unserer Weisheit und unseres Wissens sowie viele unserer großartigen Fähigkeiten zurücklassen.

Kurz gesagt, die dritte Dimension ist ein Klassenzimmer des **UNGLEICHGEWICHTS**.

Unsere **Bestimmung** oder **Mission** ist es, **GLEICHGEWICHT** wieder zu finden und zu meistern.

Nachdem jedoch die dritte Dimension laut Definition UNGLEICHGEWICHT ist, kann GLEICHGEWICHT niemals in der dritten Dimension gefunden werden; es kann nur gefunden werden durch ein Heraustreten aus der dritten Dimension. Und dieses Tor ist die vierte Dimension.

Sehr wenige Regeln existieren in der vierten Dimension; sie ist **offen**, **empfänglich**, und sie **erlaubt** alle Möglichkeiten. Es ist eine Dimension der **Wahl** und des **Beobachtens**, eine flexible Plattform ohne die Starrheit der Box der dritten Dimension.

Die vierte Dimension bietet uns eine Möglichkeit, unsere Bezugspunkte neu auszurichten, unsere Ansichten zu überdenken und ein neues Verständnis dafür zu erlangen, was möglich ist. Sie erlaubt uns „in der Welt, aber nicht von der Welt der dritten Dimension zu sein“.

Die vierte Dimension ist ein Sprungbrett in die höheren Dimensionen; sie bietet uns eine Möglichkeit, uns auf eine „höhere Lebensweise“ zuzubewegen – ein Leben der Gemeinschaft, Zusammenarbeit und des Miteinander-Erschaffens.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Bereits im 16. Jahrhundert hat William Shakespeare geschrieben:

*„Die ganze Welt ist eine Bühne, und all die Männer
und Frauen sind nur Spieler.“*

Shakespeare war nicht nur ein großartiger Dramatiker, er war auch ein sehr weiser Mann, denn das Leben auf diesem Planeten ist in der Tat ein grandioses Schauspiel. Und jetzt kommen wir zum Ende des dritten Aktes – zum Schlussakt. Jetzt können wir unser grandioses Schauspiel zu seinem **Ende bringen und nach **Hause gehen**.**

*Du! kannst zu Hause gehen,
du kannst zu Hause gehen ;-)*

Nach Hause zu gehen ist genau das, worum es bei der Shift geht. Die Shift löst alles auf, was wir nicht sind, und unterstützt uns dabei, die Verbindungen wieder herzustellen, sodass wir uns schließlich an alles erinnern können, was wir sind.

Dies wird jedoch nicht von ganz allein geschehen, ohne jede Bemühung von unserer Seite. Um dieses wundervolle Spiel zu vollenden, müssen wir uns selbst wieder zusammensetzen.

Dies ist der Moment, wo das **Meistern** der **Alchemie** ins **Spiel** kommt - zu lernen, unser eigenes persönliches Kraftfeld mit den **Werkzeugen** der heiligen Geometrie wieder zu erschaffen.

Werkzeuge, um dich selbst wieder aufzubauen

Zu verstehen, wer wir sind, verlangt, dass wir uns selbst in einen Fokus der Gegenwart bringen. Es gibt einen Ort im Zentrum unseres Kopfes, der als Kommandozentrale fungiert, ein Ort, wo klare Entscheidungen



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

getroffen und Handlungen in Gang gesetzt werden können.

Während wir jedoch heranwachsen und lernen, den Meinungen und Überzeugungen anderer zu vertrauen, sind wir sozusagen aus diesem Zentrum herausgetreten und haben unsere Selbstbestimmung abgegeben an jene, die meinten, sie hätten eine bessere Vorstellung vom Leben als wir. Das Zentrum unseres Kopfes wieder in Besitz zu nehmen ist notwendig, wenn wir vorwärts gehen wollen.

Wessen Gedanken und Emotionen sind das?

Das wahre Geschenk des Erdens

Wie wir herausgefunden haben, sind viele der Gedanken, die wir jeden Tag denken, und der Emotionen, die wir uns durchlaufen fühlen, nicht einmal unsere eigenen.

Gedanken sind elektrisch, und **Emotionen** sind magnetisch.

Der Wiederaufbau unseres Erdungsmechanismus unterstützt uns bei der Wiederausrichtung mit unserer eigenen persönlichen Frequenz und ist für das Entfernen oder Auflösen dieser Gedanken und Emotionen von unschätzbarem Wert.

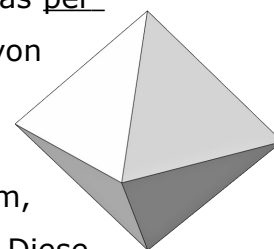
Es gibt zwei Bestandteile des Erdens. Der **erste** ist eine elektrische Leitung, die vom ersten Chakra zum Zentrum der Erde verläuft und nicht ausgerichtete elektrische Gedanken erdet.

Der **zweite** besteht aus einer **Spirale** (elektromagnetische Spule) von Energie, die sich um diese elektrische Erdungslinie wickelt und den ganzen Weg hinunter bis zum Zentrum der Erde verläuft. Ihr Zweck ist es, all die Emotionen zu entfernen, die nicht zu dir gehören.



Heilige Geometrie – der Wiederaufbau deines Persönlichen Kraftfeldes mit dem Oktaeder

Nachdem wir uns geerdet haben, ist der nächste Schritt, das geometrische **Behältnisfeld** wieder aufzubauen. Die **Aura** oder das persönliche **Energiefeld** war ursprünglich in einer Reihe von geometrischen **Formen** gehalten.



Die erste und am wenigsten komplexe geometrische Form, die es wieder aufzubauen gilt, ist bekannt als **Oktaeder**. Diese geometrische **Form** ist die eines Diamanten, einer nach oben weisenden vierseitigen Pyramide, die auf einer nach unten weisenden vierseitigen Pyramide sitzt. Das Oktaeder dient als Antenne, die uns mit unserer eigenen höherdimensionalen Bewusstseinsfrequenz in Einklang bringt und wieder mit ihr verbindet.

Mit dem Wiederaufbau dieser geometrischen Form beginnen wir die erforderliche Struktur einzurichten, um unser **Persönliches Kraftfeld** wieder herzustellen. Dies wird durch das Erschaffen einer Lichtsäule erreicht, durch die sich das Licht von einem Punkt unterhalb von uns aufwärts durch die Mitte unseres Körpers rings um die Chakren bewegt und sich bis zu einem Punkt über unserem Kopf ausdehnt.

Wenn dieser Lichtfluss fortfährt sich aufwärts durch die Säule und oben hinaus zu erweitern, beschleunigt er sich rund um das Oktaeder und fließt dann an der Unterseite in die Säule zurück, um sich wieder aufwärts zu beschleunigen. Dieser beschleunigte Lichtfluss erschafft dann eine stabile Plattform von Bewusstsein, die Möglichkeiten eröffnet, „**Sein Selbst zu erkennen**“ als ein Wesen der höheren Dimensionen.

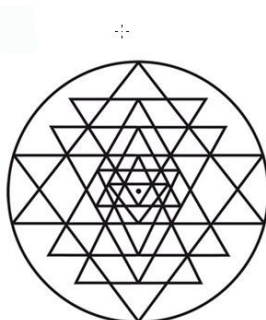


THEY ARE ALL THE SAME THING

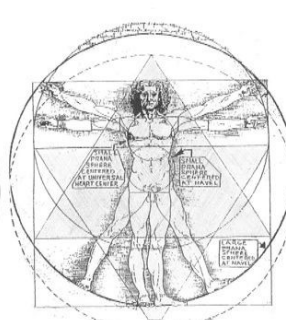
LEARN TO PROGRAM THE DREAM



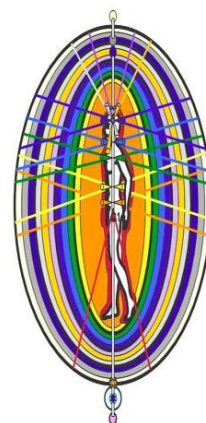
Torus



Shri Yantra



Merkaba



Aura

WWW.THEREALMORPHEUS.COM

Wohin es dich führt

Mit diesem Gewahrsein können wir das Gleichgewicht in unserem maskulinen und femininen **Energiefeld** wiedererlangen. Dies beginnt mit einer erweiterten Bewusstseinskommunikation mit Gaia, dem Erdenbewusstsein, und mit den Lichtgittern, die die Erde umgeben, bekannt als Gitter des Aufstiegs.

Während die Energie der Erde weiter durch die zentrale Säule innerhalb unseres Körpers aufwärts fließt, wird ein kugelförmiges Lichtfeld gebildet, das eine Wiederverbindung mit der höherdimensionalen femininen Natur von Mutter-Gott ermöglicht. Dies erlaubt die Wiederverbindung mit allen Aspekten des Göttlichen Femininen, die wir während des Falls des Bewusstseins verloren haben.

Durch die Verbindung mit dem Gitter des Aufstiegs wird dann die Maskuline Natur von Vater-Gott durch die Lichtsäule in der Mitte unseres Kör-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

pers heruntergebracht, die dann an deren Unterseite hinausfließt und um uns herum, wodurch eine symmetrische, perfekte Maskuline Kugel gebildet wird, die unseren Körper umgibt. Das ermöglicht uns eine ausbalancierte Integration von Maskuliner Energie.

In den Höheren Verstand eintreten

Von dieser Ebene des Bewusstseins aus können wir nun die beiden uns umgebenden Lichtfelder zu einer Geschwindigkeit beschleunigen, die sich der Lichtgeschwindigkeit annähert. Das zu tun ist nicht schwierig. Durch diese höhere, schnellere Frequenz wird ein Öffnen für eine Ausrichtung mit dem Licht, das der Höhere Verstand genannt wird, jetzt für uns erreichbar.

Der **Höhere Verstand** ist unermesslich. Obwohl das Eintreten in den Höheren Verstand nicht schwierig ist, ist das Meistern des Höheren Verstandes eine immer währende Entfaltung.

Der Höhere Verstand ist **still**.

Es gibt hier eine Loslösung von der Welt um uns. Hier sind **Fokus**, **Klarheit** und eine **Neugier**, ohne dass eine Frage gestellt wird. (Anm. FCM: zeitloses Beobachten und **Staunen!**)

Durch den Höheren Verstand beginnt bewusster Kontakt zur Seele, und von hier ist uns ein Zugang zum Herzen möglich, in einer Weise, die vollkommen unerreichbar ist vom „Lärm der dritten Dimension“ aus.

Von hier aus ist es uns möglich, das Heilige Herz, das Höhere Herz, zu betreten, das **Heiligtum** des **Rosa Diamanten**, wie es in den Ebenen des höheren Bewusstseins genannt wird.



Das Heiligtum des Rosa Diamanten

Wenn du das „Heilige Herz“ betrittst, „Das Heiligtum des Rosa Diamanten“, dann tust du das in tiefer Andacht. Um das Heilige Herz betreten zu können, wird ein heiliges Siegel geöffnet. Dieses Siegel kann nur geöffnet werden, indem du die Liebe bist, die du bist.

Die Liebe zu sein, die du bist, ermöglicht das Eintreten in den Raum des Kristallsaals, wo vieles gespeichert ist, schlummernd liegt, und darauf wartet wieder aktiviert zu werden. Von hier aus kannst du schließlich das Heilige Herz betreten, in dessen Zentrum ein prächtiges, strahlendes Rosafarbenes Kristallisiertes Licht liegt. (Anm. FCM: Blume des Lebens)

Innerhalb des Heiligtums des Rosa Diamanten wird eine Reihe von Aktivierungen stattfinden, die erste und bedeutendste davon ist, die Seele zurück in das Herz einzuladen, um wieder **Eins mit der Seele** zu werden.

Die fünfte Dimension – deine spirituellen Fähigkeiten werden offenbart

Wenn du in das Bewusstsein der fünften Dimension eintrittst, erfährst du eine vollkommene Integration mit deinem Höheren Selbst und verbindest dich mit deiner Seele.

Diese Wiederverbindung mit deinen höheren Aspekten erlaubt dir, dich selbst wieder auf einer Seelenebene zu erkennen. Du beginnst mit dem Herzen zu denken und aus der Weisheit deiner Seele zu handeln.

Deine angeborenen, intuitiven, spirituellen Fähigkeiten werden dir jetzt wieder vollkommen zugänglich. Diese beinhalten **Hellsichtigkeit, Telepathie, abstrakte Intuition** und viele **mehr**.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Du wirst vollkommen bewusst und hast Zugang zu der Weisheit und Information, die dem höheren, multidimensionalen Aspekt von dir, der du immer gewesen bist, verfügbar sind. Es gibt keine Trennung.

Die höheren Dimensionen operieren in Bereichen von **Gewahrsein**, die dem rationalen Verstand der dritten und vierten Dimension nicht zugänglich sind.

Die Regeln, Strukturen und Mittel in diesen Bereichen zu erschaffen sind bekannt als **Alchemie**, die eine natürliche Lebensweise in den höheren Dimensionen ist.

Alchemie wird von den **Erzengeln** definiert als

*„die **Fähigkeit**, die **Frequenzen** von **Gedanken** zu verändern,
die **Schwingungen** von **Materie** umzuwandeln und
die **Elemente** von **Liebe** anzuwenden,
um ein erwünschtes Ergebnis zu erzielen.“*

Das **Meistern** der **Alchemie** wird gefunden in **Neugierde**, **Wissensdurst** und **Anwendung**: zu lernen, **Klang**, **Farbe** und **Geometrie** zu nutzen, um **Gestalt** und **Form** zu weben.

Magnetismus, **Elektromagnetismus**, **Lichtmuster**, **Gefühle** von **Schönheit** und höhere Aspekte der **Liebe** kommen zusammen, um die **Komplexität** universitärer Systeme ebenso wie die **Schlichtheit** eines **Tautropfens** auf einer Lilie zu bilden.

Alchemie ist die wahre Struktur der fünften Dimension.

Vieles ändert sich in der fünften Dimension; das Bewusstsein wird weiter und dynamischer als alles, was du dir in der dritten Dimension vorstellen kannst.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Körperliche Dichte endet hier, Form wird sehr fließend und die Struktur des physischen Körpers verwandelt sich in Licht. Ein großer Teil deiner DNS wird reaktiviert und der Teil deines Gehirns, der so lange geschlummert hat, wird wieder lebendig.

Die fünfte Dimension schwingt in einem sehr hohen, strahlenden und schnellen Frequenzbereich von Licht, Liebe und großer Schönheit.

(Anm. FCM: *ich schwinge in der höchsten göttlichen Frequenz der bedingungslosen Liebe, der zauberhaften Schönheit, der wundervollen Wahrheit, der unendlichen Weisheit, der mutigen Stärke und den tausend Tugenden*)

Schwere, dichte Gedanken und emotionale Schwingungen wie Reaktion, Ärger, Beurteilung und Angst können im Bereich der fünften Dimension nicht gehalten werden. In den **Frequenzbereichen** des **Lichts** der fünften Dimension gibt es keine Begrenzungen; alle Möglichkeiten für die **Erschaffung** sind verfügbar.

Zeit in der fünften Dimension

Zeit existiert auch in der fünften Dimension, jedoch in ganz anderer Gestalt als sie bisher erfahren wurde. Sobald die **Gegenwart** der vierten Dimension verstanden wird, verschiebt sich die Zeit in die **Simultane Zeit**.

In der Simultanen Zeit existiert alles am gleichen Ort im gleichen Moment. In der fünften Dimension gibt es keine vergangenen oder zukünftigen Leben, keine parallelen oder alternativen Leben; alles, was du jemals gewesen bist und jemals sein wirst, ist in dieser Bewusstseinsdimension gleichzeitig zugänglich. (Anm. FCM: ICH BIN, ALLES-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

WAS-IST! - Karl der Große, Johann Wolfgang von Goethe, Rudolf Steiner, Lucifer, immer mehr spüre ich die Verbundenheit zu diesen Wesen –
welch' Wunder! sie sind ja **ICH, ICH BIN ALLES, WIR SIND ALLE EINS**)

Unbegrenzte Auswahlmöglichkeiten

Als ein Bewohner der fünften Dimension wirst du dich erinnern, wie du jeden Gedanken, jedes Wort, jede Handlung und jeden Augenblick meistern kannst.

Als ein vollkommen bewusstes Lichtwesen wirst du eine **Vielfalt an Möglichkeiten** haben, dich auszudehnen und deine **Reise fortzusetzen** als der einzigartige, unsterbliche Funke des Schöpfers, der du bist.

Hier gibt es eine unbegrenzte Anzahl an Wahlmöglichkeiten sowie unendliche Gelegenheiten, aus denen du die Erfahrungen deiner Reise wählen kannst.

Eine Möglichkeit wäre zum Beispiel, dich selbst weiterhin als einen einzigartigen, einmaligen Aspekt des **Schöpfers** zu erfahren, dir deiner selbst vollkommen bewusst.

Du könntest wählen dies als ein Aufgestiegener Meister in einer anderen Galaxie oder einem anderen Universum zu erfahren.

Oder hast du jemals die Möglichkeit in Betracht gezogen, das **Bewusstsein eines Planeten** oder **Sterns** zu sein?

Du könntest auch wählen in die siebente, achte und neunte Dimension weiterzugehen und eins zu werden mit einem kollektiven Gruppenbewusstsein, alles wissen, was in diesem einzigartigen Bewusstsein enthalten ist, und dieses Eins-Sein erfahren.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Eine dritte Möglichkeit ist, wieder in das Eins-Sein von Allem Was Ist zurückzukehren; zurückzukehren in das Herz des Schöpfers und dich selbst zu erfahren wie der Schöpfer sich erfährt.

Dies alles sind Möglichkeiten, die dir zur Wahl stehen, und keine ist besser als die andere; sie alle existieren einfach in den unendlichen Bereichen unbegrenzter Möglichkeiten und unbegrenzten Gewährseins.

Wie du die Reise genießt

Wenn du dieses Buch liest, warst du außerordentlich erfolgreich auf deiner Reise. Es ist jetzt Zeit, nach Hause zurückzukehren.

Das Ziel der Shift ist es, es dir zu erleichtern, dich darin zu unterstützen und dir all die Möglichkeiten zu bringen, die dir erlauben werden loszulassen, was du nicht bist, und die dich fähig machen zu umarmen, was du immer gewesen bist, jedoch vergessen hast. Die erste und wichtigste Wahl ist es, dir der Tatsache bewusst zu werden, dass du die Wahl hast.

Das bedeutet, du hast die Wahl, dir bewusst zu werden, bewusst zu sein; die Wahl, das höherdimensionale Wesen zu sein, das du bist; du kannst bewusst werden und beobachten ohne beeinflusst zu sein von oder zu reagieren auf das Treiben und den Lärm um dich herum; anderen erlauben sich auszuagieren ohne ihr Verhalten persönlich zu nehmen; in jeder Situation Ausschau halten nach einem höheren Weg – dies sind die Wahlen der vierten Dimension.

Hingegen damit fortzufahren zu streiten oder Druck auszuüben, Schuld und Vorwurf, zu erlauben, dass sich die Gedanken und Emotionen anderer auf dich auswirken, oder einer Situation, in der du dich wiederfindest, zu grollen und dich fortwährend darüber zu beklagen – dies alles sind



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Wahlen der Realität der dritten Dimension.

Welche wählst du?

Einen höheren Weg gehen

Wenn du diesen höheren Weg zu gehen wählst, wirst du bemerken (sofern du dir dazu die Erlaubnis gibst), dass du beginnst, öfter mit dem **Herzen** zu denken und aus der **Weisheit** deines **Höheren Verstandes** heraus zu handeln, um eine Reihe von besseren Wahlmöglichkeiten zu erschaffen.

Wenn du die Entscheidung wählst, deinem Herzen zu folgen, entdeckst du, dass es viele **Werkzeuge**, **Fähigkeiten** und **Fertigkeiten** gibt, auf die zugegriffen und die erlernt werden können, die dieses Erwachen des Bewusstseins beschleunigen.

Wenn du dich mit der **Alchemie** deines **Herzens** in **Einklang** bringst, gelenkt von einem höherdimensionalen Aspekt deiner selbst, kannst du ein Fundament von Stabilität und Anmut wiedererschaffen. Von diesen höheren Schwingungen des Gewahrseins wird jetzt eine Menge an Information für dich verfügbar.

Wenn du das **Meistern** der **Alchemie** wählst, beginnst du die Worte höherer Konzepte zu integrieren, und du lernst Worte wie **Glück**, **Gewissheit**, **Selbstbestimmung**, **Präsenz**, **Imstände**, **Liebenswertig** und **Gebietend** vollkommen zu erfassen. Das sind nicht einfach nur Worte, die auszusprechen sind; vielmehr sind es Worte, die zu erfahren sind. Dies sind Lebendige Energiefelder von Bewusstsein, die zu integrieren und zu demonstrieren sind.



Die Höheren Strahlen der Schöpfung

Von diesem Fundament aus beginnst du auf die Höheren Strahlen der Schöpfung zuzugreifen, die die energetischen Bausteine formen, die von allen Aspekten des Schöpfers genutzt werden, um das „Alles Was Ist“ zu erschaffen.

Die zwölf **Strahlen** der Schöpfung sind die Frequenzen, Klangströme, Farben und Geometrien, die jedes diamantene Teilchen formen und ordnen, die grundlegenden Bausteine **Universeller LIEBE**. Indem du die Strahlen der Schöpfung erfährst und anwendest, wirst du lernen disharmonische, unbewusste Muster aufzulösen, die uns magnetisch an die dritte Dimension binden, und vieles mehr.

Simultane Zeit

Wenn du lernst deine Aufmerksamkeit auf die Gedankenbereiche der vierten, fünften und sechsten Dimension zu richten, beginnst du auf das Wissen zuzugreifen, das in den Frequenzen dieser höheren Bewusstseinsbereiche enthalten ist.

Du beginnst **Simultane Zeit** zu erleben, die dir **Zugriff** auf all die **Erfahrungen** deiner vergangenen Leben und all die **Weisheit** deiner zukünftigen Leben ermöglicht.

Mit diesem erweiterten Wissen und dieser Weisheit kannst du nun die Geometrie des Oktaeders in das Medium aus Licht, das Stern-Tetraeder (Mer-Ka-Ba) genannt wird, verwandeln. Diese Geometrie erlaubt eine größere Bandbreite an Information und die Möglichkeit, an höheren Dimensionen teilzuhaben.

Und das ist erst der Anfang.



Das Meistern der Alchemie

Dieses erweiterte Wissen öffnet die **Kommunikation** mit und die **Führung** von vielen Ebenen des Bewusstseins, einschließlich des **Engel-**, des **Tier-** und des **Naturreiches**.

Deine Imagination wird sich öffnen, und du wirst Dinge erleben und sehen, die du nie für möglich gehalten hättest, und Gelegenheiten erhalten, die jenseits aller Vorstellung lagen.

Du wirst **Zugang** zu den vielen erstaunlichen und wunderbaren **Gärten** und **Tempeln** in den höheren Dimensionen haben. In diesen Gärten singen die **Bäume** und erschaffen eine **Symphonie** der **Schönheit** und des Wohlgefühls, und während ihre Melodien die Luft mit schwingender Energie erfüllen, verändern sich nicht nur die **Farben** der Blätter in jedem Moment, sie verströmen auch immer neue **Düfte**, die in der Realität der dritten Dimension niemals erlebt wurden.

Mit deinem **Eintreten** in die **Simultane Zeit** stehen dir die **Tempel** der **Heilung** und **Wiederauferstehung** augenblicklich offen, und du wirst willkommen geheißen in den Tempeln der **Weisheit**, der **Reinigung** und der **Violetten Flamme**.

Du beginnst auch während des Schlafzustandes neue Pfade durch die niederen astralen Bereiche in die höheren ätherischen Bereiche zu erschaffen, sodass du nun beim Zurückkehren in den Wachzustand beginnst dich zu erinnern, wohin du gereist bist und mit wem du gespielt hast, während dein Körper geschlafen hat.

Dies sind aber nur ein paar der Möglichkeiten, die dich in den Bereichen der fünften Dimension erwarten.



Die Enthüllung des Experiments

Dies ist ein Großartiges Abenteuer, ein Abenteuer, das niemals für möglich gehalten wurde. Was und wie wir erschaffen, wird aus jedem Winkel aller Universen beobachtet.

In den Herzen der Beobachter herrscht Erstaunen, Bewunderung und große Freude, während sie das Große Finale sich entfalten sehen. Wir entwirren nicht nur uns selbst aus der dritten Dimension, wir erschaffen ein neues Zuhause – einen neuen „Himmel auf Erden“ in den höheren Dimensionen.

Und so spektakulär das auch ist, da ist noch mehr ...

Es gibt jetzt eine Gelegenheit, von der niemals zuvor gedacht wurde, dass sie in diesen Zeiten möglich sein würde. Gemeinsam mit den Engeln und den Großen Wesen des Lichts gibt es die Möglichkeit, einen neuen Weg hervorzubringen; einen Weg, der durch die Herzen der passioniertesten aller Menschen erschaffen wird; jener, die den Traum in sich tragen, den Himmel auf die Erde zu bringen. Dieser Weg ist ein Experiment.

Während sich die dritte Dimension auflöst, wird sich die gesamte Menschheit auf ihrem Weg „nach Hause“ vorwärts bewegen und die dritte Dimension hinter sich lassen, und diese wird nichts als der Widerschein eines Schattens der Vergangenheit sein.

Der große Teil des Massenbewusstseins, der in seiner Angst und seinem Glauben an Mangel verwickelt ist, wird einem Weg mit zahlreichen Unterbrechungen folgen, um zu heilen, sich zu erinnern und zu wachsen.

Wenn sich diese Menschen ihrer neuen Lebensweise entsinnen und die



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Alchemie der höheren Dimensionen verstanden wird, werden auch sie sich in der Schönheit der höheren Dimensionen wiederfinden.

Diejenigen von euch jedoch, die dieses Buch lesen, haben die Möglichkeit eine andere Wahl zu treffen.

Die Erzeugel glauben daran, dass jetzt ein Satz von Werkzeugen und eine Reihe von Wahlmöglichkeiten und Erfahrungen für diejenigen zur Verfügung gestellt werden können, die darum bitten. Dies ist eine außergewöhnliche Gelegenheit. Ein Weg für dieses Experiment ist erschaffen worden, und dieser Weg wird die Menschen befähigen, die stufenweisen Schritte zu überbrücken, die das Massenbewusstsein erfahren wird.

Diesem Weg zu folgen, wird die Reise von jedem einzelnen, der sich entscheidet ihn zu beschreiten, immens beschleunigen, und er wird die Reise für die gesamte Menschheit beschleunigen.

Die Enthüllung der Wahren Natur des „Experiments“

Der Zweck dieses Büchleins ist es, dir diesen neuen Weg vorzustellen und dir die wahre Natur des Experiments zu enthüllen ...

DU bist das Experiment.

DU wirst gebeten, zu erwachen und diesen beschleunigten Weg zu gehen, in der Hoffnung, dass andere dein Licht sehen, sobald du wieder zu dem bewussten Wesen strahlenden Lichts wirst, das du bist, und dir zurück zum Herzen des Schöpfers folgen werden.

Im Jahr 2000 gab es die Hoffnung, dass eine kleine Gruppe von Menschen sich mit einer Lichtschwingung in Einklang bringen könnte, so strahlend, dass ein kristallisierter Torweg erschaffen werden könnte.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Während wir uns dem Jahr 2012 nähern, ist dieser Schimmer zu einer strahlenden Flamme des Lichts geworden, die nun fest von denjenigen gehalten wird, die glauben; von denjenigen von euch, die sich erinnern und beginnen zu verstehen, dass du nicht nur nicht klein bist, wie du irrtümlicherweise angenommen hast, sondern GRÖßER, WICHTIGER und BEDEUTUNGSVOLLER, als du es dir jemals vorgestellt hast.

Und – vor allem, DU zählst. DU bist das Licht, das am Kerzenleuchter erscheint, damit alle im Haus sehen. Und wenn du erwachst und dich erinnerst, dich selbst wieder ausrichtest, neu vernetzt und wiedererschaffst, wird deine Schwingung beginnen, den Rest der Welt zu erwecken.

Heute entfaltet sich das Experiment ... und du erwachst.

Freue dich über dich selbst ...

es ist Zeit für alle, nach Hause zurückzukehren.

Epilog

Oft werde ich gefragt, woher ich weiß, was ich weiß, und wie ich die Information, Werkzeuge und Techniken empfangen, die ich lehre. Die Antwort mag dich überraschen.

Seit meiner Kindheit genieße ich die vollkommene Erinnerung daran, was geschieht, während ich schlafe. Jede Nacht, wenn ich einschlafe, gehe ich durch die astralen Bereiche hindurch und erlebe, sehr bewusst, die höheren ätherischen Bereiche, ein höchst wundervoller Ort. In diesen Bereichen kann ich bewusst mit den Engeln, den Erzengeln und den Großen Geistigen Wesen des Lichts spielen. Im Moment ist die Begeisterung über



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

diese Shift, diesen Wandel des Bewusstseins, der gerade auf Erden stattfindet, der Schwerpunkt von annähernd allem, was in den höheren Bereichen geschieht.

Fast jeden Morgen wache ich mit umfassender und vollständiger Erinnerung daran auf, was in der Nacht geschehen ist, auch wohin ich gegangen bin und mit wem ich gespielt habe. Ich fühle mich außerordentlich gesegnet, mit diesen großartigen Wesen am Tisch sitzen und diese erstaunliche Orchestrierung der Ereignisse erleben zu können. Was jedoch noch wichtiger ist, ich möchte dich wissen lassen, dass DU ebenfalls jede Nacht an diesem Tisch sitzt, nicht als ein Gast, sondern gleichgestellt; denn dies ist der Ort, wo auch du hingehst während dieser acht Stunden Schlaf, an die du dich nicht Erinnerst.

Lass mich auch noch deutlich machen, gleich ob du dieses neue Abenteuer gerade erst entdeckst oder bereits seit einiger Zeit das Spiel von „den Himmel auf die Erde bringen“ spielst, im Gegensatz zu dem, was dir zu glauben beigebracht wurde, DU bist sehr bedeutend. Du bist immer sehr bedeutend gewesen, und es ist jetzt Zeit, dich daran zu erinnern, wer du bist.

Es ist Zeit, dich selbst wieder auszurichten, dich neu zu vernetzen und dich selbst neu zu erschaffen, sodass du dich wieder an alles erinnern und alles wieder erleben kannst, von dem du vergessen hast, dass du es weißt.

Es ist Zeit, dich an deine Bestimmung zu erinnern und all den anderen, die nach dir kommen – jenen, die gerade dabei sind zu erwachen, ebenso wie jenen, die erst erwachen werden -, dabei zu helfen, sich an ihre Bestimmung zu erinnern.

Auf ausdrückliches Verlangen der Erzengel und Großen Lichtwesen sollen diese Werkzeuge um dich zu erinnern, wer du bist, allen präsentiert und



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

verfügbar gemacht werden, die den Wunsch haben an diesem Experiment teilzunehmen.

Nachdem ich gebeten worden bin in diesem Prozess zu unterstützen, ist es mein Wunsch, meine Passion und mein Privileg, so viel Information wie möglich anzubieten. Demzufolge wirst du auf unserer Webseite viele Vorträge, Artikel und Werkzeuge finden, zusammen mit Audio-Archiven und Video-Clips, die gebührenfrei für dein Wachstum, Verständnis und Wohlergehen zur Verfügung stehen.

Wenn du bereit bist, sogar noch weiter zu gehen, all die Werkzeuge, Fertigkeiten und Konzepte, die in diesem Buch zusammengefasst sind, sind Teil des Wochenendseminars von Stufe 1 Das Erschaffen deines Persönlichen Kraftfelds (Level 1 Creating Your Personal Power Field), das sowohl via Internet-Stream als auch in DVD-Format angeboten wird. Auf diese Arbeit folgt Stufe 2 des Programms Meistern der Alchemie (Level 2 Mastering Alchemy Program), das sich über ein Jahr erstreckt.

Anmerkung: Stufe 1 Das Erschaffen deines Persönlichen Kraftfelds ist Voraussetzung für die Teilnahme am Programm von Stufe 2. Die Seminare dieses einjährigen Programms werden in einer Reihe von mehr als 28 Tele-Seminaren oder Webinars präsentiert.

(In der Zwischenzeit wurde die Dauer des Programms von Stufe 2 auf ein halbes Jahr verkürzt. In dieser neuen Energie und dank all jener, die diesen Weg bereits gegangen sind und vorbereitet haben, können die Inhalte jetzt schneller integriert werden. Anm.d.Ü., 2012)

Jim Self wird oft ein Lehrer der Lehrer und ein Heiler der Heiler genannt. Seit 1980 leitet er Seminare und lehrt Heilen, Hellsichtigkeit und Persönliches Energiemanagement in ganz Nordamerika. Jim wurde bei Fernseh- und Radioveranstaltungen sowie in internationalen Publikationen vorgestellt.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Seit seiner Kindheit hat Jim sich ein bewusstes Gewahrsein und die Fähigkeit, sich an seine Erfahrungen während des Schlafzustandes zu erinnern, bewahrt. In den letzten zehn Jahren hat sich dieses Gewahrsein zu Beziehungen mit den Erzengeln, Aufgestiegenen Meistern und Lehrern des Lichts erweitert. Die Werkzeuge und Informationen, die in den Mastering Alchemy Programmen vorgestellt werden, sind in dieser Gemeinschaft erschaffen worden.

Jim ist in beiden Welten zuhause. Im Alter von 26 Jahren wurde er zum Stadtrat von San Jose in Kalifornien zur ersten von zwei Amtsperioden gewählt und wurde später zum VizeBürgermeister. Bevor seine zweite Amtsperiode zu Ende ging, wurde er von Präsident Jimmy Carter gebeten, als Berater und Leiter für Regierungsangelegenheiten im Energieministerium zu fungieren. Als Privatmann hat er zwei Unternehmen erfolgreich aufgebaut und verkauft und ist der Gründer und jetzige Vorstandsvorsitzende eines dritten.



JIDDU KRISHNAMURTI

Jiddu Krishnamurti (* 12. Mai 1895 in Madanapalle, Indien ; † 17. Februar 1986 in Ojai in Kalifornien) war bedeutender Philosoph des 20. Jahrhunderts.

In seinen Reden zeigt er die eventuelle Möglichkeit der vollständigen Freiheit auf, indem durch aufmerksame (Aufmerksamkeit) Beobachtung des Geistes und seiner Reaktionen und Beziehungen zur Umwelt seine Natur erkannt wird.

Zentraler Ausspruch: "**Truth is a pathless land**".

Keine Methode, keine Religion, kein Lehrer kann zur Wahrheit führen.

Jeder ist selbst verantwortlich.

Leben

Jiddu Krishnamurti wurde am 12. Mai 1885 in Madanapalle, Südindien als achttes Kind einer Brahmanenfamilie geboren. Bis zu seinem 14. Lebensjahr verlief sein Leben gemäß den für Inder zu dieser Zeit üblichen Umständen. Dies sollte sich drastisch ändern, als C.W. Leadbeater, ein führendes Mitglied der theosophischen Gesellschaft den Jungen Krishnamurti am Strand von Adyar „entdeckte“. 1912 wurde Krishnamurti zur weiteren Ausbildung nach England geschickt und dort, wie ab 1909 auch



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

schon in Indien, ganz in theosophischem Sinne unter der Obhut von C.W. Leadbeater und Annie Besant, der Präsidentin der theosophischen Gesellschaft, erzogen. Im Jahre 1911, wurde für ihn der „Order of the Star of the East“ gegründet, dessen Oberhaupt er wurde. Ab 1922 entfernte sich Krishnamurti jedoch immer mehr von den Vorstellungen der Gesellschaft, was schließlich am 3. August 1929 zu der Auflösung des Ordens durch Krishnamurti in Ommen (Niederlande) bei einem Jahrestreffen vor 3000 Mitgliedern führte (mehr hierzu in Punkt 2; die Entwicklung der Lehre). Bald darauf wurden auch die verschiedenen Fonds und Stiftungen aufgelöst, ebenso große Ländereien an ihre ursprünglichen Besitzer zurückgegeben. Ein Jahr später trennte sich Krishnamurti von der theosophischen Gesellschaft endgültig. In diesen Jahren wurde es ruhiger um Krishnamurti. Das vorher weltweite Interesse ließ nach und sein Leben sollte sich mehr in Anonymität abspielen. Krishnamurti verlor sein Image als kommenender Messias und wurde zunehmend als eher weltlicher Philosoph betrachtet. Zwischen 1933 und 1939 reiste Krishnamurti mehrere Male nach Indien, wo er jeweils vor großen Menschenmengen sprach. Die Jahre des Zweiten Weltkrieges schränkten seine Bewegungsfreiheit sehr ein; er verbrachte diese Zeit zurückgezogen in Ojai, Kalifornien. (vergleiche Jayakar, P. 1988, S. 82 - 113)

Nach 1947 begann Krishnamurti eine umfangreiche Reise- und Vortragstätigkeit. Das Interesse an seinen Lehren und Vorträgen wuchs von Jahr zu Jahr. Besonders in den siebziger und achtziger Jahren besuchten oft mehrere tausend Menschen seine in aller Welt gehaltenen Vorträge.

Jiddu Krishnamurti starb am 17. Februar 1986 im Alter von 90 Jahren in Ojai in Kalifornien.

Krishnamurti hatte viele Freunde in aller Welt, darunter zahlreiche bekannte Persönlichkeiten; in den früheren Jahren waren dies zum Beispiel George Bernard Shaw, Leopold Stokowski, Antoine Bourdelle. In den



Dreißiger-Jahren lernte er Aldous Huxley, mit dem ihn eine tiefe Freundschaft verband, kennen. Bekannt war er auch mit Jawaharlal Nehru, Indira und Rajiv Gandhi sowie vielen Wissenschaftlern. Ferner gründete er auch Schulen in den USA, Indien und Großbritannien, welche heute noch existieren.

Die Entwicklung der Lehre

Nach der Inobhutnahme des jungen Krishnamurti in die theosophische Gesellschaft wuchs dieser ganz in deren Welt und Einfluss auf. C.W. Leadbeater und Annie Besant bestimmten, mit welchen Personen und welcher Umgebung Krishnamurti Kontakt haben durfte. Annie Besant wurde ihm bald zu einer zweiten Mutter, zumal seine eigene Mutter sehr früh verstarb. In seinen Jugendjahren versuchte Krishnamurti die an ihn gestellten Erwartungen völlig zu erfüllen. Er ging ganz in der okkulten Welt der theosophischen Gesellschaft auf. Erhellende Worte schreibt P. Jayakar in ihrer Biographie über Krishnamurti:

"... stellen wir fest, dass es sich bei seinen Begegnungen mit Meister K.H., dem Mahachohan, dem Maitreya (okkulte Wesenheiten, Meister der Weisheit im Weltbild der theosophischen Gesellschaft, Anm. d. Verf.) und dem Buddha um Visionen handelt, die oft im Traumzustand auftraten. Er hatte diese Visionen schon im Kindesalter. Damals, als seine junge, zarte Seele ständig mit der esoterischen Bilderwelt und den Gedankenformen Leadbeaters konfrontiert wurde, sah er die Meister natürlich so, wie sie auf den Darstellungen in der esoterischen Abteilung der Theosophischen Gesellschaft abgebildet waren" (Jayakar, P. 1988, S. 79f). Im August 1922 in Ojai begannen in Krishnamurti Prozesse der Transformation, die sein Leben verändern sollten: Diese "Einwirkungen" (Mary Lutyens) oder "Prozesse intensiver spiritueller Erweckung" (Pupul Jayakar) kamen in Wellen und dauerten bis zum Herbst 1924. In den folgenden Jahren begann sich eine Kluft zwischen Krishnamurti und der theosophischen Ge-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

sellschaft aufzutun: Fast inflationär häuften sich Initiationen, Einweihungen von führenden und prominenten Mitgliedern der theosophischen Gesellschaft durch die okkulten Meister. Dieser Entwicklung, wie auch die Ankündigung der Gründung einer Weltuniversität und einer neuen Weltreligion beunruhigten und bestürzten Krishnamurti sehr, als er davon hörte. Ebenso trug der frühe Tod seines geliebten Bruders Nitya zu einer Erschütterung seiner bisherigen Vorstellungen und seines Glaubens an die "Meister" wesentlich bei. Shiva Rao, ein enger Freund schrieb: "Die Nachricht (vom Tode seines Bruders, Anm. d. Verf.) ließ ihn völlig zusammenbrechen, ja mehr als das: In diesem Moment wurde seine gesamte Lebensphilosophie - der blinde Glaube an die Zukunft, wie sie ihm von Mrs. Besant und Leadbeater aufgezeigt worden war und an die Rolle, die Nitya darin spielen sollte, zerstört" (Rao, S., zit. n. Jayakar, P. 1988, S. 80). Pupul Jayakar berichtet hierzu:

"Jahre später, als er zögernd über diese Zeit in seinem Leben sprach, räumte er ein, dass vielleicht gerade die Tiefe seines Schmerzes eine tiefere, allumfassende Wahrnehmung jenseits aller Worte in ihm wachgerufen hatte. Eine Intelligenz, die langsam, innerhalb vieler Jahre gereift war und in ihm geschlummert hatte, begann im Moment des akuten Leidens zu arbeiten" (Jayakar, P. 1988, S. 81). Auf einem Treffen seines Ordens 1927 wurde die Diskrepanzen nun für jedermann deutlich; er sagte: "Während vieler Leben und auch im Laufe dieses Lebens - und ganz besonders während der vergangenen Monate - habe ich darum gekämpft, frei zu sein. Frei von meinen Freunden, meinen Büchern, meinen Bindungen. Ihr müßt für die gleiche Freiheit kämpfen. Ihr müßt ständig in Aufruhr sein" (Archive der theosophischen Gesellschaft, Adyar, Madras, zit. n. Jayakar, P. 1988, S. 85). Über diese Entwicklung schreibt Pupul Jayakar: "Nach einem langen Reifungsprozeß streifte Krishnamurti's Bewußtsein jene Schichten, die oberflächlich auf die theosophischen Rituale und Hierarchien angesprochen und sie akzeptiert hatten, ab und kam unverbildet und ohne die geringste Narbe zum Vorschein" (Jayakar, P. 1988,



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

S. 84). Zwei Jahre später folgte die logische Konsequenz der Ablehnung von Einweihungen, Hierarchien und okkulten Meistern. Am 3. August 1929 löste er die für ihn gegründete Organisation, den "Order of the Star of the East" mit folgender Rede auf:

"Ich behaupte, dass die Wahrheit ein pfadloses Land ist und dass es keine Pfade gibt, die zu ihr hinführen - keine Religionen, keine Sekten. Das ist mein Standpunkt, den ich absolut und bedingungslos vertrete. Die Wahrheit ist grenzenlos, sie kann nicht konditioniert, sie kann nicht auf vorgegebenen Wegen erreicht und daher auch nicht organisiert werden. Deshalb sollten keine Organisationen gegründet werden, die die Menschen auf einen bestimmten Pfad führen oder nötigen. Wenn ihr das einmal verstanden habt, werdet ihr einsehen, dass es vollkommen unmöglich ist, einen Glauben zu organisieren. Der Glaube ist eine absolut individuelle Angelegenheit und man kann und darf ihn nicht in Organisationen pressen. Falls man es tut, wird er zu etwas Totem, Starrem; er wird zu Gier, zu einer Sekte, einer Religion, die anderen aufgezwungen wird. Die Wahrheit wird in Formen gepreßt und zu einem Konsumgut für die Schwachen, die nur eine momentane Unzufriedenheit spüren. Der Mensch kann die Wahrheit nicht zu sich herabziehen, sondern muß sich bemühen, zu ihr aufzusteigen. (...) Ich möchte keiner spirituellen Organisation, ganz gleich welcher Art, angehören, und ich bitte euch, das zu verstehen. Ich betone noch einmal, dass keine Organisation einen Menschen zur Spiritualität führen kann. Wenn eine Organisation zu diesem Zweck gegründet wird, so wird sie zu einer Krücke, die euch schwächt, zu einem Gefängnis. Solche Organisationen verkrüppeln das Individuum, hindern es daran zu wachsen und seine Einzigartigkeit zu leben, die ja darin liegt, dass es ganz alleine diese absolute, uneingeschränkte Wahrheit entdeckt. Das ist ein weiterer Grund dafür, dass ich mich - da ich der Präsident des Ordens bin - entschlossen habe, den Orden aufzulösen. Niemand hat mich zu dieser Entscheidung gedrängt oder überredet. Das ist keine großartige Tat, denn ich will keine Jünger oder Anhänger; ich



meine das so, wie ich es sage. In dem Moment, in dem man beginnt, jemandem zu folgen, hört man auf, der Wahrheit zu folgen." (Jayakar, P. 1988, S. 86f). Doch erst nach 1947 begann Krishnamurti breitangelegtes öffentliches Wirken, welches er mit unverminderter Kraft und den Bedürfnissen der sich wandelnden Zeit angepassten Themen bis zu seinem Tod fortsetzen sollte. Gab Krishnamurti in den frühen Jahren nach der Lösung von der theosophischen Gesellschaft viele Interviews und führte zahlreiche Diskussionen, so traten diese später zugunsten seiner Vortragstätigkeit in den Hintergrund.

Die Lehre

Obwohl die Lehre von Jiddu Krishnamurti bereits in der zitierten Rede vom 2. August 1929 in seiner Essenz nahezu vollständig enthalten ist, sprach Krishnamurti über 60 Jahre lang bis zu seinem Tod ungezählte Male über das, was er jenseits der Worte zu vermitteln suchte. Eine Erklärung für dieses unermüdliche Wirken gibt uns Mary Lutyens in ihrem Buch "Krishnamurti, Jahre des Erwachens". Sie schreibt:

"In diesen Versuchen mit immer neuen Worten und Sätzen das auszudrücken, was eigentlich unaussprechlich ist, ist zweifellos die Erklärung für die ständigen Wiederholungen zu sehen, die bei K`s Reden so oft kritisiert werden. Wenn ein Satz dem Hörer nicht einleuchtet, tut es vielleicht ein anderer Satz, wenn ein Wort seine Meinung nicht übermitteln kann, tut es vielleicht ein Synonym jenes Wortes" (Lutyens, M. 1981, S. 328). Eine weitere Biographin berichtet uns über die Art und Weise wie Krishnamurti mit seinen Zuhörern in Beziehung trat. Pupul Jayakar unterscheidet fünf Arten, wie Krishnamurti versuchte, Zugang zu all jenen zu finden die an seiner Lehre interessiert waren. "Während dieser Jahre (1947 und 1948, Anm. des Verf.) bildeten sich die fünf Ebenen der Kommunikation heraus, die seine Art zu lehren in Zukunft ausmachten: öffentliche Vorträge, Dialoge und Diskussionen, persönliche Gespräche,



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

scheinbar zufällig bei Tisch oder auf Spaziergängen wiedergegebene Einsichten und - Stille. (...) Es war eine nüchterne einfache Lehre - nicht in dem Sinne, dass sie Entsayungen oder Opfer gefordert hätte ... sondern weil sie jegliche Anker, Krücken und Rituale - selbst die subtilsten - ausschloß und nichts bot, woran man sich festhalten konnte" (Jayakar, P. 1988, S. 114). Krishnamurti wirkte und beeindruckte stark durch seine persönliche Ausstrahlung. Personen, die seine Reden später gedruckt lasen, befanden, dass sein Anliegen in dieser Form nur mehr sehr geschwächt und bei weitem nicht in seiner ursprünglichen Stärke zum Ausdruck kommt.

Einige Aussagen von Krishnamurti anhand ausgewählter Thematiken

Die folgenden Stichworte stellen eine kleine Auswahl von Themen dar, mit denen Krishnamurti arbeitete, um dem Zuhörer von jeweils verschiedenen Ausgangspunkten Zugänge zu dem zu öffnen, was er vermitteln wollte. Zu jedem Punkt gibt es ebenfalls eine große Vielfalt von Äußerungen; verständlicherweise kann jedoch jeweils nur ein kleiner Ausschnitt versuchen, Krishnamurtis Anliegen zu beleuchten. Die Auswahl ist subjektiv, versucht jedoch einen Bezug zu den Krishnamurti-Schulen herzustellen. Doch zunächst noch einmal: Worum geht es Krishnamurti überhaupt? Er glaubte, dass alle Konflikte, ob in Beziehungen oder persönliche Probleme, aber auch Armut oder die Ungerechtigkeit in der Welt, nur Auswirkungen unseres inneren Zustandes sind. Nicht an die äußerliche Beseitigung dieser Missstände sei zu allererst zu denken, sondern an eine Transformation des Menschen in seinem Inneren, einer radikalen Umwandlung, welche nichts zu tun hätte mit einer neuen Weltanschauung oder Religion. Offensichtlich, so erkannte er, ist der Mensch konditioniert durch Vorurteile, Traditionen, sein Volk, der Rasse etcetera. Es seien die Menschen, die einander durch diese Trennungen zerstören:

"Es wird immer klarer, dass nicht Umweltprobleme, Hungertod und Ar-



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

mut oder die allgemeine Ungerechtigkeit das eigentliche Anliegen sind, sondern die Tatsache, dass die Menschen selber mehr und mehr zum Terror dieser Welt werden. Es sind Menschen die einander zerstören. Sie spalten sich durch zerstörerische trennende Vorgänge in Klassen und Nationalitäten. (...) Wir sind zu einer gegenseitigen Gefahr geworden; denn uns trennen die organisierten Religionen, die Glaubensbekenntnisse und Dogmen mit ihren Ritualen, dieser ganze Unsinn. Kriege, Kriegsvorbereitungen und Atombomben - Sie alle kennen den Schrecken dieser Welt. (...) Warum sind wir nach Jahrtausenden der Evolution, in denen wir enormes Wissen und Erfahrung gesammelt haben, immer noch dieselben? Warum leiden wir immer noch, hassen einander immer noch, leben in persönlichen Illusionen? Warum sind wir stammesgebunden, setzen uns für Nationalitäten ein? Wo liegt die Ursache hierfür?" (Krishnamurti, J. o.J., S. 7-9). Dies ist eine Frage, die Krishnamurti - in Variationen - immer wieder stellt. Nun darf der Leser von Krishnamurti keine Beantwortung im üblichen Sinne erwarten. Im Gegenteil; Krishnamurti gibt die Frage an denjenigen, der sie stellt, zurück: "Er lehrte den Zuhörer, sich wie in einem Spiegel zu betrachten - seinen Schmerz, seine Wut, seine Angst und Einsamkeit zu beobachten" (Jayakar, P. 1988, S. 116).

Das Ich

Ein zentraler Punkt in der Lehre Jiddu Krishnamurti's ist die Frage nach dem Ich.

Während die Aufgabe der Psychologie bei Freud darin liegt, unbewusste Ich-Anteile in das Ich zu integrieren um auf diese Weise (bereits aufgetretene) Konflikte aufzulösen, erkennt Krishnamurti bereits in der Annahme der Existenz eines Ichs das eigentliche Problem: Nicht eine Ich-Stabilisierung wird bei Krishnamurti angestrebt, sondern dessen Auflösung. Das Ich, Selbst oder auch Ego (Krishnamurti macht hier keinen Unterschied) ist für Krishnamurti hingegen die Ursache aller Konflikte. Das Ich,



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

erklärt er, ist ein Produkt, eine bloße Struktur des Denkens: "In sich selbst hat es keine Realität" (Krishnamurti, J. 1984, S. 22). Warum schuf nun aber das Denken etwas, das wir "Ich" nennen?

"... weil das Denken nach Sicherheit und Stabilität verlangt ... Aber das Denken ist unsicher, in sich selbst zerbrochen, darum hat es das 'Ich' geschaffen als etwas Bleibendes, das als abgetrennt vom Denken erscheint und das vom Denken wiedererkannt wird als etwas Beständiges. Und diese Beständigkeit wird identifiziert durch Verhaftung - wir sagen: mein Haus, mein Charakter, meine Wünsche, mein Verlangen - was dem 'Ich' ein volles Gefühl der Sicherheit und der Fortdauer gibt" (Krishnamurti, J. 1984, S. 17f). Das Ich sei also vom Denken geschaffen in der Absicht unserem Leben (die Illusion von) Sicherheit und Stabilität in unseren Beziehungen, unseren Handlungen, unserer ganzen Existenz zu verleihen. Das Denken schuf und schafft fortwährend auf der Grundlage des Ichs die (scheinbar schützende) Trennung in Subjekt und Objekt, den Beobachter und den Beobachteten und somit die Basis für den Konflikt. Dieser Konflikt führt jedoch nicht zur Zerstörung des Ichs, sondern die Aufrechterhaltung und Stabilisierung dieses Selbst wird nun mittels der Identifikation des Einzelnen mit seinem Denken, seinen Erfahrungen, seinen Ideen etc. erreicht und gesichert. Diese Versuche der Aufrechterhaltung der Ich-Identität - nicht des bloßen Sich-Selbst-Bewusstseins - wird nach außen projiziert in Form von Ideologien, Machtansprüchen und schließlich Gewalt. Krishnamurti negiert (in letzter Konsequenz) alle Strukturen, die man sich zu Hilfe nehmen könnte, indem er sie als weitere Konzepte, Vorstellungen usw. die dem Ich entspringen, entlarvt und nicht zulässt.

Er verneint nicht generell ihre Sinnhaftigkeit, nur vermöchten diese Hilfskonstruktionen keine radikale Transformation des menschlichen Geistes hervorzubringen, eines Geistes, der sein Handeln in der Welt nicht mehr aus Konzepten, Weltanschauungen, Nachahmungen und letztlich Verwir-



rung schöpft.

Kann nun aber das durch das Ich verursachte Leid enden, und wenn ja, wie? Diese Frage selbst stellt für Krishnamurti eine Projektion unseres Zustandes dar: "Die Forderung nach dem Aufhören des 'Ich' wird jetzt zur neuesten Tätigkeit des 'Ich', aber sie ist nichts Neues, sondern nur eine weitere Form des Verlangens" (Krishnamurti, J. o.J., S. 153).

Denken

Das Denken kann also nach Krishnamurti keine Lösung für unsere Konflikte darstellen, ebensowenig aus dem Denken entstammende Weltanschauungen, bestimmte Werte, persönliche Ansichten etc. Denken sei ein trennender, analytischer Vorgang und könne niemals die Wirklichkeit sein. Vielmehr stelle es eine Reflexion unserer persönlichen, konditionierten Sicht der Dinge dar. Dies zu erkennen, und zwar nicht nur auf einer intellektuellen Ebene mittels des Denkens, des Verstandes oder aber gar als Dogma und bloß übernommene Ansicht anzunehmen, ist Krishnamurtis Anliegen.

"Das Denken ist ein Vorgang in Zeit und Raum. Das Denken ist Gedächtnis, die Erinnerung an Vergangenes. Das Denken ist die Aktivität des Wissens... Wenn Sie die Aktivität Ihres Denkens beobachten, werden Sie erkennen, dass Erfahrung und Wissen die Grundlage Ihres Lebens sind. Wissen ist niemals vollständig. Es geht immer Hand in Hand mit Unwissenheit. (...) Zeit, Wissen, Gedächtnis, Denken sind eine einzige Einheit. Das sind keine getrennten Aktivitäten, sondern ein einziger Vorgang. Denken, das der Zeit angehört, hat seine Grenzen. Denken, das dem unvollständigen Wissen entspringt, muß unvollständig, daher begrenzt sein. Religiöser Glaube ist begrenzt. Eine Erfahrung, die Sie gemacht haben oder nach der Sie sich sehnen, ist begrenzt. Jede Erfahrung muß begrenzt sein" (Krishnamurti, J. 1983, S. 23-25). Das Fragmentarische, Begrenzte unseres Denkens und damit auch die Unvollkom-



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

menheit jeder daraus erfolgten Handlung wird durch diese erhellende Aussage einsichtig. Das Denken also speist sich aus der Erinnerung, es ist nach Krishnamurti "immer alt". Hiermit umreißt er ebenfalls die Grenzen des Denkens und folgert: "Eine neue Tatsache kann nicht durch das Denken wahrgenommen werden. Sie kann später durch das Denken dem Worte nach begriffen werden; aber das Verständnis für eine neue Tatsache ist dem Denken nicht gegeben. Das Denken kann niemals ein psychologisches Problem lösen" (Krishnamurti, J. 1985, S. 90). Es sei betont, Krishnamurti sagt "psychologisches Problem". Damit verneint er nicht die Bedeutung des Denkens und des Wissens für das tägliche Leben. Auch strebt Krishnamurti keinesfalls ein Zurück in präpersonale, vorbewusste Zustände des Menschen mit seiner Kritik des Denkens an. Vielmehr versucht er die verherrenden Auswirkungen die das Denken im Zusammenspiel mit dem Ich in unserem Leben und in unseren Beziehungen erzeugt, aufzuzeigen. Er fragt, ob eine andere, ganzheitliche Wahrnehmung der Welt erreicht werden kann, die nicht durch den Filter des zergliedernden, trennenden Denkens läuft. Hierzu untersucht er das Verhältnis zwischen dem Denkenden und dem Gedanken und sagt, die Illusion des Ich könne nur dann enden, wenn der Denkende erkennt, dass er und der Gedanke nicht zwei verschiedene Entitäten, sondern im Grunde völlig identisch sind. Diese Ich-losigkeit, in einem transpersonalem Sinne, impliziert die Erkenntnis der Einheit aller Dinge. (Wobei, wie wir in der Einführung gesehen haben, die Grenzen der Beschreibbarkeit an sich bereits überschritten sind.) Eine wichtige und sehr tiefgreifende Aussage von Krishnamurti lautet in diesem Zusammenhang, das Bewusstsein eines jeden Menschen sei das Bewusstsein der gesamten Menschheit. Menschliches Sein gewinnt hierdurch eine völlig neue Qualität und Bedeutung, impliziert sie doch Verantwortlichkeit für alles Existente, auch wenn diese Verantwortlichkeit gedanklich nur fragmentarisch nachvollziehbar ist. (Dieser Verantwortlichkeit kommt dann eine besondere Bedeutung in der Erziehung zu.) Doch noch einmal sei der Hinweis erlaubt, dass diese Folgerungen nicht nur vom Denken allein verstanden werden



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

dürfen. Das Denken, der Verstand, kann sich selbst nicht erklären und deswegen ist ein Überschreiten niemals durch das Denken möglich. Krishnamurti's Herangehensweise an diesen Vorgang ist eine andere:

"Wenn Sie jedoch diese Aussagen betrachten und sie erklären, ihnen aber Ihre vollkommene Aufmerksamkeit zuwenden (nicht Konzentration), werden Sie entdecken, dass es weder den Beobachter noch das Beobachtete gibt, weder den Denker noch den Gedanken. Sagen Sie nicht, 'Was war zuerst?'; das ist ein geistreiches Argument, das nirgendwohin führt. Sie können es in sich selbst beobachten: Solange kein Gedanke da ist - was nichts mit Gedächtnisschwund und Hohlheit zu tun hat -, solange keine Gedanken bestehen, die aus der Erinnerung, der Erfahrung, dem Wissen abgeleitet sind und die alle der Vergangenheit angehören, gibt es überhaupt keinen Denker" (Krishnamurti, J. 1985, S. 91-92).

Ideen und Ideale

In diesen Zusammenhängen gewinnen Ideen und Ideale ebenfalls eine völlig neue Bedeutung. Krishnamurti schreibt ihnen keine weltverbessernde Bedeutung zu, sondern versucht im Gegenteil vielmehr ihre Gefährlichkeit darzustellen, wenn diese ihren Ursprung ausschließlich aus dem Denken und dem Ich haben. Ideen und Ideale sind eine weitere Ursache unserer Konflikte:

"Die Idee ist uns wichtiger als die Wirklichkeit; was wir sein sollten, liegt uns mehr am Herzen, als was wir sind. (...) Unser Streben ist ständig darauf gerichtet, diese Wirklichkeit in die Schablone unserer Vorstellung zu pressen. Da uns dies nicht gelingt, schaffen wir damit einen Gegensatz zwischen dem was ist, und dem, was sein sollte. Was sein sollte, ist unsere Idee, die Schöpfung unserer Phantasie, es kommt also zum Konflikt zwischen Illusion und Wirklichkeit - nicht nach außen hin, sondern in uns selbst" (Krishnamurti, J. o.J., S. 100, Hervorh. im Original). Ideale sind für Krishnamurti Projektionen des Denkens, auf das Ich gerichtete



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Betätigungen, die für die Erfüllung seiner Bedürfnisse und die Ursache für deren Erzeugung wären. Letztlich dienen Ideale uns nur dazu, um von uns selbst, unseren eigentlichen Problemen und Konflikten, abzulenken, um nicht auf sie schauen zu müssen. Aus diesem Grunde verlagerten wir die Konflikte nach außen und benennen unsere eigenen Zustände und Eigenschaften mit dem exakten Gegenteil dessen, was wir sind: Wir sind gewalttätig, darum erschaffen wir das Ideal der Gewaltlosigkeit, wir hassen einander, darum haben wir das Ideal der Liebe, wir sind innerlich unsicher und verwirrt, darum streben wir nach Ordnung. Wir erschaffen und proklamieren also Idealzustände, die es zu erreichen es gilt: 1. In uns selbst; hierdurch entsteht der Konflikt in der Person durch das, was in Wirklichkeit ist, und dem was sein sollte, und 2. bei und für andere; Ideale werden propagiert, es wird für sie gekämpft und versucht sie (oft mit allen Mitteln) durchzusetzen (wie uns die Geschichte lehrt).

Doch gerade das Anstreben des Gegensatzes unserer erkannten Eigenschaft durch die Vorstellung, die Idee, erzeugt die Fortdauer des Konflikts: Krishnamurti nimmt als Beispiel die Gewalt:

"Um jenseits der Gewalt zu sein, darf ich sie nicht unterdrücken, sie nicht ablehnen, darf ich nicht sagen, 'Sie ist nun mal ein Teil von mir ... Ich muß auf sie schauen, ich muß sie erforschen, ich muß mit ihr vertraut werden, und das kann ich nicht, wenn ich sie verurteile oder rechtfertige'" (Krishnamurti, J. 1985, S. 49). Krishnamurti verschließt damit auch gleichzeitig jeden Fluchtweg, wenn er zu Bedenken gibt, dass dieses Forschen nie auf der Ebene des Ichs, oder des Denkens liegen kann. Hierdurch würde der Konflikt gerade wieder erzeugt. So werden Ideen, Ideale, das Denken und das Ich im Zusammenspiel zum Ursprung der Konflikte und bedingen sich gegenseitig. Krishnamurtis Umgang, seine Betrachtung des Problems, der Konflikte, entzieht sich wiederum jeder intellektuellen, analytischen Methode:



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

"Sie haben nun eine Reihe von Darlegungen gelesen, aber haben Sie wirklich verstanden? Ihre Voreingenommenheit, Ihre Lebensart, die Struktur der Gesellschaft, in der Sie leben, hindern Sie daran, eine Tatsache anzuschauen und unmittelbar und gänzlich frei zu sein. Sie sagen, 'Ich will darüber nachdenken; ich will überlegen, ob es möglich ist, von der Gewalt frei zu sein oder nicht. Ich will versuchen frei zu sein.' Dieses 'Ich will versuchen' ist das Schrecklichste, was Sie sagen können. Es gibt kein Versuchen, Sie können nicht ihr Bestes tun wollen" (ebd. S. 52). Hier zeigt sich, dass Krishnamurti dem Zuhörer oder Leser keinen Weg, keine Methode offeriert, keine vorgefertigte Lösung anbietet, sondern vielmehr es jedem einzelnen überlässt, auf einer nichtbegrifflichen Ebene mit diesem Problem zu arbeiten.

Zeit

Krishnamurti unterscheidet zwischen chronologischer und psychologischer Zeit. Nicht die chronologische Zeit steht im Mittelpunkt seiner Diskussion, sondern die psychologische Bedeutung der Zeit: "Sie ist das Intervall zwischen Idee und Handlung" (Krishnamurti, J. 1985, S. 65).

Zeit (im psychologischen Sinne) ist für Krishnamurti die Spanne zwischen dem, was ist und dem, was sein sollte; künstlich vom Denken erschaffen. Durch unsere Vorstellung von dem (was in Zukunft) sein sollte, wird unsere Aufmerksamkeit, unser Leben im Jetzt auf eine imaginäre Zukunft verlagert und mit ihr unsere Konflikte, Probleme und Wünsche. Dieser Vorgang verhindert ein Schauen auf, ein tiefes Erkennen unserer jeweiligen jetzigen Situation. Eine Problemlösung wird in eine (nichtexistente) Zukunft projiziert. Ängste, die Angst vor dem Tod, Wünsche, das Verlangen nach Wiederholung einer (vergangenen) lustvollen Handlung sind ein Problem unserer Verhaftung an die Zeit und das Denken. Krishnamurti versucht zu verdeutlichen, dass unsere Vorstellung von, unser Denken über Zeit, den Konflikt in sich trägt.



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

"Das Denken, das in diesen Prozess eingefangen ist, stellt die Frage: "Was ist Zeit?" Und diese forschende Frage kommt aus dem Mechanismus der Zeit. Darum hat das Nachforschen keinen Wert, dann der Gedanke ist Zeit. Das Gestern hat das Denken hervorgebracht, und so teilt der Gedanke den Zeitraum in gestern, heute und morgen ein. Oder er sagt: "Es gibt nur die Gegenwart", und vergißt dabei, dass die Gegenwart selbst das Ergebnis des Gestern ist" (Krishnamurti, J. o.J., S. 94) Und wiederum schneidet Krishnamurti den intellektuellen Fluchtweg ab, indem er die sich aufdrängende Frage, wie diese psychologische Implikation zu beenden sei, entlarvt als weitere Idee, als Wunsch der dem Denken, dem Ich entspringt. Das Intervall ist von Neuem entstanden, die Bindung an die (psychologische) Zeit da. Krishnamurti geht soweit zu sagen, Zeit existiere nur dann, wenn es ein Denken gibt. Nimmt man den Denkvorgang weg, so gibt es auch keine Zeit. Doch nicht das Denken an sich ist das Problem, sondern die psychologische Bindung an die Zeit, die ich-verhaftetes Denken mit seinen projizierten Wünschen in die Vergangenheit und Zukunft schafft. Wahre, und damit konfliktfreie Handlung ist für Krishnamurti dagegen immer unmittelbar; sie gehört nicht dem Bereich der Vergangenheit oder der Zukunft an, ist somit zeitlos. Handlungen jedoch, denen Intervalle (und damit Zeit) zwischengeschaltet sind, sind so gefährlich, so ungewiss, dass sie nach Ideen ausgerichtet werden, von denen gehofft wird, dass sie uns gewisse Sicherheiten geben. Diese Ideen, dieses Denken konditionieren die Handlung.

"Denken ist Zeit. Denken wird aus Erfahrung und Wissen geboren, und beides ist mit Zeit und Vergangenheit untrennbar verbunden. Zeit ist der Feind der menschlichen Psyche. Unser Tun stützt sich auf Wissen und damit auf die Zeit, so dass der Mensch immer Sklave der Vergangenheit ist. Denken hat immer seine Grenzen, und deshalb leben wir in dauerndem Konflikt und Kampf. Es gibt keine Evolution der Psyche" (Krishnamurti, J.



1980, o.S.)

Krishnamurti über Erziehung

Die obigen Ausführungen können nicht getrennt von den folgenden Themen gesehen werden. Vielmehr bilden sie gewissermaßen ein Fundament für den folgenden kurzen Abriss der Aussagen von Krishnamurti über Erziehung und müssen in deren Lichte betrachtet werden. Die Notwendigkeit und die Bedeutung einer anderen Erziehung leitet Krishnamurti ebenfalls aus der Betrachtung des Zustandes der Welt ab: Er kritisiert unsere einseitige Betonung des Erwerbs von Wissen und die möglichst konfliktfreie Einordnung in die Mechanismen unserer Gesellschaft mit ihren Werten und Traditionen, in welcher Leistung und Erfolg oft an erster Stelle stehen. Demgegenüber sollte wahre Erziehung "dem Schüler helfen, alle gesellschaftlichen Unterscheidungen und Vorurteile zu erkennen und bei sich niederzureißen..." (Krishnamurti, J. o.J., S. 44). Eine solchermaßen ausgerichtete Erziehung soll den Schüler oder das Kind jedoch nicht dazu ermutigen, von vornherein Konventionen oder Umgangsformen zu missachten - dies wäre nur eine Reaktion auf die Gesellschaft und nicht wirklich freies Handeln - sondern es soll vielmehr nach den Auswirkungen und den Ursachen unserer korrumpierenden Gesellschaft in uns selbst geforscht werden.

Erziehung wie sie heute vielfach verstanden wird "bietet uns in fein angelegter Weise eine Flucht vor uns selber, und schafft ... unvermeidlich wachsendes Leid" (Krishnamurti, J. o.J. S. 15), denn "Lebt man nur auf einer Ebene und läßt den Gesamtvorgang des Lebens außer acht, so fordert man damit Elend und Zerstörung heraus" (ebd. S. 17).

Doch gibt es Möglichkeiten um eine Änderung herbeizuführen? Offensichtlich haben Erziehungskonzepte oder Reformen keine grundlegende Veränderung gebracht: "Ohne das ganze komplexe Wesen des Menschen zu verstehen, wird bloße Reformierung nur das verwirrende Verlangen



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

nach weiteren Reformen erzeugen" (Krishnamurti, J. 1984, S. 9). Nur das Fragen nach, und das Verstehen von uns selbst und nicht die Übernahme von Methoden, Grundsätzen, Autoritäten oder Idealen können eine echte Wandlung bewirken:

"Was ist Erziehung? Es ist im wesentlichen die Kunst des Lernens, nicht nur aus Büchern, sondern durch die ganze Bewegung des Lebens. ... Bücher sind wichtig, aber weit wichtiger ist es, jenes Buch, das ihre eigene Geschichte ist, zu studieren, denn Sie sind die ganze Menschheit. Dieses Buch zu lesen ist die Kunst des Lernens" (Krishnamurti, J. 1988, S. 122f). Hier sollte deutlich werden, dass nicht die Vermittlung von Wissen an erster Stelle steht. Wissen, das Erlernen eines Berufes etc. wird zwar als wichtig und notwendig erachtet, aber die grundlegende Erkenntnis hierbei ist, dass Wissen immer begrenzt, unvollständig ist, und damit die Gefahr eines Lebens auf der Basis dieser Begrenztheit impliziert: "Der Kern des Wissens ist der Beobachter, und er prägt dem, was er beobachtet, das auf, was er sich durch Erfahrung und die verschiedenen Formen sinnlicher Reaktionen angeeignet hat. Der Beobachter manipuliert immer das, was er beobachtet, und was er beobachtet, wird immer zu Wissen reduziert. So bleibt er immer in der alten Tradition befangen und bildet Gewohnheiten. Lernen ist also reine Beobachtung - nicht nur der Dinge, die „äußerlich vor sich gehen, sondern auch derjenigen, die sich innerlich abspielen; zu beobachten ohne den Beobachter" (ebd., S. 38). In diesem Zusammenhang sieht Krishnamurti auch das Vergleichen, durch welches Lernen scheinbar gefördert wird, als höchst fragwürdig an: "Die meisten Leute meinen, dass das Lernen durch den Vergleich gefördert wird, während doch das Gegenteil der Fall ist. Vergleich ruft Enttäuschung hervor und fördert lediglich den Neid, was Wettbewerb genannt wird. Wie andere Formen von Überredung verhindert der Vergleich Lernen und erzeugt Furcht" (Krishnamurti, J., 1984, S. 10). Aber nicht das objektive Erkennen der Unterschiede der Schüler hinsichtlich ihrer Fähigkeiten, ihrer Begabungen, ist hiermit gemeint, - dieses Erkennen



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

ermöglicht ja erst eine optimale Förderung des Kindes - sondern den direkten, wertenden Vergleich des messenden Verstandes der zu einer Fragmentierung des Einzelnen führt. Die Einteilung der Menschen in "Gut", "Besser", "Schlechter", etc. verstellt die Sicht auf den Menschen, verhindert die Wahrnehmung, das Erkennen der Realität, dessen "was ist", wie Krishnamurti es ausdrückt. "Wenn A mit B verglichen wird, der klug, intelligent und selbstbewußt ist, so wird A genau durch diesen Vergleich zerstört" (Krishnamurti, J. 1988, S. 126). Nun, fragt Krishnamurti, kann der Erzieher den Vergleich und das Messen beiseite lassen, denn "Liebe vergleicht nicht" (ebd. S. 126f). Die ganze Atmosphäre einer Schule würde eine Wandlung erfahren, wenn das Gefühl von Wettbewerb und Vergleich erlösche. "Eine andere Art der Erziehung ist notwendig - nicht die blasse Pflege des Gedächtnisses mit der ganzen Betonung auf Druck, Anpassung und Nachahmung, die zu Gewalt führen, sondern die Pflege der gesamten Kultur des Menschen, in der das Dein und Mein verschwinden und nicht durch den Staat oder eine neue heilige Figur ersetzt werden. Diese andere Erziehung ist mit Wissen, mit Freiheit beschäftigt. Weisheit ist in keinem Buch zu finden, noch im perfekten Wissen, sondern liegt in der Freiheit des Erkennens. Dieses Erkennen hört nie auf - und Weisheit beendet das Leid" (Krishnamurti, J. 1975, S. 10). Damit setzt Krishnamurti die Kompromisslosigkeit seiner Aussagen konsequent auch im Bereich der Erziehung fort: Das "Besondere" an seinen Aussagen über Erziehung ist, dass sie uns eben keinerlei Konzept an die Hand geben, keine Leitlinie nach der es zu handeln gilt, und die immer einzuhalten wäre. Krishnamurti sagt meist nur sehr allgemein, wie und was Erziehung sein, und wie sie nicht sein sollte. Diese Äußerungen blieben aber wertlos, wenn sie nicht von beiden Seiten, dem Erzieher als auch dem zu Erziehenden selbst entdeckt und hinterfragt würden; das bloße Akzeptieren der Aussagen Krishnamurtis würde wohl das Gegenteil dessen bewirken, was sie sollen.



BIST DU EIN LEUCHTTURM?

In den letzten Tagen bin ich vermehrt auf das Thema „Leuchtturm“ sein angesprochen worden. Ich merkte, dass dieser Begriff zum Teil doch recht sperrig in der Umsetzung ist.

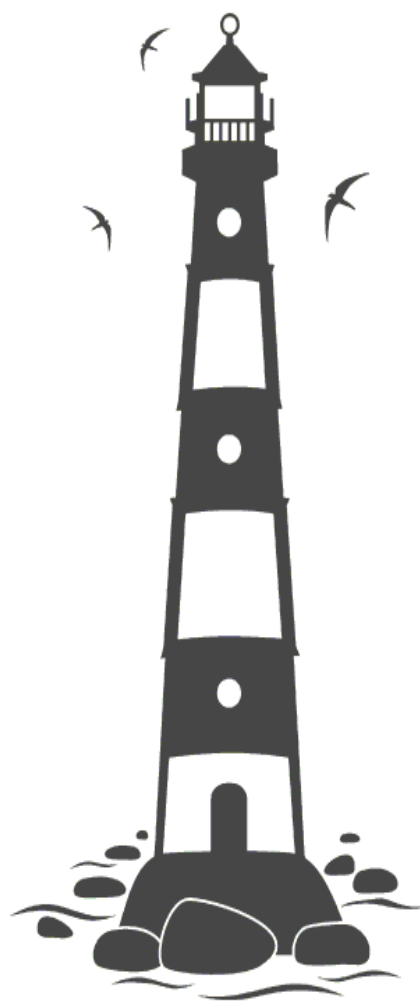
Natürlich haben wir alle ein Bild von einem Leuchtturm, wie er so erhalten am Rande einer Klippe steht, bei schönem Wetter, bei Sturm und wenn es dunkel oder neblig wird durch Licht und Signal den Schiffen auf dem Meer Zeichen gibt, damit sie ihren Weg sicher zum Hafen finden.

Das ist eigentlich alles ziemlich klar und gefühlt doch irgendwie abstrakt, wenn wir versuchen es auf unser Leben zu beziehen.

Darum möchte ich dir 6 typische Leuchtturm Fragen, die Menschen bewegen und ein paar Antworten darauf heute etwas näher bringen.

Aber ich werde noch einen anderen Vergleich hinzunehmen, der hoffentlich ein bisschen mehr Licht in die Leuchtturm Aufgaben und den Leuchtturm Weg bringt.

Stell dir vor du bist in einem Bett. Es ist kuschelig und warm. Doch so langsam verspürst du den Drang aufzuwachen. Du öffnest deine Augen und setzt





dich im Bett auf. Im dämmrigen Licht erkennst du, dass du dich in einem riesigen großen Schlafsaal befindest. Rechts und links von dir befinden sich zahllose Betten mit schlafenden Menschen.

1. Hast du manchmal/häufig das Gefühl allein zu sein?

So wie ein Leuchtturm eigentlich immer allein hoch oben auf seiner Klippe steht, so ist es mit dir in diesem Schlafsaal. Du sitzt wach in deinem Bett und um dich herum schläft alles, einige tief und fest, einige haben Alpträume, einige schlummern nur noch ganz leicht. Aber im Moment bist du die einzige in deiner Umgebung, die wach ist.

Mit wem kannst du jetzt reden? Dich austauschen über das, was du jetzt gerade erlebst, über die erstaunlichen Erfahrungen, welche du als Erwachende machst? Mit wem kannst du dich austauschen über das, was du jetzt in der Lage bist zu sehen und zu fühlen. Denn mit einem Schlafenden zu reden ist doch tendenziell eher schwierig. So ist es kein Wunder, dass sich in dir das Gefühl der Einsamkeit entwickelt.

Eins der menschlichen Grundbedürfnisse ist jedoch nun mal sich zu verbinden, zu vernetzen, sich in einer Gemeinschaft zu integrieren. Damit du das Gefühl der Einsamkeit langsam verlierst, kann ich dir folgendes raten: Höre auf deinen Blick ständig auf die Schlafenden um dich herum zu richten und von ihnen zu erwarten, dass sie dich sehen.

Das können die Schlafenden einfach nicht. Sobald du diese Erwartung an die Schlafenden um dich herum ablegst, kannst du von ihnen nicht mehr enttäuscht werden und wirst im Umgang mit ihnen gelassener. Im Austausch mit anderen Leuchttürmen/Erwachenden findest du die Gemeinschaft, die du brauchst, um dich wahrhaft gesehen zu fühlen. Halte Ausschau nach anderen Leuchttürmen, fangt an euch gegenseitig in eurer



Arbeit zu unterstützen.

Fange an deinen Blick nach oben zu richten, fange an die ausfindig zu machen, die auch schon aufrecht in ihrem Betten sitzen, fange an dich mit ihnen auszutauschen. Schaffe Verbindung, eine Gemeinschaft von Leuchttürmen.

Je wacher du wirst, desto mehr wirst du dich eingebettet fühlen im Großen Ganzen, desto mehr fühlst du die tragende Kraft der anderen Leuchttürme und deiner himmlischen Begleiter. Die Einsamkeit wird ersetzt durch Menschenliebe und Mitgefühl.

2. Kannst du Lügen durchschauen?

In der Regel erkennst du als Leuchtturm sofort, ob jemand dich anlügt oder die Wahrheit spricht. Häufig ist es nur ein Gefühl in dir, Intuition, die sich nicht immer logisch mit dem Verstand erklären lässt. Gerade der Aspekt Lüge/Wahrheit ist eine echte Gradwanderung für Leuchttürme/Erwachende. Und es gehört einiges an Selbstentwicklung dazu, um mit dieser Thematik souverän umzugehen.

Viele Jahre habe ich mich häufig mächtig aufgeregt, wenn ich angelogen wurde, vor allem in meiner Schulzeit und in den ersten Jahren meiner angestellten Arbeitszeit. Ich fühlte mich häufig, um es auf gut deutsch zu sagen „verarscht“ und wollte mit aller Macht die Wahrheit ans Licht bringen.

Durch diese unfruchtbaren Kämpfe habe ich mir so manche Narbe zu gezogen und immer wieder den Glauben an die Menschen verloren, weil ich einfach nicht mit meiner Wahrheit wahrgenommen wurde und die, die fett gelogen haben, sind damit einfach durchgekommen. Die anderen



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

Menschen wollten einfach die Wahrheit nicht sehen oder hören.

Wie konnte das bloß sein? Tja, irgendwann wurde mir klar, wenn ein Schlafender im Traum seine Lügen erzählt, werden alle, die um ihn herum auch schlafen, die Lügen einfach so hinnehmen. Sie werden das was passiert nicht hinterfragen, da diese Menschen in ihren eigenen Träumen gefangen sind. Sie sind noch nicht bereit für die Wahrheit. Und es bringt nichts sie gewaltsam aus ihrem Schlaf herauszureißen.

Überleg mal wie du dich fühlst, wenn du wach geschüttelt wirst, obwohl du mitten im Tiefschlaf bist. Es fördert jedenfalls nicht die gute Stimmung und schon gar nicht die Lust sich mit irgendetwas auseinander zusetzen.

Als Leuchtturm/Erwachender gilt es hier, sich von den Lügen der Schlafenden nicht einlullen zu lassen, aber auch, nicht in unnütze Kämpfe zu gehen. Arbeite beständig an deinem eigenen Licht und bleibe auf dem Weg der Wahrheit. Des Weiteren ist es wichtig, dein Mitgefühl gegenüber deinen Mitmenschen weiter zu entwickeln. Denn dort wo die Schlafenden sind, da warst du vor nicht allzu langer Zeit auch einmal und wolltest auch nicht irgendeine fremde Wahrheit/Meinung aufgezwungen bekommen.

Die Erkenntnis muss sich in einem jeden von uns selbst entwickeln. Vergiss das nicht. Vergiss auch nicht, dass da wo du jetzt bist, auch alle anderen hinkommen können. Sei den beginnenden Erwachenden mit deiner wahrhaftigen Lebensweise ein Vorbild. Arbeite so sehr an deinem Selbst und deinem eigenen Licht, dass du es wert bist, dass man dich als Vorbild nehmen kann, dass dein Licht ihnen hilft zu erwachen und zu erkennen.



3. Hast du manchmal das Gefühl das schwarze Schaf zu sein?

Als Leuchtturm Metapher würden man vielleicht fragen: Hast du manchmal das Gefühl im Wind zu stehen? Dieses Phänomen hängt ganz stark mit dem vorherigen Punkt „seine eigene Wahrheit“ leben zusammen. Die meisten Menschen richten sich in ihrer „schlafenden Traumwelt“ ganz hervorragend ein und viele, die sich im Tiefschlaf befinden, wollen dabei einfach nicht gestört werden.

Nun kommt so ein Leuchtturm daher und strahlt sein Licht aus. Er kann nicht anders, das ist nun mal mittlerweile sein Naturell.

Wenn du ein Leuchtturm bist wirst du Diskussionen über deine Art zu leben im Familien-, Bekannten-, Freundes-, Kollegenkreis kennen: über deine Art dich zu ernähren (vielleicht vegetarisch oder vegan?), über deine Art mit Krankheit umzugehen (alternativ statt konventionell), über deinen Glauben (spirituell statt kirchlich) und ganz generell über deine Art zu leben (unkonventionell und von der Norm abweichend).

Mit deiner Art zu sein, wackelst du an der Komfortzone vieler schlafender Menschen. Als Leuchtturm tickt man einfach anders, aber wenn du als Leuchtturm ein glückliches, erfülltes Leben führen möchtest, wirst du über kurz oder lang aus dem Herdentrieb ausscheiden. Es geht nicht anders.

Die Herde verliert aber nicht gerne eines ihrer Schäfchen, also werden sie mit aller Macht versuchen, dich wieder in die Herde zurückzuziehen.

Hier braucht es vom Leuchtturm eine gehörige Portion Mut, Selbstständigkeit und Stärke, diesen Stürmen des Lebens Stand zu halten. Gerade wenn es um die Familie geht. Von keinem anderen Menschenkreis erwar-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

ten wir mehr bedingungslose Liebe und Gesehen werden, als von unseren nahesten Verwandten.

Solange wir an diesen Erwartungen festhalten, sind Enttäuschungen fast vorprogrammiert. Wenn deine Familie schläft, dann schläft sie. Aber wenn du erwacht bist, dann kann man das einfach nicht wieder umkehren. Das ist nun mal dein Weg. Versuche dich nicht mehr in unnötige Diskussionen einzulassen, lass dich nicht fertig machen oder herunterziehen. Bleibe unbedingt dir selbst und deinem Lebensweg treu.

Aber: arbeite unbedingt beständig weiter an dem Gefühl der bedingungslosen Liebe. Erinnere dich selbst immer daran, dass deine Familie, deine Freunde, deine Bekannten und all die anderen Menschen es nicht böse mit dir persönlich meinen. Sie spiegeln nur ihre eigenen Ängste vor dem Ausscheren aus der Norm und dem Erwachen auf dich. Übe dich in Nachsichtigkeit, sei liebevoll und gehe deinen dir bestimmten Weg weiter.

4. Hast du das Gefühl ständig auf der Suche zu sein?

Auf der Suche nach Glück? Auf der Suche nach Erfüllung? Auf der Suche nach deiner Lebensaufgabe? Auf der Suche nach deiner Berufung?

Das ist prima. Wenn du dieses Gefühl aktiv annimmst und nicht darauf wartest, dass irgendjemand um die Ecke kommt und der dir sagt, wie du das, was du suchst finden kannst, dann wartet ein großer Schatz auf dich in deinem Leben.

Der Schatz der Erleuchtung. Das hört sich jetzt vielleicht nicht so spektakulär an, aber je mehr du auf der Suche bist, je mehr du dabei an dir und deinem Licht arbeitest, desto mehr Erkenntnis und Erleuchtung erlangst du. Und je mehr Erleuchtung du erlangst, desto wundervoller wird



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

dein Leben und das meine ich wortwörtlich. Das Leben steckt voller Wunder. Alle Wunder dazu angetan dein Leben reicher und erfüllter zu machen.

Darum stelle dich dem Drang der Suche, entwickle dich stetig weiter, finde immer mehr über dich selbst heraus, heile deine Wunden, halte deine Narben geschmeidig, verabschiede dich von Wut und Zorn. Verändere dich bis du dich selbst lieben kannst, bist du das Leben, welches du lebst lieben kannst. Bis dein Licht, welches du in die Welt strahlst, voller Liebe ist, friedvoll, geheilt, einfach wunderbar.

5. Möchtest du der Welt dienen?

In der Regel sind Leuchttürme Idealisten. Sie möchten die Welt zu einem lebenswerteren Ort machen. Sie möchten ihr Licht in die Welt strahlen, sich einsetzen für Menschen, für Tiere, für Pflanzen. Geht es dir auch so? Dann lass dich nicht mehr aufhalten. Probiere dich aus, solange bis du die Tätigkeit gefunden hast, die dich erfüllt, den Platz an dem du dich richtig fühlst. Habe keine Angst vor Veränderungen. Habe keine Angst vor einem Wechsel.

Ich bin in meinem Leben schon insgesamt acht mal umgezogen. Und dort wo ich jetzt bin, ist es wirklich schön, und doch weiß ich ganz tief in meinem Inneren, dass es nicht die letzte Station sein wird. Dass der Tag kommen wird, wo es Zeit wird weiterzuziehen.

Ich habe unzählige Arbeiten ausgeführt, unzählige Zertifikate erworben, studiert, mich ehrenamtlich engagiert. Jede einzelne Station, jede einzelne Tätigkeit hat mir ein bisschen mehr über mich erzählt. So konnte ich herausfinden, womit ich mich wohlfühle, wo ich erblühe, wo ich Leidenschaft entwickeln kann und wo ich mich überhaupt nicht wohlfühle, wo



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

ich leide, wo ich das Gefühl bekomme zu verkümmern. Jede einzelne Station hat mich runder gemacht, hat mich dahin gebracht wo ich heute bin, da wo ich mich wohlfühle, am richtigen Platz fühle.

Gehe beherzt deinen Weg, traue dich, dich auszuprobieren, keine Entscheidung ist endgültig für immer. Sei mutig, fühle dich frei (du bist frei), arbeite an dir. Es ist dein Leben. Mache es großartig. Du hast es verdient und frage dich einmal: Wem folgst du lieber, welches Licht ist für dich eine Bereicherung? Entwickle ein Licht, welches für die anderen Menschen bereichernd ist, ein Vorbild ist, eine Freude ist, voller Liebe und Schönheit.

6. Willst du unbedingt deine Berufung leben?

Der wohl wichtigste Punkt als Leuchtturm ist der Sog die eigene Berufung zu finden. Du möchtest dich nicht einfach mit irgendeinem Job zufrieden zu geben, nur damit Geld in die Kasse fließt. Du möchtest deine Berufung leben, weil du ganz genau weißt, dass nur deine eigene Berufung dir Erfüllung bringen wird.

Und das Tollste: Wenn du deine Berufung lebst, wird das Universum dich immer reich beschenken, so dass du sicher deiner Berufung nachgehen kannst.

Als Leuchtturm strahle dein Licht in die Welt. Finde unbedingt für dich heraus, für wen und wie du dein Licht in die Welt bringen möchtest. Arbeite beständig an dir selbst, damit dein Licht immer reiner, heller und klarer wird und du so ein sicherer Führer für deine Schützlinge wirst.

Lass dein Licht immer strahlen, so dass die, die schlafen davon sanft wach geküsst werden. Dass die, die langsam aufwachen, einen Orientie-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

rungspunkt haben. Dass die Leuchttürme, die noch nicht so hell leuchten, dich als Vorbild nehmen können und herausfinden, wie sie ihr eigenes Licht mehr zum Strahlen bekommen.

Vergiss nicht, dass alle das Potenzial in sich tragen in diesem Leben zu erwachen. Begegne darum den Schlafenden mit Verständnis und Mitgefühl, beruhige die, die sich in einem Alptraum befinden, tröste sie, wiege sie, leuchte, damit sie sich in ihrem Traum nicht verlieren und einen Weg heraus finden. Das ist deine Aufgabe. Finde deinen ganz eigenen Weg wie du mit deinen Fähigkeiten als Leuchtturm den Lebewesen auf der Erde helfen kannst. Es gibt tausende von Möglichkeiten. Sei besonders, sei einzigartig, sei wunderbar.

Die Aufgaben sind mannigfaltig, es gibt viel zu tun, dein Licht wird gebraucht in dieser Welt, zögere nicht mehr länger. Trau dich dein Leben zu ergreifen, und sei ein wahrhaft prächtiger Leuchtturm.

Lehre die, die erwachen und deinen Rat haben wollen, dass was du bisher erkannt hast. Lerne von denen, die schon länger den Weg des Erwachenden beschreiten, was du noch nicht weißt. Mache dein Licht heller und heller.

Leuchtturm sein ist eine ehrenvolle, verantwortungsvolle Aufgabe. Fange jetzt an, zögere nicht mehr länger.



Danksagung

Im Laufe der letzten zwei Jahre hatte ich täglich, wenn nicht sogar stündlich, Gelegenheiten und auch die Gabe, das Beobachten von Menschen, Tieren, Pflanzen, der Umwelt und Situationen zu praktizieren. Das, was auch sämtliche Philosophen, Gelehrte und Weise wie Sokrates, Plato, Jesus, Thomas von Aquin, Meister Eckhart, Spinoza, Rosenkreutz, Luther, Goethe, Schiller, Fichte usw. immer wieder taten: **Betrachten** und **Feststellen**.

Giovanni Pico della Mirandola schreibt dazu in der nie gehaltenen »Oratio«, seine 1486 im Alter von 23 Jahren verfasste Einführungsrede zu der von ihm geplanten römischen Disputation: De hominis dignitate – Über die Würde des Menschen:

Wenn jemand von den Gaukelbildern der Phantasie wie von Kalypsos Zaubereien geblendet, von trüben Gelüsten eingefangen und ein Sklave der Sinnlichkeit wird, so erblickst du in ihm ein Tier, nicht einen Menschen.

Einen Philosophen hingegen, der alles durch seinen Verstand erfasst, den sollst du verehren; er ist ein himmlisches, kein irdisches Wesen.

Ein reiner Betrachter, der seinen Leib nicht achtet, weil er ganz in die Tiefen seines Geistes eindringt, ist weder irdisch noch himmlisch, er ist ein erhabenes göttliches Wesen im Gewande menschlichen Fleisches.

Immer wieder sprang ich über diese Zeilen von Pico und mir wurde bewusst, dass alle Antworten auf meine schier unendlichen Fragen um mich herum liegen. „*Das Gold liegt auf der Straße*“, sozusagen. Ich formulierte es für mich so

„Lerne das Leben zu lesen ...“²

Ich danke allen Wesen, die mir in meinem Leben Verhaltensweisen, Ereignisse, Situationen, Erlebnisse widerspiegelten und damit dazu beigetragen haben, mich als Wesen in dieser irdischen Inkarnation zu sehen und zu erleben.

„Dankbarkeit und Wertschätzung sind die Bereiter eines glückseligen Lebens“

² Zitat: Frank Carl Maier, Basel Oktober 2017



Zum Autor

Frank Carl Maier, geb. 1969, in seiner x-ten Inkarnation in dieser physischen Welt, wuchs in einem facettenreichen Umfeld in Weinfranken (Mainfranken) in Deutschland auf. Seine Eltern waren Unternehmer in der Lebensmittelproduktion und sehr eng mit der materiellen Welt verbunden. Seine Großeltern mütterlicherseits waren eine einfache Gemüsebauerin und ein liebenswerter Maschinenschlosser. Väterlicherseits eine schlichte, natürliche, liebenswerte Hausfrau und ein akurater Bankdirektor.

Auffallend ist, dass genau diese Eigenschaften der direkten Blutslinie in den beruflichen Werdegang einfloßen. Er erlernte den Beruf des Speditionskaufmanns, studierte in Bremen Betriebswirtschaft mit den Schwerpunkten Logistik, Controlling und Finanzwesen und er war stets an Wein- und Gemüseanbau interessiert.

Er war über 25 Jahre in der freien Marktwirtschaft in diversen Industrieunternehmen als Prozessmanager für Supply Chain Management, Logistik und Finanzprozesse tätig. Er kümmerte sich um die wirtschaftlichen und finanziellen Belange seiner Eltern und das damit verbundene Erbe. Und er errichtete für seine Familie einen Lebenshof mit Gemüseanbau, Garten, Haustieren, multifunktionalen Versorgungseinrichtungen, einer funktionalen Werkstatt für die mobilen und immobilen Gegenstände des Lebens, ein grandioses Spielfeld für Kinder und Erwachsene, u.v.m. - ein anthropomorphisches Umfeld sozusagen.

Das bedeutet, er war über eine sehr lange Zeit für andere da, um es ihnen recht zu machen, das Leben so angenehm wie möglich zu gestalten, ihnen zu zuhören, nach Lösungen zu suchen, kreativ tätig zu sein. Alles was er machte war richtig und von Erfolg gekrönt. Was er dabei allerdings als wichtigsten Punkt vergaß, war er selbst.

Bis zu einem wunderschönen Abend am 19. Dezember 2014: Er war an jenem Abend auf dem Weg in die Toscana, wo er Weihnachten verbringen wollte, als sich auf der Strecke zwischen Ingolstadt und München ein Anblick auftat, der zu beschreiben schier unmöglich ist. Das gesamte Alpenpanorama und die Stadt München im Voralpenrand lag auf einer Anhöhe vor ihm, mit einem Sonnenuntergang im Westen, den man eventuell als Götterdämmerung bezeichnen mag. Die untergehende Sonne lieferte ein Spektrum an Farben, das sie gegen die von frischen Schneefall umhüllten Bergkämme warf und das man in Worte nicht fassen kann.

An diesem Abend wurde ihm bewusst, warum er stets das Gefühl hatte, belogen, betrogen, ausgenutzt, missachtet und ausgegrenzt zu werden: Er selbst war es, der sich, seine Seele betrog, belog, missachtete, ausnutzte und abgrenzte. Und damit diese Erkenntnis geschehen



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

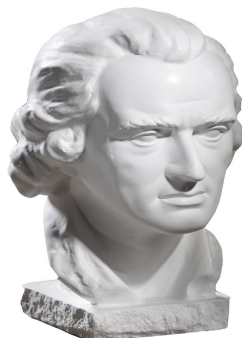
konnte, waren einige richtig schmerzende Erfahrungen vonnöten.

Nach verschiedenen „Erfahrungen“ und „Situationen“ die er in seiner derzeitigen Inkarnation erleben durfte machte er sich in seinem sechsten Lebensjahrsiebt (Bewusstseinsseele) daran, den Weg zu sich zu finden und die Brücke aus der materiellen in die spirituelle Welt zu schlagen und mit dem Herzen zu leben. Er befindet sich nun seit ein paar Jahren in seinem siebten Lebensjahrsiebt (Geistselbst) und er lebt heute ein Leben in Bewusstsein, in bedingungsloser Liebe, zauberhafter Schönheit, wunderbarer Wahrheit, unendlicher Weisheit, mutiger Kraft und Stärke sowie mit den tausend Tugenden ...



Raphael d'Bael

wer bin ich, und wenn ja, wie viele?



Raphael d'Bael ist ein Pseudonym für einen deutsch-stämmigen, zeitgenössischen Denker und Dichter.

Nein, es ist nicht Johann Wolfgang von Goethe oder Friedrich Schiller. Die beiden liegen friedlich mit ihrem leiblichen Körper, bzw. was davon noch übrig ist, in einer Kiste in Weimar.

Auch wenn der Autor nicht - zumindest nicht weit - von Frankfurt, Weimar und Ludwigsburg bzw. Marbach am Neckar, entfernt aufgewachsen ist, übernimmt er dennoch recht gerne deren philosophischen Thesen und Lehre aus ihren Werken.

So wie er es mit den anthroposophischen Lehren eines Rudolf Steiner's ebenfalls tut.



der fcm - Verlag

fcm-Verlag, CH-Dornach

warum fcm-Verlag?

-fcm- steht für **Frank Carl Maier**, eine real existierende natürliche Person. Der Hintergrund (es gibt für alles einen Grund!) ist, dass sowohl unter und hinter dem Autoren-Pseudonym **Raphael de Bael** als auch unter den Anthroposophischen Studien von eben diesem **Frank Carl Maier**, sowie den weiteren nicht-wissenschaftlichen Fachbüchern wie **DocQuizzle**, kein weiterer Redakteur, Herausgeber, Lektor oder andersweitiger Geist außer mir selbst, steht, bzw. sich einmischt.

wieso gibt es keine Quellenangaben oder Verweise auf Zitate?

Ansatzweise habe ich es mir abgewöhnt die Titel, Texte, Zitate, Artikel, Buchauszüge zu „quellnachweisen“. Das hat in keinsten Weise mit der Geringschätzung der Autoren und ihrer geistigen Fähigkeit und Schöpfung zu tun. - Gerade das Gegenteil (Polarität) ist der Fall! - Dadurch dass ich deren Ideen, geistige Denkweise, die sich visuell in Büchern, Internet-Blogs und Manuskripten zum Ausdruck bringt, in meine Dokumentation einbringe und mit meinen Gedankengängen verschmelze, wertschätze und achte ich ihre Werke in höchstem Maße.

Ich bin zudem der Ansicht, dass es geistiges Eigentum im Sinne von Vermarktung und Copyright nicht gibt. Die geistige Substanz eines Individuums, und somit ein Einzelbewusstsein, steht im Universum dem Kollektivbewusstsein (Akasha-Chronik) zur Verfügung. Alles was in diesen „Datenbanken“ steht ist Allgemeinwissen und kann und darf von jedem Wesen verwendet werden.

Und so halte ich es auch mit meinen Schriften. Alles was ich an Aussagen, Meinungen, Informationen, Erkenntnissen, Erfahrungen, u.ä. verzapfe teile ich mit allen Wesen, egal ob Elementar-, Tier-, Mensch- oder Geisteswesen. Ich freue mich schließlich auch, wenn ich mir Informationen aus dem Akasha-Feld „herunterladen“ kann.

Von daher finde ich die Ansätze des world-wide-web, des Internet, wie es in den 90er Jahren des letzten Jahrtausends gelebt wurde, absolut phänomenal! - Leider stelle ich fest, dass selbst dieses Medium sehr schnell kommerzielle und urheberrechtliche (irdische) Züge angenommen hat.

Derjenige, der mich bezüglich meiner copy / paste – Vorgehensweise verklagen will, ist herz-



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

lich eingeladen dies zu tun. Einen Gefallen wird er sich nicht tun. Denn die Klage wird basierend auf dem Gesetz von Ursache und Wirkung wie ein Boomerang mit voller Wucht zu ihm zurückkehren. Schau dir doch einfach mal die irdischen Richter und Anwälte an, wie stumpf, verbraucht, beschädigt und depremiert sie auf diesem Planeten umherlaufen.

warum kein Lektor oder Redakteur?

da es so ist, dass die ehrenwerte und von mir hochrespektierte Arbeit von Lektoren und Redakteuren dazu beitragen, und die Angewohnheit haben, am Original-Gedankengang, an der Original-Fassung des Schriftstellers bzw. Verfassers eines literarischen Werkes, **Veränderungen** oder **Korrekturen vorzunehmen**, was ja auch deren Sinn und Zweck ist. D.h. ich möchte das was ich aus meinem Hirn, durch mein Herz, mit meiner Hand auf das Dokument bringe, möchte ich so belassen, wie es mein Unterbewusstsein vollbracht hat.

aber wie ist das mit den Rechtschreib- und Grammatikfehlern?

das ist ebenso, wenn ich im Straßenverkehr einen Fehler begehe, weil ich gegen eine Regel verstoßen habe. Zum einen darf ich mit den Konsequenzen leben, die daraus entstehen; zweitens, sofern ich jemanden dadurch blockiert, verletzt, beschädigt oder verhindert habe, darf ich die Verantwortung dafür übernehmen, was ich auch tue. Und drittens sind es lediglich Regeln, die den Umgang im Straßenverkehr vereinfachen und nicht verkomplizieren brauchen.

Und so ist es mit der Rechtschreibung und Grammatik auch. Ich bin, philosophisch betrachtet, unheimlich froh, dass es so etwas gibt, erlaube mir allerdings auch die Freiheit, Fehler machen zu dürfen. Denn, kein Mensch ist vollkommen. Und so kommt es, dass in meinen Werken durchaus Kommasetzungsfehler, falsche Satzzeichen an falscher Stelle, Groß- und Kleinschreibung, grammatikalisch höchst verwerfliche „Passi“ (ist das die Mehrzahl von „Passus“? oder lieber „Passen“? - sollte ich vielleicht besser Voipá schreiben, ach leck' mich.) vorkommen.

Mir ist der Inhalt, die philosophische und mehr noch die geistige Aussage von viel höherer Bedeutung, als dass mir ein Meisterwerk der Rechtschreibung gelänge.

Ich denke der gemeine Leser wird mir verzeihen. Sofern er es nicht möchte, hoffe ich für ihn, dass er fehlerfrei durch sein Leben geht.

Viel Spaß dabei. Ihr

Frank Carl Maier



DocQuizzle - Die Matrix und dein höheres Selbst

Ausserdem noch von Raphael d'Bael erschienen im fcm-Verlag:

2017 - [Fakebook - "we need no King, we need no Pope"](#)

aus der Reihe Frank Carl Maier – Anthroposophische Studien und Forschung

„es braucht keine Kirche, es braucht keinen Staat“ ...

Was geschieht, wenn das gesamte Religions- und Staatssystem eine Illusion und Fantasie ist, das auf Lügen, Betrug, Manipulation und Propaganda aufgebaut ist?

2017 - [seit dem längsten Tag](#) - Internet-Blog von Raphael de Bael

an einem Dienstag Morgen kurz vor dem "längsten Tag" im Dezember 2017 wachte Raphael d'Bael mit einem großen Auftrag und einer Idee auf. "Schreibe ein Buch" war sein Auftrag. Was seitdem geschah beschreibt er in seinem "längsten Tag" - Blog.

2017 - [Der längste Tag](#) - Roman von Raphael de Bael

Susanne ist eine sehr attraktive, hübsche Frau, die mit 21 Jahren, nach verschiedenen Beziehungen und Enttäuschungen mit ihrem leiblichen Vater und zwei Männern, die allesamt narzisstische Charakterzüge hatten, ihr wahres Selbst und ihre Weiblichkeit in sich entdeckte.

Sie hatte die Schnauze regelrecht voll von Männern, als sie Anfang der 90er Jahre Deutschland den Rücken kehrte.

Und während sie einige Türen schloss, taten sich andere Türen auf. Türen, die ihr einen Weg freigaben, ihr wahres göttliches Ich zu erkennen und zu leben. Sie schildert in ihrer Offenheit, was es bedeutet frei, ungebunden von Ängsten, Zweifeln, Zwängen, Abhängigkeiten, Verpflichtungen und Verantwortungen zu sein und zu leben.

Sie beschreibt wie sie den Weg des Yin und Yang, dem harmonischen Einklang der weiblichen und männlichen Pole gegangen ist und zu ihrer ausgeglichenen Mitte fand.



2018 - [Templar Knights Freedom Camp](#) - Roman von Raphael de Bael

was hat es mit einem Freedom Camp auf sich? - Lesen sie mehr dazu im Roman "Der längste Tag" und in den Darstellungen von Lena in "Hot Water Beach"

2018 - [Hot Water Beach](#) - Roman von Raphael de Bael

Helena, die 21-jährige Tochter von Carl und Susanne ist auf ihrer Erforschungs- und Erkundungstour durch den Norden Neuseelands unterwegs. Sie beschreibt eindrücklich ihre Kindheit, ihre Jugend und ihre Jahre ihres dritten Lebensjahrsiebts bis heute als junge, authentische und natürliche Frau.

Dabei erklärt sie anschaulich, wie, mit welchen Begebenheiten und Entwicklungsstufen sie ihre gegenwärtige Inkarnation als sogenannte erfahrene Seele erlebt.

Sie, das junge Kiwi, ist mit einer Bustour im Norden Neuseelands unterwegs, nachdem sie im letzten Jahr schon auf die gleiche Weise den Süden ausgekundschaftet hat. Dabei entdeckt und erlebt sie Tag für Tag etwas neues, aufregendes.

Bis sie eines Tages auf etwas trifft, das ihr bisheriges Leben und das ihrer Geschwister und Eltern, deutlich bereichert.

2018 - Thoth - [Projekt Menschheit](#) - Roman von Kerstin Simone

Kerstin Simoné übermittelt als Medium die Botschaften der Wesenheit Thoth, der als ägyptischer Gott der Weisheit bezeichnet wird und uns aus Atlantis als Lehrer bekannt ist. In Projekt Menschheit erklärt Thoth anschaulich die grundlegenden Strukturen innerhalb unseres Universums und ihr Wirken auf das Schicksal der Menschheit. Eindringlich und dennoch immer liebevoll spricht er auch über kontroverse Themen unserer modernen Zeit und zeigt, wie jeder Mensch seine eigene Göttlichkeit entdecken, schützen und voll zum Erläutern bringen kann.

2018 - [Freedom Frank](#) - Roman und Autobiografie

Raphael d'Bael verpackt die Autobiographie von Frank Carl Maier, einem Endvierziger in eine



DocQuizzle – Die Matrix und dein höheres Selbst

unterhaltsame Geschichte. Sie beginnt am Ausgangspunkt am internationalen Flughafen von Frankfurt am Main, an dem "Freedom Frank" an einem angenehm milden Januartag auf die Lufthansa-Maschine für den Flug nach Shanghai und dann weiter nach Auckland in Neuseeland wartet.

2018 - [Wir fressen uns zu Tode](#) - Lebenskonzept von Galina Schatalova

Inspiziert von der hippokratischen Feststellung, dass unsere Lebensmittel unsere Heilmittel und unsere Heilmittel unsere Lebensmittel sein sollen, hat die russische Ärztin Galina Schatalova ein Konzept der natürlichen Gesundheit entwickelt. Sie ist überzeugt, dass der Mensch bei artgerechter Ernährung ein Lebensalter von 150 Jahren erreichen kann.

Strikt wendet sie sich gegen die Kalorientheorie der ausgewogenen Ernährung, die der Natur des Menschen entgegensteht. Ihrer Darlegung zufolge ist der menschliche Organismus ausschließlich auf pflanzliche Nahrungsmittel festgelegt und benötigt zur Erhaltung des Grundstoffwechsels nicht mehr als 250 bis 400 Kalorien täglicher Nahrungszufuhr. Alles, was wir zu viel essen, belastet den Körper und muss von ihm »entsorgt« werden, sodass der Mensch seine »normale Lebensdauer« von 150 Jahren nicht erreicht.

In ihrem Buch erläutert Schatalova die anatomischen und physiologischen Hintergründe ihres Konzepts und berichtet von ihren Erfahrungen bei seiner praktischen Erprobung. Der Leser erhält interessante Einblicke in ihren Arbeits- und Forschungsalltag und bekommt grundlegende Informationen und wichtige Hinweise, wie er dieses umfassende Gesundheitskonzept umsetzen kann.

Finden Sie noch mehr unter <https://raphael-de-bael.jimdo.com/romane/>

als **pdfBooks** zum downloaden oder als **Ringbuch** zu bestellen bei epubli oder Amazon:

2018 – **DocQ(uzzle)** – Heile Deine Seele

2018 – **DocQ(uzzle)** – Die Matrix und dein höheres Selbst

2018 – **DocQ(uzzle)** – Samadhi, Chakren und die 12 Sinne



2018 – **DocQ(uizzle)** – Die 12 Sinne des Lebens

2018 – **DocQ(uizzle)** – „Volksvirus Narzissmus“

oder

2018 – **FCM Studies:** „Die Hermetische Philosophie“

aus der Reihe Frank Carl Maier – Anthroposophische Studien und Forschung

2018 – **FCM Studies:** „Die Smaragdtafeln von Thoth dem Atlanter“

aus der Reihe Frank Carl Maier – Anthroposophische Studien und Forschung

2018 – **FCM Studies:** „Das Evangelium nach Thomas“

aus der Reihe Frank Carl Maier – Anthroposophische Studien und Forschung

2018 – **FCM Studies:** „Der Theologe: Reinkarnation – Urwissen der Menschheit“

aus der Reihe Frank Carl Maier – Anthroposophische Studien und Forschung
